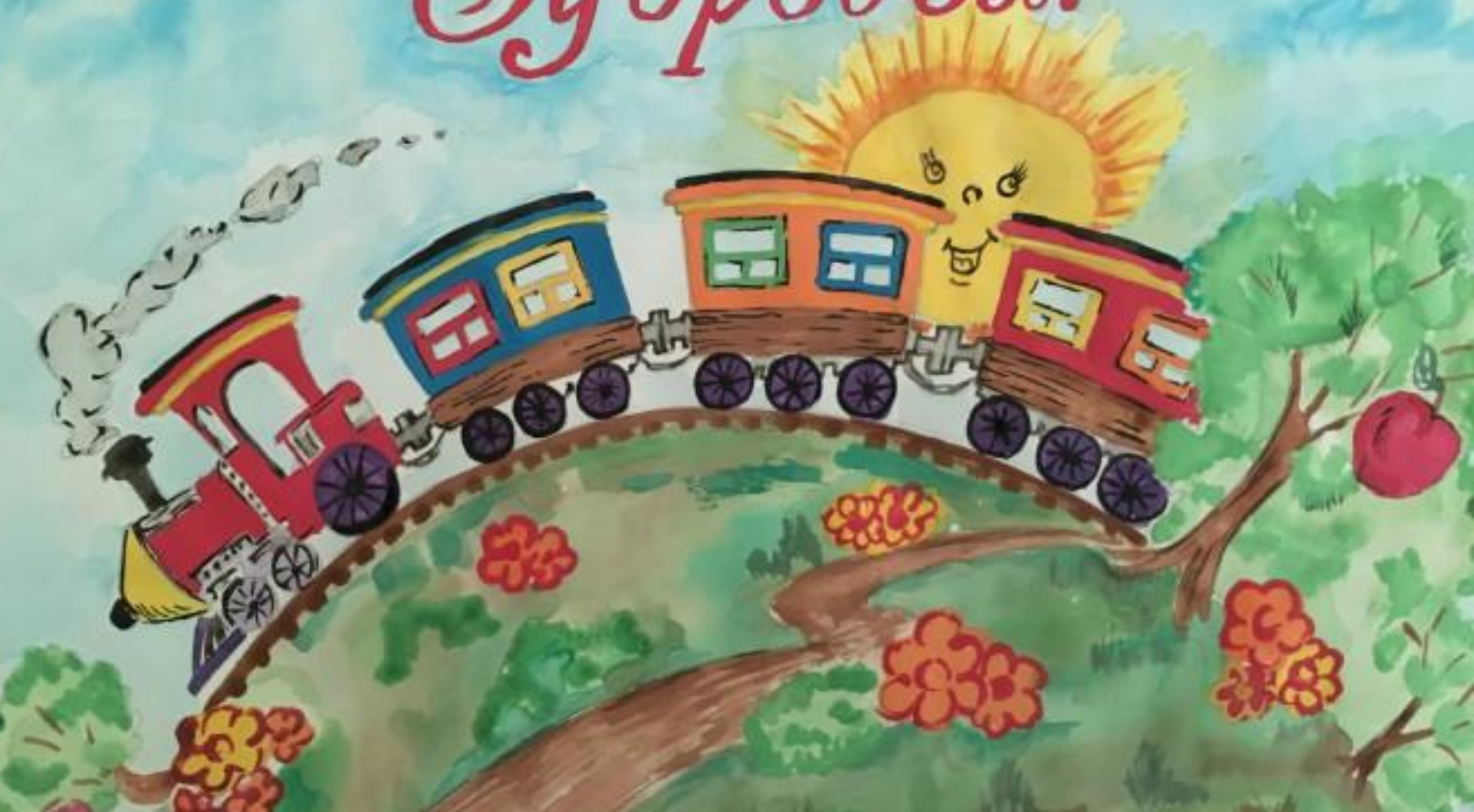


Путешествие в страну Здоровья!



Цели:

- познакомиться с гигиеническими правилами;
- узнать о способах ухода за телом.



Станция «Руки»





Станция «Зубы»

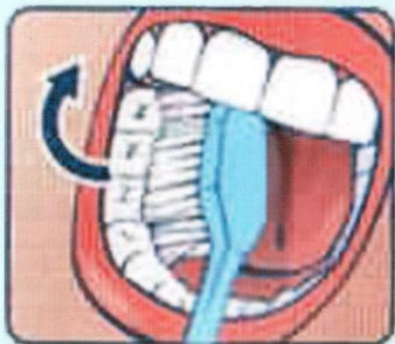




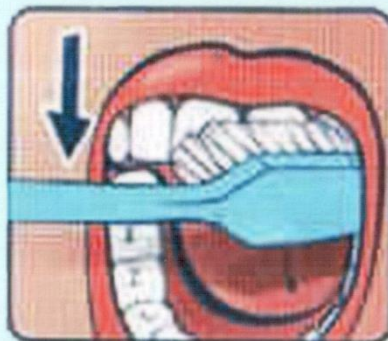
С. Михалков «Как у нашей Любы...»

Как у нашей Любы
Разболелись зубы:
Слабые, непрочные —
Детские, молочные...
Целый день бедняжка стонет,
Прочь своих подружек гонит:
- Мне сегодня не до вас!
Мама девочку жалеет,
Полосканье в чашке греет,
Не спускает с дочки глаз.
Папа Любочку жалеет,
Из бумаги куклу клеит.
Чем бы доченьку занять,
Чтобы боль зубную снять?..

ПРАВИЛА ЧИСТКИ ЗУБОВ



ВНЕШнюю и ВНУТРЕНнюю
ПОВЕРХНОСТЬ НИЖНИХ ЗУБОВ
ЧИСТИМ СНИЗУ ВВЕРХ



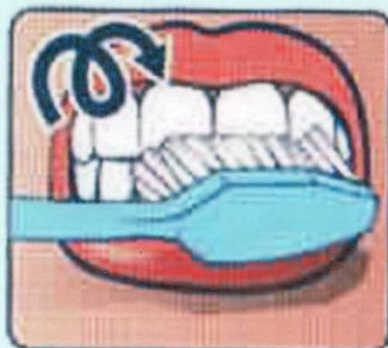
ВНЕШнюю и ВНУТРЕНнюю
ПОВЕРХНОСТЬ ВЕРХНИХ ЗУБОВ
ЧИСТИМ СВЕРХУ ВНИЗ



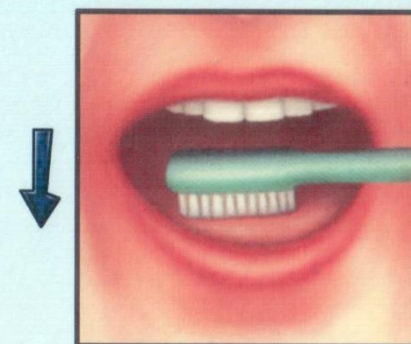
ПРИ ЧИСТКЕ ВНУТРЕНней
ПОВЕРХНОСТИ ВЕРХНИХ
ЗУБОВ ЩЁТКУ ДЕРЖИМ
ВЕРТИКАЛЬНО



ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ ПОВЕРХНОСТИ
ЧИСТИМ ДВИЖЕНИЯМИ
ВПЕРЕД-НАЗАД



ЗАКАНЧИВАЕМ ЧИСТКУ ЗУБОВ
КРУГОВЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ
ЩЁТКИ С ЗАХВАТЫВАНИЕМ
ЗУБОВ И ДЁСЕН



ОБЯЗАТЕЛЬНО ОЧИЩАЕМ
ЯЗЫК ОТ БЕЛОГО НАЛЁТА
ЗУБНОЙ ЩЁТКОЙ ИЛИ
СПЕЦИАЛЬНЫМ СКРЕБКОМ

КАЖДОЕ ДВИЖЕНИЕ ВЫПОЛНЯЕМ 8-10 РАЗ

Как поел, почисти зубки.
Делай так два раза в сутки.
Предпочти конфетам фрукты,
Очень важные продукты.
Чтобы зуб не беспокоил,
Помни правило такое:
К стоматологу идем
В год два раза на прием.
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет!

Памятка.

- Чистить зубы два раза в день - утром и вечером.
- Меньше есть сладкого, больше овощей и фруктов.
- Если разболелся зуб - надо идти к врачу.



Станция «Глаза»





Станция «Здоровячок»



ГОРЬКОВСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
УЧЕБНО-НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРЬКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ШКОЛА № 95
г. ГОРЬКИЙ

