

Фамилия, Имя _____

1. Чему обучают на уроках физической культуры?

- 1) Физическим упражнениям из разных видов спорта
- 2) Как правильно питаться
- 3) Как одеваться для различных мероприятий

2. Как называется вид спорта, к которому относятся ходьба, бег, прыжки, метание?

- 1) Лыжные гонки
- 2) Гимнастика
- 3) Легкая атлетика

3. Какие качества развивают данные контрольные упражнения? Соедини линиями.

Бег 30 м

СИЛА

Подтягивания на перекладине

БЫСТРОТА

Бег 1000 м

ВЫНОСЛИВОСТЬ

Наклон стоя на платформе

ЛОВКОСТЬ

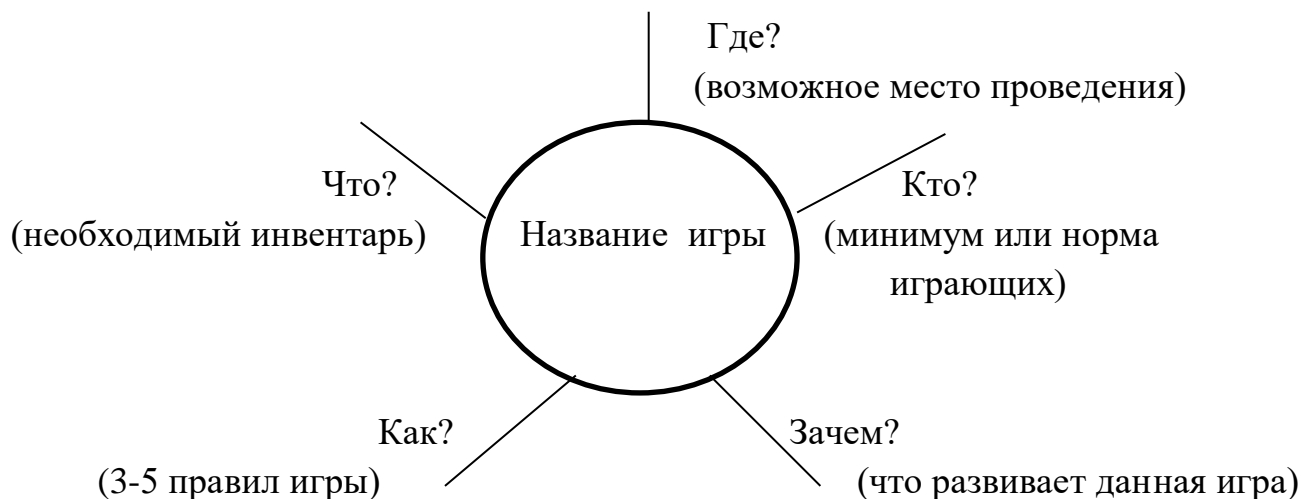
Метание мяча в цель

ГИБКОСТЬ

4. Напиши составляющие ЗОЖ

5. Выбери любую спортивную или подвижную игру, в которую ты умеешь играть.

Отвечай на вопросы, составляя схему игры



6. Спортивный алфавит.

Напиши на каждую букву алфавита слово, относящееся к спорту или физкультуре (вид спорта, спортивный инвентарь, название игр или упражнений и т.п.)