

Собираем урожай!

Организация грядки на подоконнике не только безумно весёлое дело, этот процесс развивает ребёнка во многих направлениях:

- Дети видят, как формируется растение, усваивают логическую последовательность: семечко, росток, цветок, плод.
- Малыши учатся ухаживать за растениями, выполнять определённые обязанности каждый день, нести ответственность: поливать, рыхлить, собирать.
- Мини-грядка помогает развить наблюдательность, т.к. дети замечают мельчайшие изменения в посадках.
- Малыши выполняют полезное взрослое дело – это повышает их самооценку.

Сажая растения, ухаживая за ними, малыши учатся терпению и наблюдательности. И понимают, как много времени нужно, чтобы что-то выросло. Дети нетерпеливы, и ожидание долгосрочных результатов научит их тому, что не все на этом свете достается легко и просто.

Зато сколько радости у детей, когда они видят, как из земли появляется первый крохотный зеленый росток! А сколько гордости будет потом, когда «огородник-любитель» собственноручно сорвёт первый огурец и первые пёрышки лука для овощного салата.

И еще один плюс дает огород на окошке. Каким бы капризными малоежками ни были дети, но свою личную выращенную зелень они попробуют наверняка! И даже если ребенок не станет гурманом и не начнет поедать пучками лук, огурцы и укроп, то обогатит свой жизненный опыт, словарный запас и умение сделать лёгкий салатик.

И вот волнительный момент сбора первого урожая огурцов и лука настал. Дети стоят возле нашего «мини-огорода» и с нетерпением ждут, когда будут срезаны эти уже большие и манящие к себе огурцы. Да и лук уже пора срезать и делать салат!

Ну что ж, срезаем лук, огурцы, добавляем зелёный горошек, делаем салат и съедаем его с пловом на обед!

Любое блюдо во сто раз вкусней,
Коль взять к нему салат из свежих овощей.









