

САНБЮЛЛЕТЕНЬ

Грипп – что это такое?

Грипп – это разновидность острой респираторной вирусной инфекции.

При гриппе резко повышается температура, возникает головная боль, боль в суставах и глазах, пропадает аппетит . Затем появляется насморк и кашель.



Кто болеет гриппом?

Гриппом болеет тот, кто не носит головной убор, кто не моет руки с мылом, кто не проветривает помещение, не пользуется индивидуальными приборами и вещами.



Профилактика гриппа

Пореже общаться с больными людьми, есть побольше овощей и фруктов, принимать витамин С, который повышает защитные силы организма, иметь индивидуальные платки или салфетки, чаще мыть руки, проветривать помещение, закаляться



Когда делать прививку от гриппа?

Прививку от гриппа делают за две-три недели до ожидаемой даты эпидемии заболевания. Вакцинация – самое эффективное средство против гриппа.

