

### Шепот.

Дети, особенно маленькие, реагируют на интонацию больше, чем на содержание речи. Как же достучаться до непосед без повышенных тонов? Проверено: единственное лекарство, которое действует эффективнее, чем вопли (пусть они даже из самых лучших побуждений)- это когда вы наклоняетесь к уху вашего малыша, установив перед этим зрительный контакт, и начинаете говорить- очень тихо. Это требует от родителей высокого самообладания. Зато дает поразительные результаты.

### Может быть.

Запрет «в лоб» может спровоцировать истерику, особенно, если ребенок, который слышит «нет», голоден или просто устал. В качестве альтернативы предлагаем «может быть»- по крайней мере, это честно. Это лучше, чем подливать масло в огонь с помощью бесконечных «НЕТ». Если дети спрашивают: «А мы пойдем сейчас на улицу?», спокойно сообщите: «Может быть».

И добавьте: «Если уберете все игрушки на полки и быстро оденетесь». Это помогает мотивировать ребят

вести себя соответствующим образом. И дальше все просто: убрали игрушки, оделись- пошли на улицу, не убрали- не пошли. Важно, чтобы взрослые сами выполняли собственные обещания. Слова «Посмотрим» и «чуть попозже» действуют так же эффективно.



ности не меньше взрослых. Это моделирует уважительное отношение к окружающим. Детям очень нужно видеть именно такое общение- хороший образец задает формат поведения в будущем, а еще помогает понять, что никто в этом мире не идеален, что, в общем-то, правда.

### Прости.

Взрослые тоже ошибаются. Что поделаться? Мы не боги. Мы готовы принести свои извинения родственникам, друзьям, коллегам по работе. И наши дети нуждаются в вежливости не меньше взрослых. Это моделирует уважительное отношение к окружающим. Детям очень нужно видеть именно такое общение- хороший образец задает формат поведения в будущем, а еще помогает понять, что никто в этом мире не идеален, что, в общем-то, правда.



### Стоп.

Сигнал, останавливающий ребенка, прерывающий его действия, которые мы хотим прекратить, и подсказывающий, что делать вместо этого. Если дети носятся по квартире, бесполезно читать нотации, достаточно произнести «Стоп!» и дать инструмент: «Сядьте за столом и постройте замок». Условьтесь с малышом заранее, что «Стоп, игра!» действует на всех без исключения при любых обстоятельствах: все действия прекращаются (если игра не по правилам, становится опасной, неприятной, слишком шумной). Главное- не злоупотреблять этим сильным инструментом, иначе он перестанет быть эффективным.

### **Учимся.**

Если ребенок совершает ошибку, на помощь приходит фраза: «Это нормально, ничего страшного- мы все учимся!» Она же пригодится для защиты от косых взглядов, от людей, которые осуждающе смотрят на нас вместе с ребенком.

В конце концов, мы все учимся, включая и тех, кто сверлит нас взглядом.

### **Ты можешь!**

Напоминайте об этом ребенку, когда он сомневается в своих силах. Неудача- это только сигнал о том, что малыш добьется желаемого результата, если приложит чуть больше усилий, потренируется. Скажите детям, что вы знаете, что они могут. И обязательно откройте секрет: многое из того, что вы сейчас сами делаете с легкостью, когда-то потребовало от вас столько стараний.

### **Будьте!**

Когда дети задают вопросы, подарите им свои глаза и внимание. Когда малыши о чем-то рассказывают, слушайте. Будьте со своим ребенком. Это так много значит для ма-

ленького человека. Дети сразу чувствуют, насколько мы погружены в разговор с ними.

### **Всегда!**

Не удивительно, что там, где дети, всегда шумно и беспокойно! Случаются истерики, убираются подальше сладости, отменяются развлечения. Но некоторые вещи остаются неприкосновенными. И наша любовь к детям- в их числе. Очень важно сказать им об этом. Особенно в те дни, когда-то что-то пошло не так, чувства измотаны, а силы на исходе. Детям очень важно знать и слышать, что наша любовь к ним безоговорочна и безусловна. Постоянна. Нестираема.

### **Смейтесь!**

Многие вещи, которые нас как родителей раздражают, скорее всего, не были бы такими, если бы мы просто могли посмеяться над ними. Хороший хохот — замечательная кнопка сброса, если хотите, выключатель.

Правда в том, что эти несколько слов помогают не только родителям. Так что будьте сильнее, прибавляйтесь к родительскому лексикону.

**ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ**



**УЧИТЕСЬ ГОВОРИТЬ  
СО СВОИМИ  
ДЕТЬМИ.**

**Добрые советы родителям.**

**Васильева И.В.  
2019г.**