

В этом выпуске:

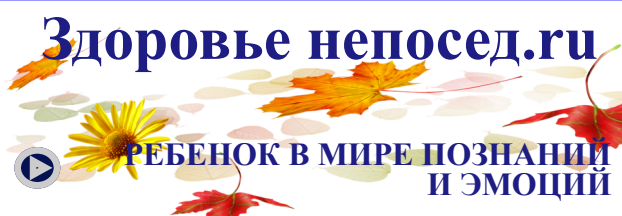
- Типы темперамента.
- Темперамент и эмоции.
- Что помогает детям становиться умнее.
- Быть счастливым родителем. Каков первый шаг?
- Играйте везде.

Типы темперамента**Холерик и сангвиник:**

- часто торопятся и торопят других;
- быстро едят, пьют и двигаются;
- сами решают, когда идти спать;
- указывают другим детям, что им делать;
- могут играть в одиночестве;
- игнорируют запреты в тех случаях, когда это возможно;
- пробуют ходить в раннем возрасте;
- нуждаются в том, чтобы постоянно чем-то заниматься, не любят скуки;
- устанавливают свои собственные правила;
- любят соревновательные игры.

Меланхолик и флегматик:

- беспокоятся о своей внешности;
- избегают беспорядка и неопрятности;
- легко занимаются повседневными делами;
- задают много вопросов и ожидают правильных ответов;
- предпочитают развивающие игры физическим;
- могут концентрироваться на одной игрушке или занятии на протяжении длительного времени;
- любят разбирать вещи и опять их собирать;
- придерживаются установленного распорядка;
- стараются придерживаться правил, ведут себя в рамках дозволенного;
- в детском саду любят учиться новому.



«КАЖДЫЙ РЕБЕНОК НАДЕЛЕН МНОЖЕСТВОМ ТАЛАНТОВ И СПОСОБНОСТЕЙ ОТ ПРИРОДЫ, ВАЖНО ЛИШЬ ВОВРЕМЯ ИХ ОБНАРУЖИТЬ»



Чего хочет каждый любящий родитель? Конечно же, чтобы его ребенок правильно развивался, осваивал новые навыки, занимался действительно интересным для него делом и преуспел в нем. Психологи советуют, поддерживайте широкий круг интереса ребенка, признавайте его способности и не критикуйте, если он ведет себя не так, как другие. Возможно не каждый ребенок станет следующим Эйнштейном, но помощь и поддержка родных людей в развитии способностей поможет малышу достигнуть успехов! А значит, он сможет обрести душевное равновесие и прожить счастливую жизнь.

Темперамент и эмоции

Понаблюдайте за играющими детьми, и вы увидите такую картину: одни дети будут активными и энергичными, другие – спокойными и неспешными; одни будут говорить громко, другие – тихо; одни будут объединяться в группы, другие – держаться в стороне. Одни дети склонны командовать, другие – подчиняться, одни удовлетворены ситуацией, другие всегда стараются добиться своего.

Дети с рождения имеют свой уникальный способ мышления, поведения и проявления чувств. Эти врожденные свойства формируют темперамент, который непосредственно влияет на эмоции ребенка, на то, как он ест, спит и реагирует на окружающий мир.

Если вы лучше узнаете темперамент ребенка, воспитание станет более эффективным. Укрепится и ваша связь с ребенком, ведь вы сможете смотреть на мир его глазами. Чувствуя, что его понимают и принимают, ребенок обычно стремится выразить свою признательность.

Что такое темперамент?

Каждый ребенок уникален, и темперамент в этом смысле можно сравнить с семенем, из которого вырастает дерево. Семена почти не отличаются друг от друга, но генетические особенности, скрытые в них, имеют большие различия. Даже когда семена становятся саженцами, внешне они похожи между собой.

Но яблоня никогда не сможет стать грушей, несмотря на погодные условия или внешнее влияние. Так же и дети при кажущейся схожести отличаются уникальной внутренней организацией, которая определяет их рост и развитие.

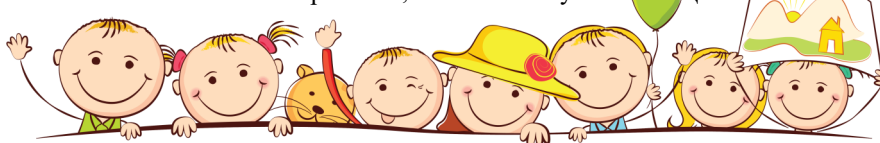
Типы темперамента существенно отличаются друг от друга, но каждый по-своему ценен. Ребенок может проявлять отдельные черты разных типов, но обычно в его поведении преобладают черты одного-двух типов.

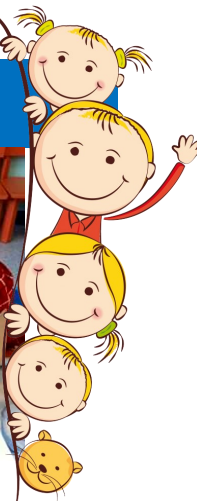
Взаимодействие двух данных параметров формируют четыре типа темперамента. Впервые их выделил Гиппократ:

- холерик (экстраверт – цель) - любит командовать, энергичный, импульсивный, нетерпеливый, волевой;
- меланхолик (интроверт – цель) - любит, чтобы все выполнялось должным образом, нуждается в распорядке, любит быть в одиночестве, пассивный;
- флегматик (интроверт – отношение) - любит сотрудничать, спокойный, неторопливый. Дети-флегматики легко поддаются воспитанию;
- сангвиник (экстраверт – отношение) - социально активный, энергичный, любит быть в компании, обладает развитым воображением, веселый, непослушный.

Родители могут легко распознать, к какому из перечисленных типов принадлежит их ребенок. Таким образом, им становится легче понять, как он думает, чувствует и действует. Это способствует более эффективному воспитанию.

Каким бы ни был ваш ребенок, помните: он уникален. Цените это.





Наука подтверждает, что эти вещи помогают развивать ребенка

- ⇒ Любите вашего ребенка. Когда вы проявляете нежные чувства, обнимаете, целуете ребенка, вы не только передаете ему ощущение безопасности и покоя, но и помогаете развивать его мозг. Исследования американских ученых показали, что любовь матери физически влияет на определенные области мозга, которые отвечают за эмоции, память, стрессоустойчивость и обучение.
- ⇒ Счастливые дети = успешные дети! Более счастливые дети имеют больше шансов вырасти успешными и полноценными взрослыми. «Счастье – это огромное преимущество в мире, где имеет значение успешность. В среднем, счастливые люди более успешны, чем несчастные, – и на работе, и в личной жизни. Они получают лучшие оценки своей продуктивности, получают более престижные должности и зарабатывают больше денег. Они с большей вероятностью женятся, а в браке они чувствуют себя более удовлетворенными».

Быть счастливым родителем. Каков первый шаг к счастливому ребенку?

- ⇒ Верьте в него. Вера в своего ребенка, в то, что он умнее других, много значит. Когда учителям говорили, что определенные дети сильнее других, эти дети показывали лучшие результаты – несмотря на то, что их выбирали случайно.
- ⇒ Говорите с ребенком. Это развивает речевые навыки малыша. Также слушайте ребенка, когда он говорит. Тем самым вы поощряете желание общаться и совершенствуете его речь. Почаще задавайте ему открытые вопросы, например: «Что ты сегодня делал в детском саду?» Такие вопросы помогают ребенку осмыслить то, что он знает, и дают понять, что его мнение имеет значение. Используйте в речи неизвестные малышу слова. Он обязательно догадается, что они означают, если их употребить несколько раз в знакомом контексте.
- ⇒ Читайте ребенку книги. Начинайте читать, даже если он еще не понимает слов. Это не только даст ему фору в развитии языковых навыков, но и привьет интерес к чтению. Начав читать еще в дошкольном возрасте, ваш ребенок хорошо подготовится, чтобы в дальнейшем хорошо разбираться в литературе, истории и математике. Предложите вашему малышу уютно устроиться на диване и почитать с вами. Обращайте его внимание на слова. Читайте с ним, а не для него. Исследования показывают, что это помогает укрепить навыки чтения ребенка: «Когда совместное чтение книжек дополняется четким вниманием к развитию навыков и стратегий чтения ребенка, тогда совместное чтение является эффективным механизмом поддержки ранней грамотности.
- ⇒ Пусть ваш ребенок играет. Несерьезная, казалось бы, возня с игрушками создает основу для его интеллектуальных, социальных, физических и эмоциональных навыков. А когда ваш малыш играет в коллективные игры, он учится обмениваться идеями, впечатлениями, чувствами и опытом с другими детьми.

Не огорчайтесь, если у вас не получается вырастить вундеркинда! Помните, что ваш ребенок неповторим.

Любите его таким, какой он есть.

И еще одно: ум – это не все.

Без этического поведения и сочувствия к другим даже очень умные люди могут быть просто пугающими.



Играйте везде

Главное занятие в жизни ребенка - играть. В игре дети развиваются и учатся более естественным образом.

Играя в такие игры, как шашки, шахматы, домино и др. настольные игры, дети учатся решению задач, планированию и сотрудничеству (поочередности действий и преодолению фрустрации). Такие игры, как «Дженга», в которой игроки по очереди достают блоки из основания башни и кладут их наверх, делая башню всё более высокой и все менее устойчивой, улучшают внимание, концентрацию, координацию и терпение. Еще один плюс заключается в том, что совместные игры нравятся всем без исключения и помогают укреплять семейные узы. Попробуйте хотя бы раз в неделю организовывать такое совместное семейное времяпрепровождение, и вы увидите, как это положительно отразится на вашем ребенке и ваших взаимоотношениях.

Детям доставляет большое удовольствие узнавать что-то новое, какими бы простыми или банальными эти знания ни казались нам. Обращайте внимание ребенка на первые весенние цветы, на солнце, которое светит морозным зимним утром и т. д. Например, объясняйте ребенку, что по утрам солнце встает, а по вечерам «ложится спать».

Как часто вы обсуждаете с ребенком прошедший день перед сном? Обсуждение – это ключ к обучению и развитию умственных способностей. Давая ребенку возможность испытать новый интересный опыт, вы развиваете его ум. Предлагая ему поразмышлять над тем, что он увидел или узнал, вы даете ему возможность закрепить этот опыт. Узнавайте с малышом что-то новое, посещайте новые места, находите новые способы узнавать что-то о том, как устроен мир. Главное, сделайте его веселым и увлекательным, и вы увидите, как ребенок порадует вас своими новыми способностями.