

Показатели физического развития детей 6–7 лет

Показатель	Пол	Уровень развития		
		ниже среднего	средний	высокий
Быстрота				
Бег на 30 м (с)	М	9,0–8,5	8,4–7,6	7,5–7,3
	Д	9,3–9,0	8,9–7,7	7,6–7,4
Динамометрия (сила кисти рук, кг)				
Правая рука	М	9,0–9,5	9,6–14,4	14,5–14,8
	Д	7,3–7,8	7,9–11,9	12,0–12,3
Левая рука	М	8,9–9,1	9,2–13,4	13,5–13,8
	Д	6,2–6,7	6,8–11,6	11,7–12,2
Скоростно-силовые качества				
Прыжок в длину с места (см)	М	85,8–86,2	86,3–108,7	108,8–109,2
	Д	77,0–77,6	77,7–99,6	99,7–100,0
Прыжок в высоту с места (см)	М	16,7–20,9	21,1–26,9	27–27,3
	Д	16,0–20,0	20,9–27,1	27,2–27,6
Бросок набивного мяча двумя руками из-за головы из и. п. стоя (см)	М	209–220	221–303	304–309
	Д	146–156	156–256	257–262
Метание мешочка с песком вдаль правой рукой (м)	М	3,9–4,3	4,4–7,9	8,0–8,6
	Д	2,8–3,2	3,3–4,7	4,8–5,2
Метание мешочка с песком вдаль левой рукой (м)	М	2,8–3,2	3,3–5,3	6,4–5,8
	Д	2,5–2,9	3,0–4,7	4,7–5,2
Гибкость				
Наклон туловища вперед на гимнастической скамейке (см)	М	2–2	3–6	7–9
	Д	1–3	4–8	5–10
Выносливость				
Бег на 120 м		36,0–35,8	35,7–29,2	29,1–28,5
Ловкость				
Бег на 10 м между предметами (с)	М	5,8–5,1	5,0–1,5	1,4–1,0
	Д	6,7–6,1	6,0–5,0	4,9–4,1
Статическое равновесие				
Удержание равновесия на одной ноге (с)	М	20–39	40–60	62–70
	Д	0–49	60–60	62–70