

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ №6»
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ №3**

**ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ РУБЕЖНОГО КОНТРОЛЯ ЗНАНИЙ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
ОУД.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

название

Форма проведения: тестовый контроль.

Специальность 34.02.01 Сестринское дело, базовая подготовка.

Курс: первый.

**Москва
2018**

Автор: Татаринцев А.В. – к.м.н., преподаватель ГБПОУ ДЗМ «МК №6».

Тестовые задания для проведения рубежного контроля знаний по учебной дисциплине ОУД.07 Основы безопасности жизнедеятельности / А.В. Татаринцев. – М.: ГБПОУ ДЗМ «МК №6», 2018. – 15 с.

Содержание

| | |
|------------------------------------------|--------|
| Здоровье и ЗОЖ | стр. 4 |
| Вредные привычки | 7 |
| Безопасность в городе | 8 |
| Репродуктивное здоровье | 10 |
| Брак и семья | 11 |
| Общие понятия и классификация ЧС | 13 |
| ЧС, характерные для данной области | 14 |
| РСЧС | 15 |

Инструкция: выберите один наиболее правильный ответ.

**Тема:
«Здоровье и ЗОЖ»**

1. Индивидуальное здоровье каждого из нас зависит от состояния окружающей среды:

- А) на 10%;
- Б) на 20%;
- В) на 30%;
- Г) на 40%.

2. Здоровый образ жизни:

- А) это рационально организованный, трудовой, активный, основанный на принципах нравственности способ существования, защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды и позволяющий до глубокой старости сохранять физическое, психическое и нравственное здоровье;
- Б) это естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем;
- В) зависит от состояния головного мозга и характеризуется уровнем и качеством мышления, развитием внимания и памяти, степенью эмоциональной устойчивости, развитием волевых качеств человека;
- Г) определяется теми моральными принципами, которые являются основой социальной жизни человека, т. е. жизни в определенном человеческом обществе.

3. Психологическое здоровье:

- А) это естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем;
- Б) определяется теми моральными принципами, которые являются основой социальной жизни человека, т. е. жизни в определенном человеческом обществе;
- В) это способность к полноценному выполнению основных социальных функций;
- Г) зависит от состояния головного мозга, характеризуется уровнем и качеством мышления, развитием внимания и памяти, степенью эмоциональной устойчивости.

4. Физическое здоровье:

- А) это естественное состояние организма, обусловленное нормальным функционированием всех его органов и систем;
- Б) это умение приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям существования в окружающей среде;
- В) зависит от состояния головного мозга, характеризуется уровнем и качеством мышления, развитием внимания и памяти, степенью эмоциональной устойчивости, развитием волевых качеств человека;
- Г) определяется теми моральными принципами, которые являются основой социальной жизни человека.

5. Режим жизнедеятельности это:

- А) это периодически повторяющиеся изменения характера и интенсивности биологических процессов и явлений в организме человека;
- Б) установленный распорядок жизни человека, который включает в себя труд, питание, отдых и сон;
- В) это комплекс приемов, которые систематически используют для тренировки устойчивости организма к температурным колебаниям окружающей среды;
- Г) это рационально организованный, трудовой, активный способ существования.

6. Подъем работоспособности в утренние часы отмечается в период времени:

- А) с 6:00 до 10:00;
- Б) с 7:00 до 11:00;
- В) с 8:00 до 12:00;
- Г) с 9:00 до 13:00.

7. Подъем работоспособности в дневные часы отмечается в период времени:

- А) с 14:00 до 16:00;
- Б) с 15:00 до 17:00;
- В) с 16:00 до 18:00;
- Г) с 17:00 до 19:00.

8. Второе правило здорового питания гласит:

- А) есть надо всегда в одно и то же время;
- Б) пища не должна быть разнообразной;
- В) пища должна быть разнообразной;
- Г) есть надо только ГМО.

9. По определению ВОЗ здоровье – это:

- А) состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов;
- Б) это умение приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям существования в окружающей среде;
- В) отсутствие болезни;
- Г) полное физическое, духовное, умственное и социальное благополучие.

10. К факторам, способствующим укреплению здоровья относится:

- А) мотивация;
- Б) вредные привычки;
- В) закаливание;
- Г) гиподинамия.

11. Индивидуальное здоровье каждого из нас на 50% зависит от:

- А) наследственности;
- Б) окружающей среды;
- В) служба здоровья;
- Г) индивидуального образа жизни.

12. Психическая зависимость - это:

- А) состояние особой перестройки всей жизнедеятельности организма в связи с хроническим употреблением: наркотиков;
- Б) болезненное стремление непрерывно либо периодически принимать наркотический препарат, с тем, чтобы вновь и вновь испытывать определенные ощущения или снимать явления психического дискомфорта;
- В) привыкание к наркотическим препаратам, которое выражается в том, что на очередное введение того же количества препарата наблюдается все менее выраженная реакция;
- Г) это социальный труп.

13. Первый закон рационального питания:

- А) соответствие химического состава пищевого рациона физиологическим потребностям организма;
- Б) есть надо всегда в одно и то же время;
- В) равновесие получаемой и расходуемой энергии;
- Г) пища должна быть разнообразной;

14. Первое правило здорового питания гласит:

- А) есть надо всегда в одно и то же время;
- Б) пища не должна быть разнообразной;
- В) пища должна быть разнообразной;
- Г) есть надо только ГМО.

Тема:
«Вредные привычки»

1. Пассивный курильщик, это человек:

- А) выкуривающий до 2 сигарет в день;
- Б) выкуривающий одну сигарету натошак;
- В) находящийся в одном помещении с курильщиком.

2. Систематическое употребление спиртных напитков на протяжении длительного времени, всегда сопровождающееся выраженным опьянением, это:

- А) пьянство;
- Б) алкоголизм;
- В) алкогольное опьянение.

3. Болезни, возникающие в результате злоупотребления веществами, вызывающими кратковременное чувство благоприятного психического состояния, это:

- А) табакокурение;
- Б) наркомания;
- В) токсикомания;
- Г) пищевое отравление.

4. Какое влияние на организм оказывают наркотические вещества?

- А) стимулируют обменные процессы;
- Б) вызывают зависимость от их применения;
- В) активизируют работу мозга.

5. Какие заболевания сопутствуют наркомании?

- А) сахарный диабет;
- Б) СПИД;
- В) дизентерия;
- Г) алкоголизм.

Тема:
«Безопасность в городе»

1. Какая схема нумерации домов характерна для Москвы?
А) европейская схема;
Б) последовательная схема;
В) метрическая схема;
Г) поквартальная схема.

2. Нумерация домов в городе Москва начинается:
А) от периферии к центру города;
Б) от центра города к периферии;
В) от центра улицы;
Г) к центру улицы.

3. Как определить правую и левую стороны улицы?
А) нечётные номера домов находятся на левой стороне дороги, а чётные номера домов находятся на правой стороне дороги;
Б) нечётные номера домов находятся на правой стороне дороги, а чётные номера домов находятся на левой стороне дороги;
В) смотря в какую сторону идти по улице;
Г) нет никакой разницы.

4. К недостаткам радиально-кольцевой планировки города относится:
А) компактность расположения строений;
Б) быстроту внутригородского перемещения;
В) неограниченные возможности для роста города во всех направлениях;
Г) перегрузка центральной части города.

5. Проспект – это:
А) предназначенная для прогулок полоса зеленых насаждений посреди улицы, вдоль берега моря или реки;
Б) прямая, широкая и длинная улица в городах, нередко обсаженная зеленью;
В) улица, не имеющая сквозного проезда, закрытая от сквозного проезда дорога.
Г) небольшая улица, обычно являющаяся поперечным соединением двух более крупных продольных улиц.

6. При движении поезда метро в центр станции объявляются:
А) мужским голосом;
Б) женским голосом;
В) и мужским, и женским голосом;
Г) не объявляются вообще.

7. Что необходимо сделать, если Вы упали на рельсы перед приближающимся поездом метро?
А) бежать между рельсами по ходу его движения;
Б) быстро лечь в путевой лоток головой по направлению к поезду и прикрыть голову руками;
В) бежать между рельсами по направлению к поезду;
Г) попытаться быстро вылезти на платформу.

8. Где велосипедисту ездить строго запрещено?

- А) автомагистраль;
- Б) велосипедная дорожка;
- В) по правому краю проезжей части;
- Г) по обочине.

9. Что означает желтый мигающий сигнал светофора?

- А) разрешает движение;
- Б) запрещает движение;
- В) разрешает движение и информирует о наличии нерегулируемого перекрестка или пешеходного перехода, предупреждает об опасности;
- Г) запрещает движение и информирует о предстоящем включении зеленого сигнала.

10. Какая станция имеет две платформы?

- А) Китай-город;
- Б) Петровско-Разумовская;
- В) Тульская;
- Г) Марьино.

Тема:
«Репродуктивное здоровье»

1. Репродуктивное здоровье – это:

- А) это умение приспосабливаться к постоянно меняющимся условиям существования в окружающей среде;
- Б) состояние физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов;
- В) состояние полного физического, умственного и социального благополучия при отсутствии заболеваний репродуктивной системы на всех этапах жизни человека;
- Г) полное физическое, духовное, умственное и социальное благополучие.

2. Репродуктивная система – это:

- А) система органов, формирующих, накапливающих и выделяющих мочу у человека;
- Б) совокупность органов и систем организма, обеспечивающих функцию воспроизводства;
- В) комплекс органов репродуктивной и мочевыделительной систем;
- Г) это совокупность органов, обеспечивающих взаимосвязанную регуляцию деятельности всех систем организма.

3. После аборта вероятность выкидыша и преждевременных родов при следующих беременностях:

- А) остается неизменной;
- Б) уменьшается;
- В) становится близкой к нулю;
- Г) увеличивается.

4. Основным фактором ЗОЖ, от которого зависит состояние репродуктивной системы, является:

- А) рациональное питание;
- Б) ответственное отношение к половой жизни;
- В) соблюдение личной гигиены;
- Г) оптимальный двигательный режим.

5. Планирование семьи это, прежде всего:

- А) рождение желанных здоровых детей;
- Б) обеспечение здоровья женщины;
- В) осуществление жизненных планов;
- Г) достижение гармонии в психосексуальных отношениях.

Тест ОБЖ
Тема: «Брак и семья»

1. Гендерная роль – это:

- А) совокупность социальных норм, определяющих, какие виды поведения считаются допустимыми, подходящими или желательными для человека в зависимости от его гендерной принадлежности, то есть принадлежности к женщинам, мужчинам;
- Б) стандартизированные представления о моделях поведения и чертах характера, соответствующие понятиям «мужское» и «женское»;
- В) внутреннее самоощущение человека как представителя того или иного гендера, то есть как мужчины, женщины;
- Г) жестко фиксированные схемы мужского или женского поведения.

2. В нашем обществе гендерные роли мужчин традиционно принято обозначать как:

- А) добытчик, хозяин, защитник;
- Б) интеллект, снисходительность, сдержанность;
- В) хранительница домашнего очага, мать, жена;
- Г) деловитость, целеустремленность, стрессоустойчивость, смелость.

3. В нашем обществе гендерные роли женщин традиционно принято обозначать как:

- А) добытчик, хозяин, защитник;
- Б) интеллект, снисходительность, сдержанность;
- В) хранительница домашнего очага, мать, жена;
- Г) деловитость, целеустремленность, стрессоустойчивость, смелость.

4. Брачный союз – это:

- А) регулируемая государством постоянная связь между мужчиной и женщиной, как правило, основанная на сексуальных отношениях и преследующая цель создания семьи;
- Б) отношения, зарегистрированные и оформленные в соответствующих органах государственной власти без участия церкви;
- В) незарегистрированные отношения между партнёрами, не оформленные в установленном законом порядке;
- Г) это взаимовыгодная сделка мужчины и женщины, личный договор между будущими супругами, который гарантирует каждому из них определенную выгоду при совместной жизни.

5. Гражданский брак – это:

- А) регулируемая государством постоянная связь между мужчиной и женщиной, как правило, основанная на сексуальных отношениях и преследующая цель создания семьи;
- Б) отношения, зарегистрированные и оформленные в соответствующих органах государственной власти без участия церкви;
- В) незарегистрированные отношения между партнёрами, не оформленные в установленном законом порядке;
- Г) это взаимовыгодная сделка мужчины и женщины, личный договор между будущими супругами, который гарантирует каждому из них определенную выгоду при совместной жизни.

6. Сожителство – это:

- А) регулируемая государством постоянная связь между мужчиной и женщиной, как правило, основанная на сексуальных отношениях и преследующая цель создания семьи;
- Б) отношения, зарегистрированные и оформленные в соответствующих органах государственной власти без участия церкви;
- В) незарегистрированные отношения между партнёрами, не оформленные в установленном законом порядке;
- Г) это взаимовыгодная сделка мужчины и женщины, личный договор между будущими супругами, который гарантирует каждому из них определенную выгоду при совместной жизни.

7. Брак может быть заключен в день подачи заявления в случае:

- А) беременности;
- Б) рождения ребенка;
- В) непосредственной угрозы жизни одной из сторон;
- Г) все перечисленное.

8. При взаимном согласии супругов, не имеющих несовершеннолетних детей, брак расторгается:

- А) в день подачи заявления;
- Б) через год после подачи заявления;
- В) через месяц после подачи заявления;
- Г) в срок, который определяет суд.

9. При наличии несовершеннолетних детей или при несогласии одного из супругов брак расторгается:

- А) в день подачи заявления;
- Б) через год после подачи заявления;
- В) через месяц после подачи заявления;
- Г) в судебном порядке.

10. Родители могут быть лишены родительских прав, если они:

- А) добросовестно выполняют обязанностей родителей;
- Б) жестоко обращаются с детьми, осуществляют физическое или психическое насилие над ними;
- В) ведут здоровый образ жизни;
- Г) не имеют проблем с законом.

Тема:
«Общие понятия и классификация ЧС»

1. Чрезвычайная ситуация – это:

- А) нарушение нормальных условий жизнедеятельности людей на определенной территории с возможной угрозой жизни и здоровью, ущербом имуществу, народному хозяйству и окружающей природе;
- Б) повреждение, влекущее за собой выход из строя машин и механизмов, систем обеспечения зданий или коммуникаций;
- В) событие с трагическими последствиями, крупная авария с гибелью людей;
- Г) это опасные геофизические, геологические, гидрологические, атмосферные и другие природные процессы таких масштабов, при которых возникают катастрофические ситуации, характеризующиеся внезапным нарушением жизнедеятельности людей, разрушением и уничтожением материальных ценностей.

2. По природе возникновения выделяют ЧС:

- А) локальные;
- Б) преднамеренные;
- В) природные;
- Г) неизбежные.

3. Среди геофизических природных ЧС выделяют:

- А) ураган;
- Б) обвал;
- В) цунами;
- Г) лесные пожары.

4. Аварии с выбросом или угрозой выброса химически опасных веществ относят к:

- А) природным ЧС;
- Б) техногенные ЧС;
- В) экологическим ЧС;
- Г) социальным ЧС.

5. Региональные ЧС характеризуются:

- А) число пострадавших не превышает 10 человек, материальный ущерб составляет не более 100 тыс. рублей;
- Б) число пострадавших не превышает 500 человек, материальный ущерб составляет до 500 млн. рублей;
- В) число пострадавших не превышает 50 человек, материальный ущерб составляет не более 5 млн. рублей;
- Г) число пострадавших более 500 человек, материальный ущерб составляет до 500 млн. рублей.

Тема:
«ЧС, характерные для данной области»

Буря – это:

- А) длительный, очень сильный ветер со скоростью более 20 метров в секунду;
- Б) это атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч;
- В) атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз, до самой земли;
- Г) это масса снега, падающая или соскальзывающая с крутых склонов гор и движущаяся со скоростью 20-30 метров в секунду.

Сильные бури при низких температурах способствуют возникновению:

- А) гололед;
- Б) изморозь;
- В) наледь;
- Г) все перечисленное.

Наводнение – это:

- А) гигантские морские волны;
- Б) затопление большого участка местности водой в результате ливней, продолжительных дождей, бурного таяния снега;
- В) покрытие местности, прилегающей к водоему, слоем воды, заливающей двory, улицы населенного пункта;
- Г) проникновение воды в подвалы зданий через канализационную сеть.

При получении информации о начале эвакуации в случае прогнозируемого наводнения следует быстро собраться и взять с собой:

- А) пакет с документами и деньгами;
- Б) медицинскую аптечку;
- В) комплект верхней одежды и обуви;
- Г) все перечисленное.

При низовых пожарах огнем уничтожается:

- А) кроны деревьев;
- Б) кроны деревьев, травянисто-кустарниковый покров и т.п.
- В) лесную подстилку, подрост и подлесок, травянисто-кустарниковый покров, валежник, корневища деревьев и т.п.
- Г) кроны деревьев, корни деревьев.

Тема:
«РСЧС»

1. К основным задачам РСЧС относится:

- А) подготовка населения к действиям в чрезвычайных ситуациях;
- Б) прогнозирование и оценка социально-экономических последствий чрезвычайных ситуаций;
- В) ликвидация чрезвычайных ситуаций;
- Г) все перечисленное.

2. Руководство системой РСЧС возложено на:

- А) президента РФ;
- Б) Министерство обороны РФ;
- В) МЧС РФ;
- Г) все перечисленное.

3. Основными задачами МЧС РФ являются:

- А) осуществление деятельности по организации и ведению гражданской обороны;
- Б) прогнозирование и оценка социально-экономических последствий чрезвычайных ситуаций;
- В) ликвидация чрезвычайных ситуаций;
- Г) все перечисленное.

4. Система РСЧС действует в трех режимах за исключением:

- А) режим повседневной деятельности;
- Б) режим повышенной готовности;
- В) чрезвычайный режим;
- Г) военный режим.

5. В силы и средства ликвидации ЧС входит все кроме:

- А) соединений и частей ВС РФ;
- Б) соединений и частей МЧС;
- В) соединений и частей МВД;
- Г) силы и средства ветеринарной службы.

6. Гражданская оборона – это:

- А) единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- Б) министерство по делам ГО, ЧС и ликвидации стихийных бедствий;
- В) система мероприятий по подготовке к защите и непосредственно защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ;
- Г) все перечисленное.

7. Основными задачами в области ГО являются:

- А) оповещение населения об опасности;
- Б) борьба с пожарами;
- В) санитарная помощь населению;
- Г) все перечисленное.

8. Принципы организации ГО:

- А) территориальный и производственный;
- Б) территориальный и региональный;
- В) федеральный и региональный;
- Г) все перечисленное.

9. Общее руководство ГО в РФ осуществляет:

- А) президент;
- Б) правительство;
- В) МЧС;
- Г) министр обороны.

10. Согласно «Положению об организации обучения населения в области гражданской обороны» обучению подлежат:

- А) личный состав формирований и служб;
- Б) работающее население;
- В) обучающиеся образовательных учреждений;
- Г) все перечисленные лица.