


**«Развитие физической подготовленности
детей дошкольного возраста
через использование нестандартного
спортивно – игрового оборудования»**



Подготовила:
воспитатель
физической
культуры
Александрова Н.А.

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a basketball, a red butterfly, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, and a pair of glasses. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white dots.

Движение — это жизнь!

***Движение — это огромная радость,
которая появляется от удовлетворения
естественной потребности ребенка в двигательной активности.***

М.А. Рунова

Целью физического воспитания
в дошкольном учреждении является
формирование у детей основ здорового образа жизни.

ЗАДАЧИ

Оздоровительные задачи

- охрана жизни и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, и всестороннее физическое развитие, совершенствование функций организма, повышение активности и общей работоспособности.
- помогать формированию изгиба позвоночника, развитию сводов стопы, укреплению связочно-суставного аппарата;
- способствовать развитию всех групп мышц, в особенности мышц-разгибателей; правильному соотношению частей тела; совершенствованию деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной системы
- помогать правильному и своевременному окостенению, формированию изгибов позвоночника;
- способствовать правильному развитию терморегуляции;
- совершенствовать деятельность центральной нервной системы: способствовать уравниваемости процессов возбуждения и торможения, их подвижности, а также совершенствованию двигательного анализатора, органов чувств.

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including basketballs, soccer balls, tennis rackets, badminton rackets, and American footballs, interspersed with small white starburst patterns.

Образовательные задачи

- формирование у детей двигательных умений и навыков, развитие физических качеств;
- роль физических упражнений в его жизнедеятельности, способы укрепления собственного здоровья.

Воспитательные задачи

- разностороннее развитие детей дошкольного возраста (умственное, нравственное, эстетическое, трудовое);
- формирование у них интереса и потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Нестандартное оборудование

Использование нестандартного оборудования и пособий, способствует комплексному физическому воспитанию и закреплению достижений коррекционно-воспитательной работы.

У детей развивается зрительное восприятие, пространственная ориентировка, координация движений, мелкая моторика и мускулатура. Активизируются зрительные функции.

Требования, предъявляемые к нестандартному оборудованию.

Нестандартное оборудование должно быть:

безопасным;

максимально эффективным;

удобным к применению;

компактным;

универсальным;

технологичным и простым в изготовлении;

эстетическим.

Гремелки

можно использовать для проведения физкультурных занятий и для самостоятельной деятельности детей.



Тренажёр «Пружинка»

Помогают оказывать позитивное влияние на рост и развитие детского организма, снимают усталость, улучшают циркуляцию крови, успокаивают нервную систему дошкольников. Массаж проводится для повышения общего тонуса организма, для укрепления иммунитета и улучшения эмоционального состояния ребёнка.



« Ветерок в бутылке»

Используется для дыхательных упражнений.
Развивает органы дыхания.



«Султанчики»

Предназначены для выполнения общеразвивающих упражнений, дыхательной гимнастики, организации подвижных игр, игр соревнований. Способствует развитию органов дыхания, мышц туловища.



«Бильбоке»

Предназначено для попадания в цель. Развивает глазомер, внимание, быстроту реакции, ловкость рук и синхронизацию движений, а также терпение и аккуратность.



«Тихий тренажёр»

Используется для развития координации, пространственного воображения и восприятия, понимания пространственных отношений (право-лево); тренировка мышц плечевого пояса, рук ребенка



«Балансир»

Совершенствовать равновесие и координацию движений, укреплять мышцы тазобедренного сустава и голеностопной части ноги, развивать двигательную и эмоциональную активность.



Развитие меткости

(при бросании на дальность и в цель, координацию движений при выполнении упражнений, предназначены для сохранения равновесия, формирования правильной осанки, развития ловкости).



« Солнышко »

Помогает в развитии мелкой моторики рук, учит детей действовать по сигналу. Дети с удовольствием раскручивают и закручивают солнечные лучики.



Перспективы дальнейшего развития проекта

- ✓ ***Продолжить работу по формированию двигательной активности детей с использованием нестандартного оборудования;***
- ✓ ***Продолжить оснащать физкультурный уголок, а также физкультурный зал нестандартным оборудованием в соответствии с возрастными особенностями детей;***
- ✓ ***Провести «День здоровья» в летний оздоровительный период.***

Желаю успехов в работе!

