



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Кизнерский детский сад № 4»

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ДРУЖБА

НАС ОБЪЕДИНЯЕТ ЛЮБОВЬ К ДЕТАМ!

№ 6 ЛЕТО (ИЮНЬ, ИЮЛЬ, АВГУСТ) 2019 ГОД



«ЛЕТО – ЭТО ЗДОРОВО!»

Летом воспитанники дошкольных образовательных учреждений большую часть времени проводят на свежем воздухе. Это уникальная возможность укреплять физическое и психическое здоровье детей, а также формировать представления о здоровом образе жизни у детей.

Задача педагогов дошкольных учреждений – максимально использовать все доступные средства, чтобы укрепить здоровье малышей. В этот период следует особое внимание уделять спортивным и подвижным играм, спортивным праздникам, экскурсиям. В качестве основных средств воспитания и развития движений у воспитанников летом используются: игровые упражнения, игры-забавы, физкультурные упражнения, игры-забавы, физкультурные упражнения, спортивные, подвижные игры.

Мы должны как можно полнее использовать условия летнего периода в разных видах деятельности, которые позволяют детям закрепить и применить, знания, полученные в течение учебного года.

Сколько радости приносят малышу игры с песком и водой, солнечные ванны, хождение босиком по траве, обливание водой. Как же сделать жизнь детей в этот период содержательной, познавательной и интересной? Как организовать деятельность детей так, чтобы это время стало для малышей незабываемым? Решить эти вопросы поможет проект «Лето – это здорово!», который включает в себя самые различные мероприятия для педагогов, воспитанников и их родителей.

Косолапова И.В., старший воспитатель





События в МАЕ



«ПАРАД ПОБЕДЫ»

Теплым солнечным утром 8 мая весь детский сад построился у главного входа в здание, украшенного флажками и шарами, на праздничный парад. Особое праздничное настроение создавала звучащая песня «День Победы» Т. Попатенко.

В тесном сотрудничестве педагогов и родителей были подготовлены костюмы и атрибуты различных войск для каждой возрастной группы. Ведущие поздравили всех участников парада с великим праздником. Дети исполнили песни и речевки. Под руководством Главнокомандующего все войска, выстроившись в колонну, промаршировали вокруг детского сада. Радость и гордость была на лицах всех участников парада.

Парад завершен, в небо взлетели шары в память о тех, кто отдал свою жизнь за нашу Родину. Мы помним и гордимся, пусть и наши дети помнят.



«В ДОБРЫЙ ПУТЬ, ВЫПУСКНИКИ!»

22 мая в подготовительной группе «Пчёлки» прошел важный праздник – «Выпуск в школу». Прощание с детским садом – всегда трогательное и волнительное событие. Готовились к нему всем коллективом. Праздник получился ярким и запоминающимся. Педагоги Васильева Л.Ф., Комарова Е.Е., Иванова А.С. и помощник воспитателя Киршина И.В. проводили свой дружный «пчелиный рой» в первый класс.

Желаем выпускникам быть добрыми и весёлыми, старательными и любознательными. Пусть яркие и весёлые дни, проведённые в детском саду, оставят в вашей памяти только радость и улыбки.



17 мая прошли летние спортивные легкоатлетические соревнования среди дошкольных учреждений в зачет Спартакиады 2018 – 2019 учебного года «Малыши открывают спорт!» Кизнерского района.

Галия П. - II место (прыжки с места);

Арсентий С. – III место (бег 30 м).

Все ребята молодцы!

**Поздравляем участников
соревнований и желаем новых
побед!**





СПЕЦИАЛИСТЫ СОВЕТУЮТ



«Питание ребенка летом»

Летом процессы роста у детей протекают наиболее интенсивно, в связи с чем повышается потребность в белке - основном пластическом материале. Кроме того, в жаркие дни организм ребенка теряет с потом значительное количество минеральных веществ и витаминов. Для покрытия этих дополнительных затрат требуется увеличение калорийности и пищевой ценности рациона. С другой стороны, в жаркие дни у детей нередко ухудшается аппетит.

Как организовать питание ребенка в летнее время?

Калорийность питания должна быть увеличена примерно на 10-15%. С этой целью в рационе ребенка следует увеличить количество молока и молочных продуктов, в основном за счет кисломолочных напитков и творога как источников наиболее полноценного белка. В рацион необходимо включать первые овощи: редис, раннюю капусту, репу, морковь, свеклу, свекольную ботву, свежие огурцы, позднее - помидоры, молодой картофель, а также различную свежую зелень (укроп, петрушку, кинзу, салат, зеленый лук, чеснок, ревень, щавель, крапиву и др.).

Повышение суточной калорийности питания ребенка может быть достигнуто за счет увеличения пищевой ценности завтрака. В него рекомендуется включать богатое белком блюдо (мясное, рыбное, творожное, яичное). Это также физиологически более обоснованно, т. к. после ночного сна, в прохладное утреннее время дети едят с большим аппетитом.

Летом необходимо обращать внимание на соблюдение питьевого режима. В жаркие дни значительно повышается потребность организма в жидкости, поэтому следует всегда иметь запас свежей кипяченой воды, отвара шиповника, несладкого компота или сока.

Употребление сырых соков - еще один шаг к здоровью. Это источник витаминов, минеральных солей и многочисленных полезных микроэлементов. Во многих соках с мякотью (нектарах) много пектина, а он, как известно, обладает способностью связывать продукты гниения и брожения в кишечнике и выводить их из организма.

Впереди у вас три месяца летнего отдыха. Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!





ХОРОШО У НАС В САДУ...



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Поздравляем наших именинников, родившихся ЛЕТОМ:

Дети:

01.06 Юлия С. (гр. «Капелька»)
 03.06 Даниил С. (гр. «Ромашки»)
 05.06 Константин К. (гр. «Капелька»)
 05.06 Дамир Н. (гр. «Ромашки»)
 06.06 Егор З. (гр. «Лучики»)
 09.06 Сагит М. (гр. «Капелька»)
 13.06 Дмитрий Б. (гр. «Капелька»)
 17.06 Семён Т. (гр. «Капелька»)
 21.06 Мария С. (гр. «Незабудки»)
 24.06 Дмитрий Ш. (гр. «Ромашки»)
 05.07 Максим М. (гр. «Лучики»)
 06.07 Арина К. (гр. «Капелька»)
 07.07 Анна Л. (гр. «Ромашки»)
 09.07 Даниил Ш. (гр. «Ромашки»)
 09.07 Арсений К. (гр. «Карамельки»)
 13.07 Арина М. (гр. «Карамельки»)
 14.07 Никита Н. (гр. «Незабудки»)
 23.07 Лев К. (гр. «Лучики»)
 25.07 Анна С. (гр. «Лучики»)
 27.07 Карим Ш. (гр. «Карамельки»)
 03.08 Матвей П. (гр. «Ромашки»)
 03.08 Данис А. (гр. «Лучики»)
 04.08 Татьяна К. (гр. «Лучики»)
 05.08 Анастасия К. (гр. «Ромашки»)
 07.08 Аделина С. (гр. «Карамельки»)
 10.08 Самира И. (гр. «Капелька»)
 15.08 Александр Б. (гр. «Лучики»)
 24.08 Валерия К. (гр. «Капелька»)
 17.08 Амир Р. (гр. «Капелька»)
 24.08 Денис С. (гр. «Карамельки»)

Сотрудники:

02.06 Надежда Юрьевна С. (музыкальный руководитель)
 13.06 Татьяна Николаевна Ч. (воспитатель по физ. культуре)
 25.06 Людмила Леонидовна П. (воспитатель гр. «Капелька»)
 12.07 Марина Николаевна З. (помощник воспитателя)
 24.07 Эльвира Расимовна Р. (калькулятор)
 25.07 Елена Сергеевна З. (повар)
 02.08 Анна Александровна С. (воспитатель гр. «Лучики»)
 16.08 Алевтина Анатольевна К. (повар)
 22.08 Елена Анатольевна П. (воспитатель гр. «Карамельки»)
 23.08 Галина Николаевна К. (воспитатель гр. «Незабудки»)
 28.08 Елена Яковлевна С. (помощник воспитателя)



Если вы хотите поделиться своим опытом в воспитании детей или просто спросить, задать любой вопрос, поделиться проблемой, либо поделиться полезной информацией, поблагодарить, пожелать, поздравить, предложить, оставить комментарий и высказать своё мнение о газете, вы можете написать нам на электронную почту, обратиться к ответственному за выпуск газеты. В холле на первом этаже детского сада установлен почтовый ящик для ваших писем. Будем рады вашему сотрудничеству в создании нашей общей газеты.

Заведующая МБДОУ «Кизнерский детский сад № 4» Губанова Н.Н.
 Ответственные за выпуск газеты – Косолапова И.В., Аланина О.А.
 Тираж: 40 экз.
 Адрес: УР, пос. Кизнер, ул. Сосновая, дом 31
 Тел. 8 (34154) 3-10-08
 E-mail: kiznerds4@yandex.ru
 Адрес официального сайта: https://ciur.ru/kzn/kzn_ds4

