

Заседание №1

Спортивное развлечение, посвященное Дню Матери

Семинар – практикум по теме: «Наши мамы лучше всех!»

Старший дошкольный возраст

Дата - ноябрь.

Присутствовали: 10 родителей, 18 детей, воспитатель.

Цель:

повышение интереса воспитанников и родителей к занятиям физкультурой, проблеме укрепления здоровья и здоровому образу жизни.

Задачи:

- формировать дружеские отношения между детьми,
- развивать положительные детско – родительские взаимоотношения,
- воспитывать любовь к физическим упражнениям и спорту, здоровому образу жизни,
- развивать ловкость, быстроту, выносливость.

Оборудование: одежда для детей: бусы, сумочка, браслет, платок, юбка, заколка, воздушные шарики по количеству детей, 2 больших обруча, 2 конуса, шарики с загадками, 2 сковородки, киндер яйца 20, 2 больших мяча.

Предварительная работа: Изготовление с детьми подарков для мамы к празднику. Разучивание разминки, стихотворений и песен для праздника.

Место проведения: празднично украшенный музыкальный зал.

*Дети заходят в зал с шариками под музыку «К тебе одной на свете»
(исполняют танцевальную композицию)*





Дети читают стихи О МАМЕ



Участие детей и их любимых мамочек в интересных конкурсах, играх и соревнованиях.

Эстафета № 1: «Мы с мамой дружная пара»

Команды должны обежать стойки и вернуться в конец колонны. Мама и ребёнок бегут вместе.



Эстафета № 2 «Пройди не урони»

Задание: Каждая пара (мама с ребёнком), зажимают между собой мяч и начинает двигаться в паре до ориентира. Мяч берёт ребёнок и обратно возвращаются бегом и передают мяч следующей паре.



Эстафета № 3: «Поможем маме приготовить яичницу» (играют все дети)

Деревянной ложкой взять киндер яйцо и перенести на его на сковородку. Возвратившись, передать ложку следующему и т. д.



Исполнение песни «Милая мама»



Эстафета № 4 «Веселые загадки» - мама с ребенком из одной команды добегают до большого ведра с шариками. Ребенок ищет в ведре шарик с загадкой, которую мама должна прочитать, ребёнок отгадывает загадку и бегом возвращаются и передают эстафету следующим.



Эстафета № 5: «Мама - модельер»

На 2 столах лежат: платок, бусы, шляпа, браслет, шарфик (пригласить 5 мам, из каждой команды и по 1 ребёнку-девочку. Мама встают командой друг за другом) Ребёнок сидит на стуле. По команде мама бежит берёт один предмет, одевает его ребёнку и возвращается, бежит другая мама.





Эстафета №: 6 «Веселые циркачи»

Мама делает широкий шаг, ребенок проползает на четвереньках между ног. Доходят до фишки и возвращаются, передают эстафету следующей паре.



Дети и родители исполняют зажигательный танец «Буги-вуги»



Наш праздник подошёл к концу. Мы благодарим всех мам-участниц конкурсов за внимание к детям, за доставленное удовольствие и праздничное настроение. Спасибо за ваше желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мамочек, счастливые глаза их детей.

