

## Шпаргалка для родителей

### «Ребенок идет в детский сад»

В пользу посещения детского сада давно никто не сомневается. «Детсадовские дети» легче, чем домашние, адаптируются к школе, быстрее обводятся друзьями, лучше чувствуют себя в коллективе. Но для того чтобы детский сад пошел малышу на пользу, родителям необходимо правильно подготовить ребенка к этому важному этапу в его жизни.

Привыкнуть к такой перемене ему очень нелегко. Он не может и в мыслях представить себе разлуку с мамой. Для того чтобы ребенок правильно воспринял это событие, необходимо осуществить специальную подготовку. Вот несколько правил, которые помогут:

- ✚ Перед тем как отдать ребенка в детский сад, узнайте подробнее о нем. Ведь ваш ребенок проведет в выбранном месте большое количество времени. Осмотрите окружающую обстановку, познакомьтесь с воспитателем.
- ✚ О поступлении малыша в детское дошкольное учреждение с ним надо говорить как о радостном событии. Надо внушать ему, что там будет хорошо и весело, появится много друзей. Описать малышу, как будет красочно, ярко, весело на праздниках, будут песни петь, танцевать, а потом будут подарки.
- ✚ В детском саду ребенок впервые столкнется с большим количеством малознакомых детей. Чтобы в обществе своих ровесников малыш чувствовал себя хорошо и свободно, необходимо еще до детского сада приобщить его к общению с другими детьми.
- ✚ Одни дети развиваются быстрее, другие – медленнее. Поэтому при подготовке к детскому саду для разных детей понадобится разный подход. Для начала узнайте, насколько ваш ребенок приспособлен к общению с другими детьми, как быстро он привыкает к новым правилам, к распорядку дня. И уже после этого начинайте подготовку к детскому саду.
- ✚ Каждый ребенок одного и того же возраста развит по-разному. Очень важна для развития ребенка атмосфера в семье, отношения между членами семьи, где ребенок узнает слова «можно», «надо» и «нельзя». При подготовке малыша к детскому саду надо учитывать врожденные особенности, индивидуальные черты нервной системы – одни дети энергичные, другие пассивные, третьи медлительные. Все эти

особенности надо направлять в нужное русло. Выявить индивидуальные особенности ребенка можно с помощью игр.

✚ Когда гуляете с малышом у детского сада, обязательно обратите его внимание на то, как интересно ребятам вместе играть. Сколько нового дети узнают от воспитателя. Ребенок не настроится, если он не проявляет интереса к другим детям, которых он видит на улице. Он не захочет с ними играть, общаться.

✚ Любому ребенку в детском саду придется стать более самостоятельным. Но намного быстрее он привыкнет к такому образу жизни, если вы заранее подготовите его делать все без вашей помощи. Малышу будет не комфортно, если его не научили умываться, одеваться, проситься на горшок. Он должен чувствовать себя «как рыба в воде», свободно общаться, играть, делиться игрушками. Самое главное – **не торопиться**, приучайте малыша к самостоятельности **постепенно**. **Самостоятельность** – это ценное качество, которое воспитывается с детства. Если малыш говорит «Я сам» надо дать ему возможность испытать свои силы, а родителям не надо спешить надевать ему носочки и кормить его из ложечки. Такие действия взрослых причинят ему только вред. Подрывают у ребенка веру в свои силы, он приучается надеяться на других. Конечно, не сразу и с большим трудом приобретаются необходимые навыки, но если ему давать самому что-то делать, со временем он становится ловчее, аккуратнее и быстрее.

✚ Когда малыш попадает в детский сад, его ожидает определенный распорядок дня. Как ребенок адаптируется в детском саду, зависит от организации режима дома с самого рождения. Чем больше условия жизни дома будут приближены к детскому учреждению, тем быстрее привыкнет ребенок к жизни в детском саду.

✚ Первое время в детском саду малыш может проводить по несколько часов. Это нужно для того, чтобы привычный ход жизни не менялся так резко. Постепенно приучайте его проводить время на новом месте без мамы.

Задача родителей – помочь ребенку наиболее безболезненно войти в жизнь детского сада. В ваших силах сделать так, чтобы детский сад стал для ребенка «вторым домом», где ему уютно, комфортно, весело, где его ждут заботливые воспитатели и хорошие друзья.

*Выполняйте простые правила, и вам не придется переживать за своего малыша, отдавая его в детский садик.*