

## Пальчиковые игры

Учите стихотворения и играйте с ребенком в пальчиковые игры.

*Выпуск 1.*

*Подготовила воспитатель:*

*Толкач С.В.*

### ОВОЩИ

Собираем мы в лукошко  
И морковку, и картошку.  
Огурцы, фасоль, горох  
– Урожай у нас не плох.

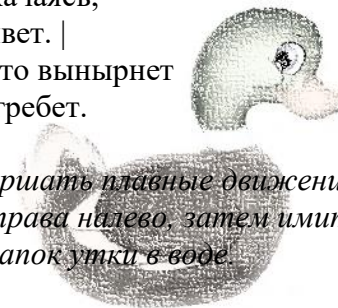
*Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого. Со слов: «Урожай у нас не плох», охватывать весь кулачок.*



### УТОЧКА

На волнах качаясь,  
Уточка плывет. |  
То нырнет, то вынырнет  
– Лапками гребет.

*Совершать плавные движения кистями обеих рук справа налево, затем имитировать движения лапок утки в воде.*



### РУЧКИ

У тебя есть две руки,  
Есть и десять пальчиков.  
Десять ловких и веселых,  
Быстрых чудо-мальчиков.  
Будут-будут наши пальчики трудиться,  
Не пристало чудо-мальчикам лениться!

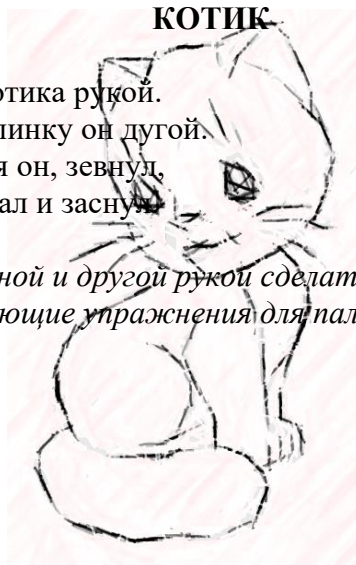
*Сжимать в кулачки и разжимать пальцы двух рук.*



### КОТИК

Гладим котика рукой.  
Выгнул спинку он дугой.  
Потянулся он, зевнул,  
Замурлыкал и заснул.

*Одной и другой рукой сделать расслабляющие упражнения для пальцев.*



### КУЛАЧОК

Как фасолинки в стручке,  
Наши пальцы в кулачке.  
Кулачки мы разгибаем  
И фасольки рассыпаем.  
Раз, два, три, четыре, пять  
– Собираем все опять.

*Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.*

