



*Гаморкина Диана  
Викторовна,  
музыкальный  
руководитель  
первой  
квалификационной  
категории.  
МБДОУ  
детский сад №1  
г.Вязьмы Смоленской  
области*

# «Использование здоровьесберегающих технологий в музыкальной деятельности ДОШКОЛЬНИКОВ»



# Актуальность проблемы

**формирование привычки к  
здоровому образу жизни**

**укрепление психического и  
физического здоровья**

**выявление и развитие  
музыкальных и творческих  
способностей**





# Цель

**Оптимизация системы музыкально-оздоровительной работы ДООУ посредством внедрения здоровьесберегающих технологий в образовательную область «Художественно-эстетическое воспитание»**



# Задачи

**Создать предметно-развивающую среду и условия для формирования гармонично развитой, физически здоровой личности**

**Сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье**

**Развить музыкальные и творческие способности детей с помощью здоровьесберегающих технологий**



# Принципы

**Принцип комплексности**

**Принцип научности**

**Принцип интегративности**

**Принцип активности**

**Принцип безопасности**





# Диагностика развития музыкальной деятельности

Дает возможность отслеживать динамику развития каждого ребенка, а также проявления креативности с учетом возрастных и психологических особенностей детей.







# Формы организации музыкально-оздоровительной деятельности

**Утренняя гимнастика**

**Музыкальные и  
спортивные праздники**

**Физкультурные  
занятия с  
использованием  
музыкального  
сопровождения**

**Праздники и  
развлечения**

**Танцевальный кружок**

**Музыкальные занятия**

**Самостоятельная  
музыкальная и  
театральная деятельность  
в музыкальных центрах**

# **Использование здоровьесберегающих технологий в ООД и совместной деятельности**

**Ритмопластика**

**Гимнастика  
для глаз**

**Пальчиковая  
гимнастика**

**Валеологические  
песенки-распевки**

**Система  
музыкально-  
оздоровительной  
работы**

**Психогим-  
настика**

**Артикуляционная  
гимнастика**

**Дыхательная  
гимнастика**

# Дыхательная гимнастика





# Пальчиковая гимнастика



# Ритмопластика





# Валеологические песенки





# Артикуляционная гимнастика



# Гимнастика для глаз





# Психогимнастика





# Арттерапия



# Сказкотерапия





# Игротерапия







# Вокалотерапия



# Праздникотерапия





# Взаимодействие с родителями















Меняю

Эгоистия





**Спасибо за внимание!**

