

*Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №7 «Жар-птица»*

*Мастер – класс
«Здоровье в порядке –
спасибо зарядке»*

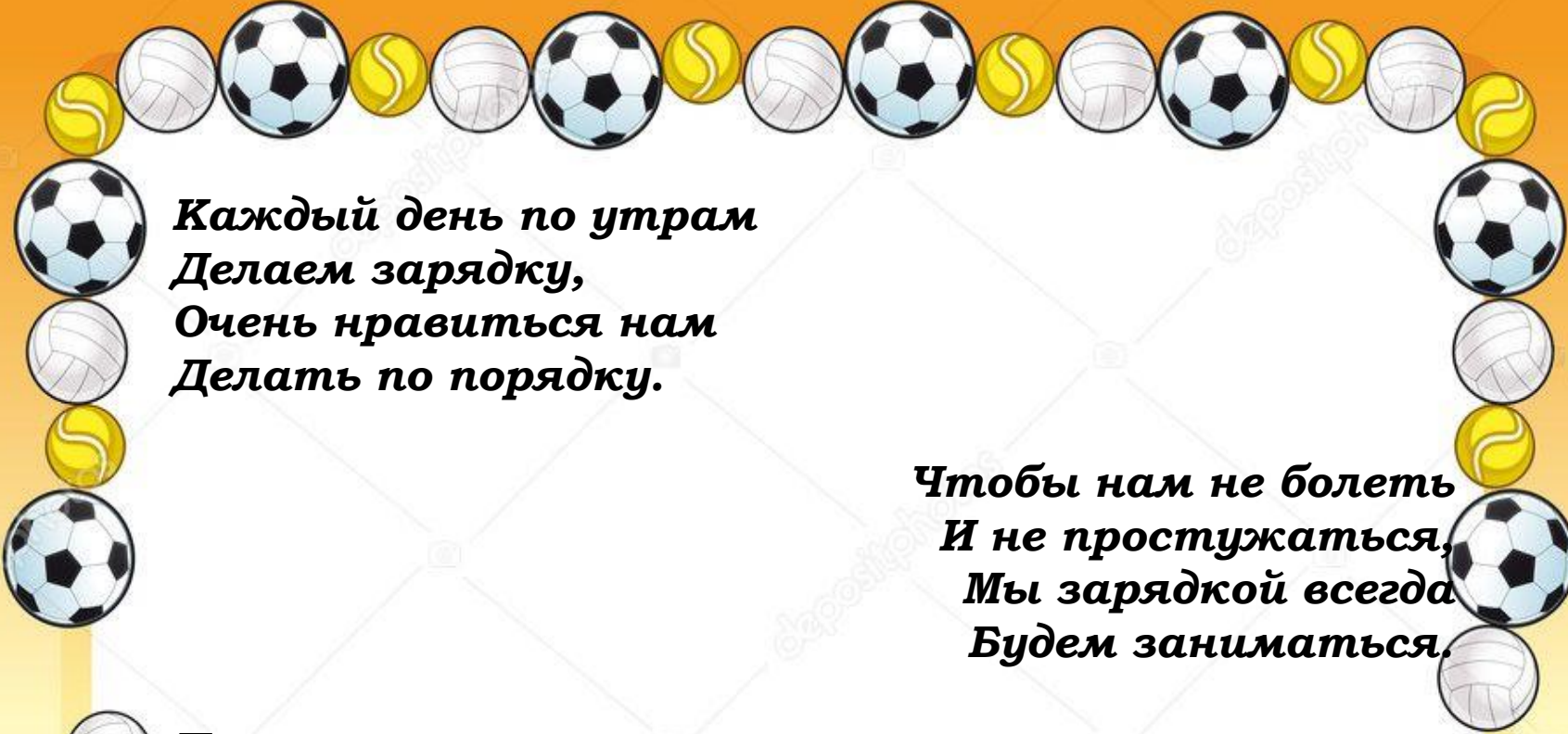


Цели: Формировать здоровый образ жизни в семье, а также интерес родителей к утренней гимнастике для сохранения и укрепления здоровья детей.

Задачи:


- ☐ познакомить родителей с комплексами утренней гимнастики, которые способствуют укреплению здоровья детей;
- ☐ формировать желание заниматься утренней гимнастикой ежедневно;
- ☐ воспитывать внимательное отношение к своему здоровью.





**Каждый день по утрам
Делаем зарядку,
Очень нравится нам
Делать по порядку.**

**Чтобы нам не болеть
И не простужаться,
Мы зарядкой всегда
Будем заниматься.**



**Пусть на все хорошо
Может получиться,
Не печалься, дружок,
Надо научиться.
(З.Петрова)**

