

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 67 Красногвардейского района*

*Инновационная технология «Нудл-Микс»  
как средство повышения двигательной активности  
детей дошкольного возраста*



*Инструктор по физической культуре:  
Михалевская Ольга Александровна  
Высшая квалификационная категория*

*Санкт-Петербург  
2017 год*

*«Здоровье - это драгоценность и притом единственная, ради которой действительно стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяких благ, но и пожертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унижительной»*

*Мишель Монтень*





❖ *Обучение детей с ограниченными возможностями здоровья*

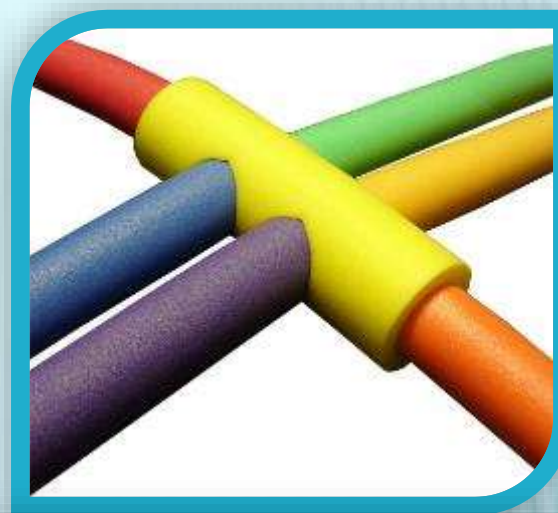






❖ *Нудл (аквапалка) - универсальный  
многофункциональный  
спортивный инвентарь*





❖ Трансформируемое,  
полифункциональное,  
вариативное,  
доступное, безопасное  
оборудование







❖ *Нестандартное  
нудл-оборудование -  
стимул активации  
физкультурно-  
оздоровительной  
работы*

## Задачи технологии «Нудл-Микс»:

- ❖ *Повышение интереса к занятиям физической культурой,*
- ❖ *Развитие физических качеств и совершенствование двигательных умений и навыков,*
- ❖ *Обогащение двигательного опыта,*
- ❖ *Формирование правильной осанки и профилактика плоскостопия,*
- ❖ *Развитие психических процессов, творческих способностей, личностных качеств, самостоятельности,*
- ❖ *Создание и закрепление позитивного психосоматического состояния,*
- ❖ *Развитие коммуникативных качеств личности, ,*
- ❖ *Приобщение к здоровому образу жизни*









❖ Развитие  
творческих  
способностей,  
самостоятельнос  
ти







❖ *Развитие коммуникативных навыков*

❖ *Стопотерапия -  
эффективный метод  
профилактики  
плоскостопия*





## *«Беби-Нудл-Микс»*





*«Кидс-Нудл-Микс»*



## «Джунитор-Нудл-Микс»







*Мастер-класс  
для педагогов  
«Нудл-Микс»*





**Спортивно-прикладной  
конкурс  
«Юные спасатели»  
среди ДОУ  
Красногвардейского  
района**







*Движение - это  
ЖИЗНЬ,  
а жизнь -  
это движение!*

