

Расти малыш здоровым! (младшая группа)



Михеева Наталья Кирилловна -воспитатель
высшей категории МБДОУ №3 « Огонек»,
пгт Камские Поляны.

***«Забота о здоровье – это
важнейший труд воспитателя. От
здоровья и жизнерадостности детей
зависит их духовная жизнь,
умственное развитие, прочность
знаний, вера в свои силы »
В.А.Сухомлинский.***

**Великая ценность каждого
человека – здоровье.**

**Вырастить ребенка
сильным, крепким,
здоровым – это желание
родителей и одна из
ведущих задач, стоящих
перед дошкольным
учреждением**

По данным НИИ гигиены и охраны
здоровья детей, Научного центра
здоровья детей РАМН, за последнее
время число здоровых дошкольников
уменьшилось в 5 раз и составляет лишь
9% от контингента детей, поступающих в
школу. Лишь 5-7% дошкольников
здоровы, 30-35% страдают хроническими
заболеваниями, свыше 60% имеют
функциональные отклонения

Диагностика физических показателей младшей группы

Диагностика показала, что основные движения детей развиты недостаточно, высокий уровень имеют 10% детей, средний - 65%, низкий – 25%.

**Цель: найти пути
формирования двигательной
активности у детей
дошкольного возраста
средствами нетрадиционного
физкультурного
оборудования**

Задачи:

- **Охрана и укрепление здоровья детей**
- **Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств**
- **Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности**
- **Воспитание потребности в здоровом образе жизни**

Обеспечение физического и психического благополучия

**С.Я.Файнштейн утверждал,
что ни имитация, ни образы
не дают такого
положительного результата
при выполнении
двигательных заданий, как
оборудование и пособия**

Нестандартное оборудование и пособия



Маша, лови!



Заяц-кольцеброс



Организованная образовательная деятельность



Основные виды движения



Общеразвивающие движения



Метание мячей



Ходьба по ребристой доске



Утренняя гимнастика



Общеразвивающие упражнения с лентами и платочками



Общеразвивающие упражнения с предметами



Подвижные игры



Подвижные игры



Работа с родителями



Таким образом, система оздоровления детей , о которой я рассказала позволила сократить число случаев заболевания, по причине простуды. Двигательная деятельность детей эффективна развивается, а здоровье сохраняется и укрепляется, при условии систематической работы по физическому воспитанию и оздоровлению с применением инновационных форм физкультурно-оздоровительных мероприятий и создания психо - эмоционального и физического комфорта для детей

**Спасибо за
внимание!**