

## Справка-подтверждение

Настоящая справка выдан Тюлюш Вячеслав Хулер-ооловичу в том, что средний уровень физической подготовленности по итогам мониторинга средний балл составляет 4,8 т.е. 85% от количества человек в спортивной группе.

Директор МБУ ДО ДЮСШ



Бай-Кара А.С.

### 1.3.Результаты сдачи контрольно-переводных нормативов.

#### Протокол №2

Мониторинга уровня физического развития и двигательной подготовленности учащихся

«4» сентября 2019г.

Классы	Бег на 30м		Бег на 1000м		Подтягивание на перекладине		Поднимание туловища за 30 сек.		Прыжок в длину с места		Наклон вперед из положения сидя		СУФП параллелей
5-6 кл.	5,9	4	6,3	4	3	3	14	4	142	3	11	4	4,4
7-8 кл.	5,4	4	7,1	4	6	4	15	4	163	4	9	4	4,6
9-10 кл.	5,1	4	4,4	4	7	4	110	4	174	4	12	4	4,8
	5,9	4	4,4	4	7	4	110	4	174	4	12	4	4,8

Средний уровень физической подготовленности: 4,8.

1 балл – низкий уровень, 2 балла – ниже среднего, 3 балла – средний, 4 балла – выше среднего, 5 балла – высокий.