

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КОММУНАРСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

СТАБИЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ,
ВОСПИТАННИКАМИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ
ПО ВИДУ СПОРТА
«БОКС»
В МЕЖАТТЕСТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД
(2014 – 2019 годы)

Подготовлено и составлено:
Тренер – преподаватель
Грицкевич Владимир Николаевич

Г.Коммунар
2019 год

1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Реализация Дополнительной предпрофессиональной программы по виду спорта бокс, рассчитана на срок шесть лет обучения и осуществляется с учетом потребностей детей, их родителей, условиями и возможностями материально – технической базы, санитарных норм.

Организация образовательного процесса по программе регламентируется:

- Учебным планом;
- Календарем спортивно-массовых мероприятий.
- Расписанием учебно-тренировочных занятий.

Учебный план для тренировочного этапа рассчитан 42 - 46 недель и содержит следующие разделы:

- Теория и методика физической культуры и спорта.
- Общая физическая подготовка и специальная физическая подготовка.
- Избранный вид спорта
- Другие виды спорта и подвижные игры
- Воспитательная работа

Форма обучения очная.

Формы организации занятий:

- Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- Работа по индивидуальным планам;
- Медико-восстановительные мероприятия;
- Тестирование и медицинский контроль;
- Участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах;
- Летние и зимние спортивно-оздоровительные лагеря и другие формы отдыха;
- Инструкторская и судейская практика.

К дополнительной предпрофессиональной программе прилагается Учебно-методический комплекс, который постоянно обновляется, дополняется и совершенствуется, к нему относятся:

- Стартовые испытания;
- Текущий контроль;
- Тесты;

- Контрольные испытания;
- Итоговые испытания;
- Анкеты для родителей и обучающихся;
- Комплексы упражнений;
- Презентации;
- Кинограммы;
- Методические разработки.

2. ОСВОЕНИЕ ОБУЧАЮЩИМИСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПО

ВИДУ СПОРТА «БОКС»

2.1. СОХРАННОСТЬ КОНТИНГЕНТА НА ЭТАПАХ ПОДГОТОВКИ

ВИДЫ СПОРТА	ЭТАП СОГ		ЭТАП НП		ЭТАП ТЭ		ВСЕГО НА НАЧАЛО ГОДА		ВСЕГО НА ОКОНЧАНИЕ ГОДА	
	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во групп	Кол-во Детей
2014 – 2015 уч.год	1	30	-	-	1	16	2	46	2	46 – 100%
2015 – 2016 уч.год	-	-	1	28	1	16	2	44	2	44 – 100%
2016 – 2017 уч.год	-	-	1	28	1	16	2	44	2	43 – 100%
2017 – 2018 уч.год	-	-	1	27	1	16	2	43	2	41 – 100%
2018 – 2019 уч.год	-	-	1	27	1	16	2	43	2	42 – 100%

Вывод: Прослеживая все этапы подготовки, наблюдается - 100% сохранность контингента на всех этапах подготовки и освоивших предпрофессиональную программу, есть преемственность от этапа к этапу.

2.2.ВЫПОЛНЕНИЕ ОБУЧАЮЩИМИСЯ РАЗРЯДНЫХ НОРМ

ВИДЫ СПОРТА	ЭТАП НП		ЭТАП ТЭ	
	Кол-во детей	% разряднико в на конец года	Кол-во детей	% разряднико в на конец года
2014 – 2015 уч.год	-	-	16	100%
2015 – 2016 уч.год	28	5%	16	100%
2016 – 2017 уч.год	28	7,5%	16	100%
2017 – 2018 уч.год	27	10%	16	100%
2018 – 2019 уч.год	27	10%	16	100%

ВЫВОД: Прослеживается положительная динамика к тренировочному этапу, это правильный процесс, мастерство и результат начинают расти именно на этом этапе, хороший показатель.

2.3. ДОСТИЖЕНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

ДВУКРАТНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ КОНТИНЕНТАЛЬНОГО ПЕРВЕНСТВА ЕВРОПЫ

Г. АНАПА СРЕДИ ЮНОШЕЙ 15 – 16 ЛЕТ (2014 г., 2015 г.)

БРОНЗОВЫЙ ПРИЗЁР МОЛОДЁЖНОГО ПЕРВЕНСТВА

РУМЫНИЯ, ГОРОД ТЫРУ- ЖЫУ (2019 г.)

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Разряд
1.	Муравин Владислав Сергеевич	25.04.1998	Мастер спорта России



ССЫЛКИ НА ОФИЦИАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ:

https://www.gov.spb.ru/gov/otrasl/c_physic/news/132688/

<https://rsport.ria.ru/20180402/1134923565.html>

ВЫВОД: Владислав Муравин уже в младшем возрасте зарекомендовал себя, как постоянный победитель различных Первенств, радуюсь и горжусь победами своего воспитанника.

2.4. КОЛИЧЕСТВО ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ СОРЕВНОВАНИЙ РАЗЛИЧНОГО УРОВНЯ

2016 год

№	УРОВЕНЬ	КОЛИЧЕСТВО СОРЕВНОВАНИЙ В ГОД	КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ	КОЛИЧЕСТВО ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ
1.	Муниципальный (Первенства ДЮСШ, Кубки)	2	48	15
2.	Гатчинский муниципальный район	5	16	10
3.	Ленинградская область	4	10	6
4.	Первенство России	1	1	1
5.	Международный	1	1	1
6.	ИТОГО	13	76	33

2017 год

№	УРОВЕНЬ	КОЛИЧЕСТВО СОРЕВНОВАНИЙ В ГОД	КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ	КОЛИЧЕСТВО ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ
1.	Муниципальный (Первенства ДЮСШ, Кубки)	1	40	25
2.	Гатчинский муниципальный район	2	16	11
3.	Ленинградская область	3	12	8
4.	Первенство России	1	1	1
5.	Международный	1	1	1
6.	ИТОГ	8	70	46

2018 год

№	УРОВЕНЬ	КОЛИЧЕСТВО СОРЕВНОВАНИЙ В ГОД	КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ	КОЛИЧЕСТВО ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ
1.	Муниципальный (Первенства ДЮСШ, Кубки)	6	38	21
2.	Гатчинский муниципальный район	3	22	8
3.	Ленинградская область	2	7	7
4.	Первенство России	1	1	1
5.	Международный	1	1	1
6.	ИТОГ	13	69	38

ВЫВОД: Самым результативным (количество победителей и призёров) по данным таблицы стали 2017 и 2018 года по Международному уровню соревнований Муравин Владислав дал показатель Всероссийского и Международного уровней.

3. ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

Воспитательная работа проводится в процессе тренировочных занятий, соревнований, а так же в свободное от занятий время, посредством проведения разъяснительной работы о моральном облике спортсмена, пропаганды славных традиций спорта, привлечение учащихся к организации спортивно-массовой работы.

На протяжении этапа начальной подготовки и тренировочного этапа проводятся беседы об экипировке спортсмена. Умение заботиться о своем организме с детства позволит этим ребятам сохранить свое здоровье на многие годы.

На отделении бокса стараются сохранить, как можно дольше, инвентарь и оборудование. Раскладка инвентаря в начале тренировки, а также его тщательная и аккуратная уборка в конце тренировки, воспитывает такие важные человеческие качества, как добросовестность, трудолюбие, честность, порядочность.

В течение учебного года обучающиеся участвуют в спортивно-массовых мероприятиях и праздниках:

- День рождения спортивной школы
- Спортсмен года

Такие мероприятия стимулируют ребят к упорному труду, поскольку каждый из них мечтает увидеть свою фотографию на стенде «Гордость школы»

4. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ.

На этапе начальной подготовки и на этапе 1 года работы тренировочного этапа с родителями ведется плотная работа. Часто родители приводят детей на отделение легкой атлетики, чтобы ребенок научился лишь правильно двигаться и(или) не болеть. Задача тренера, рассказать родителям о перспективах их ребенка, возможно, это поможет заинтересовать родителей в достижении успехов их детей.

Частая проблема, которую приходится решать с родителями, это так называемые «наказания» детей тренировкой. Важно, чтобы родители понимали, что спорт, в частности легкая атлетика, это не только рекорды. Это, прежде всего дисциплина. Дисциплина, которая поможет в любой сфере деятельности в будущем. Также важно, что отсутствие систематичности в тренировках может нанести вред сердечно-сосудистой системе растущего организма.

К концу второго года обучения на тренировочном этапе многие родители понимают, что тренировочный процесс дает определенные положительные результаты во многих сферах деятельности детей, поэтому работа с родителями принимает уже больше характер сотрудничества. Родители, по возможности стараются помочь (сопровождают на соревнования, покупают экипировку и пр.)

5. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПО ПОВЫШЕНИЮ ЭФФЕКТИВНОСТИ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ.

Современный спорт требует незаурядных способностей от тренера - преподавателя. Он должен владеть всем арсеналом современных знаний, учитывать психологические, социальные, материально-технические и все другие аспекты подготовки спортсмена. Успехи спортсменов во многом зависят от личности тренера - его знаний, педагогического таланта, авторитета, воли, способности к творческому обобщению. Тренер - это, прежде всего педагог, и к нему предъявляются все те же требования, как и к любому воспитателю. Среди профессионально значимых качеств, наряду со многими другими большинство специалистов выделяют мастерство тренера, поэтому немаловажным считаю усовершенствование системы повышения квалификации для тренеров - преподавателей, работающих на дополнительных предпрофессиональных программах по видам спорта.

Директор МБОУДО «Коммунарская ДЮСШ»



В.Н. Сергачёв

Исп.

Тренер - преподаватель

В.Н. Грицкевич