



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ
ГОТОВНОСТЬ

ребенка
к школе



Рекомендации родителям дошкольника.

1. Не будьте слишком требовательны к ребенку.
2. Ребенок имеет право на ошибку,
3. Следите, чтобы нагрузка не была для ребенка чрезмерной.
4. Если вы видите, что у ребенка есть проблемы, то не бойтесь обращаться за помощью к специалистам
5. Учеба должна гармонично совмещаться с отдыхом,
6. Следите за распорядком дня,
7. Питание должно быть сбалансированным,
8. Наблюдайте, как ребенок реагирует на различные ситуации,
9. Обеспечьте для домашних занятий ребенку все необходимые материалы,
10. Если ребенок устал заниматься, не доделав задание, то не настаивайте, дайте ему несколько минут на отдых, а затем вернитесь к выполнению

Рекомендации родителям дошкольника.

- задания. Но все-таки постепенно приучайте ребенка, чтобы он в течение пятнадцати-двадцати минут мог заниматься одним делом, не отвлекаясь.
11. Если ребенок отказывается выполнять задание, то попробуйте найти способ, чтобы заинтересовать его. Для этого используйте свою фантазию, не бойтесь придумывать что-то интересное. Будьте терпеливы к капризам вашего нехочухи.
 12. Обеспечьте ребенку развивающее пространство,
 13. Рассказывайте ребенку, как вы учились в школе, как вы пошли в первый класс, (Личный пример)
 14. Формируйте у ребенка положительное отношение к школе,
 15. Обратите внимание, знает и использует ли ваш ребенок «волшебные» слова: здравствуйте, до свидания, извините, спасибо и т. п.

Рекомендации родителям первоклассника

1. Помните, что ваш ребенок первоклассник, а не десятиклассник, поэтому не требуйте от него больше, чем надо.
2. Уважительно относитесь к самостоятельности ребенка,
3. Не старайтесь полностью контролировать пребывание ребенка в школе,
4. Не принижайте, не стыдите ребенка перед его сверстниками. Старайтесь сформировать адекватную самооценку.
5. Спрашивайте, что он нового узнал в школе, чем занимались на уроках, какое было домашнее задание и т. д.
6. Уважайте его самостоятельность и личные вещи. Не копайтесь без его ведома в портфеле, не перекладывайте его вещи в шкаф и т. д.