

Проект по здоровью-сбережению
в первой младшей группе № 2
«Здоровый малыш!»

Воспитатель:
Осколкова Я.В.

Цель проекта:

- Формирование у детей младшего дошкольного возраста первоначальных основ здорового образа жизни.
- Сохранение и укрепление здоровья детей через использование Здоровье-сберегающих технологий.
- Пропаганда здорового образа жизни среди родителей.

Задачи:

- Формировать знания умения и навыки детей, необходимые для сохранения и укрепления здоровья.
- Создать здоровье-сберегающую среду в группе.
- *Использовать выращенный лук в «Огороде на окне», как витаминную добавку к пище.*
- Прививать интерес к **здоровому** образу жизни через различные формы и методы физкультурно – оздоровительной работы.
- Привлечь родителей к решению поставленной проблемы, повысить их компетентность через информационные ширмы, памятки, консультации.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

1. Подготовительный. Организационно – теоретический

Цель: Ознакомление с научно – методической литературой, исследование знаний, умение, навыков воспитанников, педагогической просвещённости родителей.

- Изучение и создание условий в группе, постановка проблемы, цели и задач.
- Подбор наглядно – дидактических пособий, демонстрационного материала, методической, художественной и научной литературы по теме проекта.
- Начальный мониторинг состояния здоровья детей на начало реализации проекта.
- Разработка комплексно - тематического плана работы, конспектов занятий, картотек игр и упражнений.
- Посадка лука в «Огороде на окне».

2. Основной. Содержательный

Цель: Привить детям культурно-гигиенические навыки, сформировать интерес к ежедневному применению здоровье-сберегающих технологий.

Образовательные ситуации:

- Самостоятельная двигательная активность
- Подвижные, спортивные, дидактические, сюжетно – ролевые, пальчиковые, хороводные игры
- Различного вида гимнастики (*утренняя, дыхательная, после сна, артикуляционная*)
- Применение массажных ковриков
- Применение лука, как витаминную добавку к пище
- Воспитание культурно-гигиенических навыков в режимных моментах
- Художественная литература (книги, стихи, потешки, загадки, пословицы и поговорки по теме **проекта**)
- Занятия, беседы, наблюдения



Заключительный.

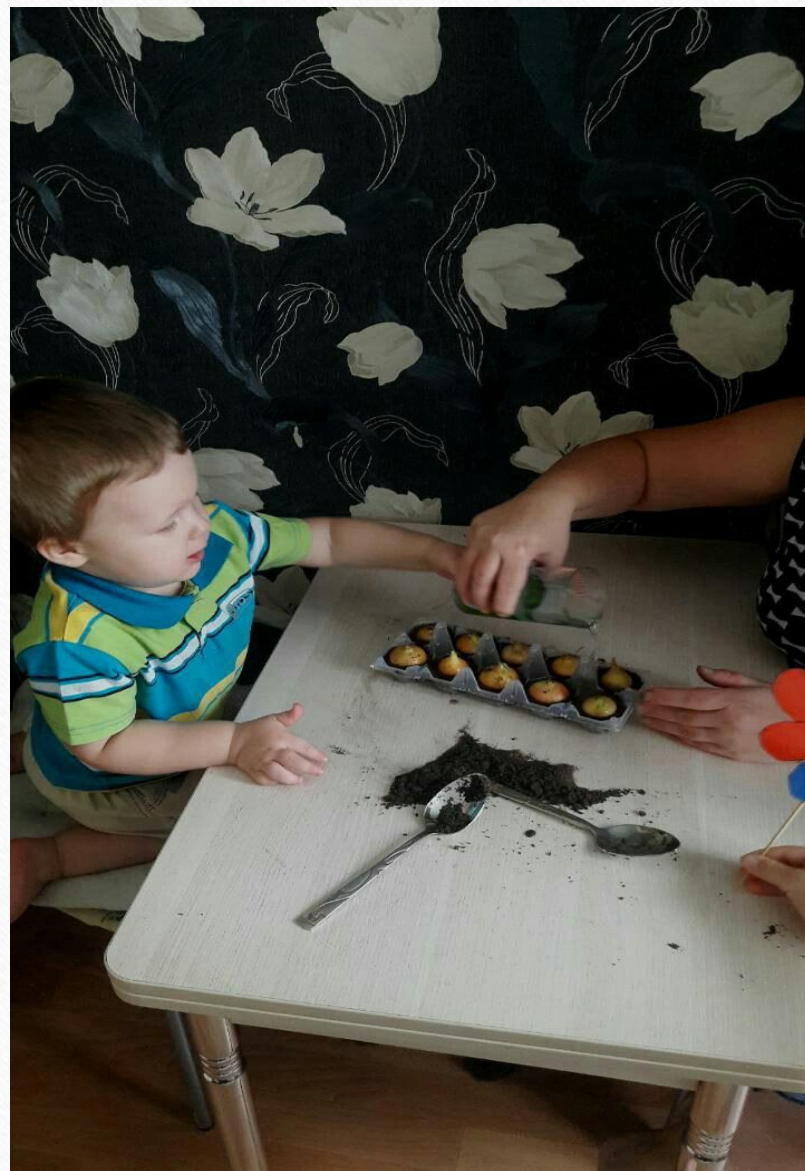
- Анализ полученных результатов.
- Отчет. Презентация.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РОДИТЕЛЯМИ.

- Цель:
- Привлечение родителей к созданию условий для реализации проекта.
- Формировать у родителей потребность в здоровом образе жизни и положительное отношение к сотрудничеству.
- Повысить уровень знаний, умений и навыков родителей, а также ответственность за здоровье детей.

Работа с родителями.

- Привлечение родителей к созданию условий для реализации проекта.
- Приобретение необходимого материала
- Совместное обсуждение мероприятий по выполнению проекта.
- Применение родителями здоровье-сберегающих технологий дома.
- Презентация проекта для родителей.





Уход за огородом







Сбор урожая и употребление его.



