

## Анкета для родителей

### Тема: формирование у детей представлений о ЗОЖ.

Цель: выявить компетентность родителей в вопросах формирования у детей представлений о способах заботы и сохранения здоровья и здорового образа жизни в семье.

1. Как Вы считаете, что включает понятие «здоровый образ жизни»:

- полноценное питание;
  - режим дня;
  - процедуры закаливания;
  - регулярное проведение медицинского обследования;
  - занятия спортом, выполнение физических упражнений;
  - безопасная окружающая среда;
  - нахождение в безконфликтной обстановке;
  - доброжелательные отношения в семье;
  - Ваш вариант
- 

2. Интересуетесь ли Вы литературой о здоровом образе жизни?

- да;
- нет.

3. Часто ли используете полученные знания о способах сохранения здоровья в своей семье?

- да;
- иногда;
- нет.

4. Оказываете ли влияние на ребенка для формирования у него правильных привычек, способствующих сохранению здоровья?

- да, постоянно;
- нет;
- иногда.

5. Какие вопросы по поводу здорового образа жизни Вас интересуют

---

6. Считаете ли Вы, что в Вашей семье придерживаются правил ведения здорового образа жизни?

- да;
- нет;
- иногда.

7. Есть ли у Вас или других членов семьи вредные привычки?

- да;
- у некоторых;
- нет.

8. Как организовано питание в Вашей семье?

- сбалансированное;
- отдается предпочтение определенным видам продуктов;
- соблюдается диета;

Ваш вариант

---

9.Как происходит приобщение ребенка к занятию физкультурой?

- делаем по утрам гимнастику;
- ребенок посещает спортивную секцию;
- в комнате оборудован спортивный уголок;

Ваш вариант

---

10.Практикуются ли в Вашей семье совместные занятия физкультурой или подвижные игры?

- да, регулярно;
- иногда;
- нет.

11.Организовываете процедуры закаливания ребенка?

- да, регулярно;
- иногда;
- нет.

12.Какой психологический климат в Вашей семье?

- благоприятный;
- нейтральный;
- негативный;

Ваш вариант

---

13.Как ребенок реагирует на посещение детского садика?

- положительно;
- нейтрально;
- отрицательно;

Ваш вариант

---

14.Какие отношения у ребенка с другими детьми?

- много друзей;
- приятельские;
- замкнут в себе, не общается;

Ваш вариант

---

15.Как часто болеет Ваш ребенок?

- часто;
- не часто.

16.Какая основная причина заболеваний ребенка?

- слабый иммунитет;
- недостаточное физическое развитие;
- наследственность;

Ваш вариант

---

Благодарим вас за участие в анкетировании!