

НЕВЕРОЯТНЫЕ ИСТОРИИ

Если сын или дочь, родственник или друг употребляет наркотики и неожиданно в его жизни начинают происходить невероятные истории, требующие немедленной финансовой поддержки, то не спешите верить всему сказанному, тщательно проверяйте всю поступающую информацию. Очень часто можно услышать такое заявление: "Мне срочно нужны деньги (сумма может колебаться в широких пределах в зависимости от ваших финансовых возможностей), чтобы расплатиться с долгом, я занимал их у человека (человек этот может быть вымышленным или быть заинтересованным лицом) и сегодня крайний срок возврата, и если я не верну их, у меня будут большие проблемы (проблемы тоже могут быть разными в зависимости от вашей впечатлительности)", или такое: "Мне не хватает некоторой суммы (различные числа) чтобы вложить в дело (ограничено только фантазией рассказчика), которое в дальнейшем принесёт большую прибыль". Если вы всё же намерены помочь деньгами, то ещё раз настоятельно рекомендуем проверять всю информацию, даже если этот человек вас раньше никогда не обманывал. Человек, употребляющий наркотики находится в рабстве и не может адекватно контролировать свои поступки и рано или поздно переступает через свои принципы, если таковые имеются. Помните, что когда вы даёте деньги зависимому человеку, вы становитесь соучастником его гибели.



«Ничто нельзя взять у природы искусственно ... с помощью опиума или вина»
Ралф Эмерсон

По мнению исследователей, если в самое ближайшее время не будут осуществлены меры на государственном уровне, сбудется прогноз независимых экспертов ВОЗ, согласно которому при нынешнем темпе наркотизации к 2060 году 80 % подростков и молодежи станут потребителями наркотиков.

ДРЕВНЯЯ ПРИТЧА

Однажды холодным вечером трое путников подъехали к крепостной стене, окружавшей город. Крепостные ворота тогда запирались на ночь, и путники вынуждены были заночевать под открытым небом. На их счастье поблизости оказался караван – сарай. Теплая уютная чайхана, где можно было плотно поужинать горячим жирным пловом выпить виноградного вина или душистого чая. Затем отдохнуть на мягкой постилке. Приехавший на коне выпил вина, приехавший на верблюде, выкурил трубочку с анашой, а тот, кто приехал на осле, принял дозу опиума. Через некоторое время принятые средства начали оказывать на путников своё «волшебное» действие. Всадник, приехавший на коне, громко воскликнул: Чего мы будем мерзнуть всю ночь под дождем? Давайте взломаем ворота и проникнем в город». Ему возразил путник, приехавший на верблюде: «Зачем ломать ворота? Мы можем проникнуть в город через замочную скважину». Их спор рассудил прибывший на осле: «А зачем нам вообще туда пробираться. Ведь здесь так хорошо и уютно».

МБОУ
«КОНЁВСКАЯ ШКОЛА»

**ЗА ЖИЗНЬ
БЕЗ
НАРКОТИКОВ!**



**МИФЫ
И
ФАКТЫ
О
НАРКОТИКАХ**

Миф 1: Наркоманы избраны своей судьбой

Мир кайфа – это искаженная реальность. Наркотик меняет восприятие, а восприятие меняет осознание реальности. Но, как ни крути, уйти от реальности невозможно. Тогда о каком тайном смысле мира кайфа можно говорить?

Факт 1: Наркотики мешают творчеству

Существует шкала эмоций, по которой люди перемещаются вверх и вниз в течение жизни. Человек –наркоман движется все ниже и ниже по шкале, чувствует себя все менее и менее счастливым и со временем теряет способность к творчеству. После наркотика он чувствует себя так плохо, что все становится безразлично.

Миф 2: Наркотики помогают общению, сближают людей

Наркотики так же сближают, как и алкоголь. Много ли окружающие приобрели друзей в состоянии алкогольного опьянения? Вряд ли. Круг интересов наркомана неизбежно сужается. В конце концов, он ограничивается лишь самим наркотиком и всем, что с ним связано. Наркоманов объединяет лишь наркотик. Просто-напросто вместе его легче добывать. Но ни о каком духовном единстве речи идти не может. У наркомана нет друзей, есть только знакомые!

Факт 2 Все наркотики воздействуют на разум

Когда человек думает о чем-либо, он пользуется картинками из своей памяти. Каждую секунду разум записывает 25 картинок и хранит их в дальнейшем для решения жизненных проблем. Но наркотики затуманивают эти картинки, они делают их бессмысленными и расплывчатыми, что образует «пустоты» в разуме. Когда человек пытается получить информацию из такой мутной массы, ему это не удается. Наркотики делают человека заторможенным и глупым.

Миф 3: Лучше быть наркоманом, нежели алкоголиком

Что лучше, выпасть из окна двадцатого или тридцатого этажа? Сложный вопрос, не правда ли? Можно, конечно, вспомнить физику. Рассчитать скорость падения своего тела, силу удара столкновения тела с землей и прикинуть, какие повреждения будут смертоносней. Но согласитесь, что большинство из нас не задается такими вопросами. Выбирая вид наркотика, или вообще выбирая, что именно употреблять – алкоголь или наркотики – вы просто выбираете этаж, с которого начнется ваш полет на дно.

Факт 3: Алкоголь – самый широко используемый наркотик

Алкоголь – это наркотик. Подобно любому другому наркотику, он отравляет организм. Он сжигает витамины в вашем организме, и вы чувствуете себя уставшим или больным после его принятия.

Миф 4 «У меня нет зависимости, я могу бросить в любое время, если захочу»

Некоторые люди, которые порой редко употребляют наркотики, считают, что они всегда могут перестать это делать. Считается, что малые количества не создают проблем. В действительности многие наркотики довольно быстро вызывают психическую зависимость. Возникновение подобной зависимости трудно заметить, человек считает, что в любой момент может бросить. Но это не так, завязать с наркотиками намного сложнее, чем с курением.

Факт 4 Человек не может самостоятельно навсегда покончить с наркотиками.

Даже квалифицированная медицинская помощь не даёт никаких гарантий того, что человек не вернется к наркотикам. Лечащие врачи наркологических клиник говорят, что около половины их пациентов после прохождения курса лечения через некоторое время снова поступают на лечение с аналогичным диагнозом. Поэтому человеку, употребляющему наркотики нужен длительный реабилитационный процесс, который не может ограничиться только больницей или поездкой «в деревню», ему нужно в корне изменить образ жизни, свои ценности, идеалы и своё отношение к себе и к окружающим.