

Факторы, от которых зависит течение адаптационного периода.

1. Возраст.
2. Состояние здоровья.
3. Уровень развития.
4. Умение общаться с окружающими.
5. Сформированность предметной и игровой деятельности.
6. Соответствие режима дня дома и в детском саду.

Как родители могут помочь своему ребёнку в период адаптации к ДОУ.

1. Расширить круг общения ребёнка, помочь ему преодолеть страх перед незнакомыми людьми.
2. Развивать у ребёнка игровые навыки: использовать сюжетный показ, совместные действия, вовлекать ребёнка в игру.
3. Развивать подражательность в действиях: "полетаем, как воробушки", "летаем как самолёт".
4. Учить общаться со взрослыми и со сверстниками, делиться игрушками, жалеть других детей.
5. Не высказывать сожаления о том, что приходится отдавать ребёнка в детский сад.
6. Приучать к самообслуживанию.

Итак, теперь вы имеете хотя бы малейшее представление о том, что происходит с вашим малышом во время адаптации в детском саду. Теперь вы знаете, что всё то, что видите вы - это всего-навсего издержки адаптации, её "цена" и "плата" для ребёнка. От вас зависит, чтобы эта "плата" была минимальной.



МДОУ Д/С «АЛЁНУШКА»

АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ



Подготовила :
Плотникова О. В.

ДЕТСКИЙ САД– ЭТО РАДОСТЬ ДЛЯ РЕБЯТ.

надвигающихся перемен, а больше всего пугает неизвестность. Как правило у родителей о детских садах нет никаких представлений, кроме смутных воспоминаний из детства. Что-же происходит сегодня? Как проходит адаптация ребёнка в детском саду? Самый драматичный момент—это расставание с мамой. Тяжело его пере-носит как ребёнок, так и мама. Идя в детский сад, ребёнок должен знать, что идёт не по прихоти родителей, а по очень веской причине.

МАЛЕНЬКИЕ ПОДСКАЗКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

Примеры облегчающие ребёнку утренние расставания:

1. Научитесь прощаться с ребёнком быстро.
2. Положите в карман памятную вещь, которая будет напоминать о вас.
3. Никогда не пытайтесь незаметно ускользнуть от ребёнка, если хотите, чтобы он вам доверял.
4. Придумайте ритуал прощания и строго придерживайтесь его.
5. Не пытайтесь подкупить ребёнка
6. Чётко давайте понять ребёнку, на какие бы ухищрения он не шёл, всё равно пойдёт в детский сад.

Очень многие дети испытывают трудности в привыкании к детскому саду.

Причины:

1. Нарушения режима дня (домашний режим сильно отличается от режима детского сада).
2. Проблемы в развитии элементарных навыков самообслуживания (не научен родителями самостоятельно одеваться-раздеваться, пользоваться горшком, самостоятельно есть и т. п.)
3. Отсутствие речи.
4. Отсутствие навыков общения со сверстниками и взрослыми.