


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 1 «Дружные ребята» г.Поронайска
(МБДОУ №1 «Дружные ребята» г.Поронайска)

Утверждаю
Старший воспитатель
 Афанасьева Г.А.

Конспект ООД
(1 старшая группа)
«Двигательная активность детей в ДОУ»

Составитель: воспитатель
Пацкова О.А.

Тема: «Двигательная активность детей в ДОУ»

Цель. Активизировать интерес детей к движению, учить управлять движениями и выполнять их точно, обогащать состав движений и содержание деятельности в целом. Побуждает двигательное творчество детей, способствовать овладению новыми видами движений. Соединять представление о цвете и форме с представлением о реальных предметах. Развивать слуховую память.

Игры с ковриками

Оборудование: текстильные коврики разных цветов 25 х 20 см с разноцветными геометрическими фигурами в центре (варианты оформления лицевой стороны ковриков могут быть различными).

Игра «Классики»

Цель: развитие пространственного воображения и восприятия, крупной моторики, координации; формирование перекрестных движений.

Организация: коврики раскладываются на полу с чередованием: 1-й ряд - два коврика рядом, 2-й - один ковер, 3-й - два коврика рядом и т. д.

Ход игры: Дети по очереди прыгают по коврикам как по классикам.

1 -й вариант: две ноги врозь, две ноги вместе, две ноги врозь;

2-й вариант; две ноги врозь, на одной ноге, две ноги врозь;

3-й вариант: ноги крестиком, ноги вместе, ноги крестиком.

Игра «Гигантские шаги»

Цель: развитие пространственного воображения и восприятия, крупной моторики, координации; формирование перекрестных движений.

Организация: коврики раскладываются по кругу, на расстоянии большого шага ребенка.

Ход игры: Дети по очереди различными способами перешагивают с коврика на ковер (прямые, приставные шаги, на носочках, на пятках, спиной вперед).

Игра «Весёлая дорожка»

Цель: развитие пространственного воображения и восприятия, крупной моторики, координации, внимания; формирование перекрестных движений; закрепление в речи пространственных отношений; закрепление знаний цвета, формы, упражнение в прыжках и беге.

Организация: коврики располагаются на полу хаотично, на расстоянии небольшого прыжка.

Ход игры: Выбирается водящий, который первым прыгает с коврика на коврик, дети следуют за ним, стараясь не ошибиться и прыгать по тем же коврикам.

Игра «Займи свое место»

Цель: развитие наблюдательности, общей моторики; координации; формирование перекрестных движений; закрепление в речи пространственных отношений; восприятие цвета, формы. Развитие зрительного и слухового внимания, логического мышления, воображения и речи.

Организация: коврики располагаются по большому кругу.

Ход игры: Воспитатель дает словесное указание любому играющему ребенку, какой коврик он должен занять (например: «Встань на коврик с зеленым овалом в середине»). После того как дошкольник займет свое место, он сам дает указание следующему игроку; тот, в свою очередь, продолжает игру, и так до тех пор пока все играющие не займут свои места. По сигналу воспитателя дети разбегаются или бегают по кругу; по следующему сигналу дети занимают:

1 вариант — свои коврики;

2 вариант — любой коврик.

После чего каждый из игроков должен сказать, на каком коврике он оказался (например, «Я стою на коврике, в середине которого красный треугольник»).

Игра «Море волнуется раз...»

Цель: развитие координации движений, пространственного воображения и восприятия.

Ход игры Дети разбегаются по всей группе. По сигналу воспитателя они быстро останавливаются на месте и принимают какую-нибудь позу (на

заданную тему): приседают, поднимают руки в стороны и т.п. Взрослый отмечает, чья фигура интереснее.

Игра на мышечную релаксацию « Сказка»

Цель: снижение уровня возбуждения, снятие мышечного напряжения.

Оборудование: Подбор музыкальных произведений релаксирующего содержания, магнитола.

Ход игры: Дети свободно располагаются на ковре лежа на спине. Под спокойное речевое сопровождение и приятную, тихую музыку выполняют полное расслабление мышц.

Мы раскинем руки, мы как будто птицы.
Мы глаза закроем,- сказка нам приснится...
Шар приснится голубой...
И мишутка маленький...
Светлый месяц за горой...
И цветочек аленький...
Лепестки ласкает ветер, Чуть цветок качается...
Это сказка детям снится...
Дети расслабляются...
Вот глаза открылись, мышцы напрягаются!
Сразу бодрость, сила в теле ощущается!

