

Искусство быть родителями

Мы все – очень хорошие родители. Потому что во всем, что мы делали и делаем по отношению к нашим детям, – есть любовь.

И можно просто научиться любить своего ребенка такой любовью, которая даст ему силы жить, быть собой, быть сильным в этой жизни...

Мы должны рассказать ребенку, что этот мир – для него. Что он должен его исследовать. Что все, за что он возьмется, у него обязательно получится, даже если сразу не получается. Просто нужно время и старание, чтобы все получилось. Что он может многому научиться в жизни, освоить, узнать. Что это действительно так интересно – узнавать мир!

Нам самим надо учиться ценить самих себя, слушать себя, уважать свое мнение, а не ориентироваться только на оценку других людей.

Надо практически так относиться к людям, чтобы ребенок видел это нормальное, доброжелательное, мирное взаимодействие.

Мы можем сделать большого ребёнка беспомощным младенцем. Мы можем вырастить малыша богатырем. Мы можем сделать ребенка своим помощником. А можем – бездельником и тунеядцем.

Наше отношение к ребенку формирует образ ребенка – кто он, какой он? Счастье это мое или постоянные хлопоты? Радость или беда? Нормальный он или вредный?

Нужно понять, что каждый из нас – и взрослый, и ребенок – растет, развивается, улучшается. И у нас есть возможности научиться всему и стать лучше.

❖ Надо быть по отношению к нашим детям очень любящими, внимательными, заботливыми – чтобы в старости получить то отношение заботы и внимания, которого ждут все родители от своих выросших детей.

❖ Если мы хотим, чтобы ребенок любил нас, мы должны любить его.

❖ Если мы хотим, чтобы он принимал наши желания и потребности и захотел их удовлетворять, надо сейчас принимать его желания и потребности и удовлетворять их.

❖ Если мы хотим, чтобы он принимал нас такими, какие мы есть, с нашими особенностями характера, нужно сейчас принимать его таким, какой он есть, со всеми его особенностями.

ЛЮБИТЕ И УВАЖАЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!

