



Игра «Здоровый образ жизни»

*«Здоровье сгубишь – новое не купишь»
(пословица)*

Правила игры:

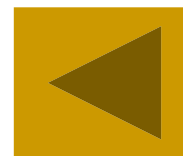
- **Игровое поле состоит из шести секторов, в каждом секторе по шесть вопросов разной сложности.**
- **Команды по очереди выбирают сектор и вопрос.**
- **Если команда отвечает правильно, то она получает количество баллов, равное стоимости вопроса. Вопрос убирается.**
- **Если команда отвечает неправильно, то она теряет количество баллов, равное стоимости вопроса. Вопрос остаётся.**

Практика и здоровье	6	5	4	3	2	1
Лекарствен ные растения	6	5	4	3	2	1
Вот он, хлебушко душистый	6	5	4	3	2	1
Викторина	6	5	4	3	2	1
Органы чувст	6	5	4	3	2	1
Корзина полезных продуктов	6	5	4	3	2	1

1. Корзина полезных продуктов



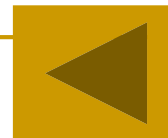
2. Корзина полезных продуктов



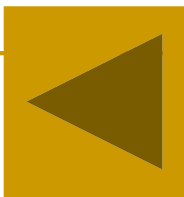
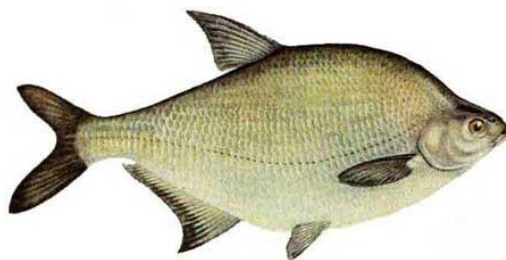
3. корзина полезных продуктов



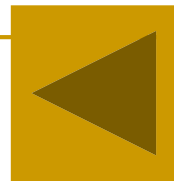
4. Корзина полезных продуктов



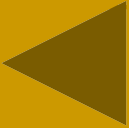
5. Корзина полезных продуктов



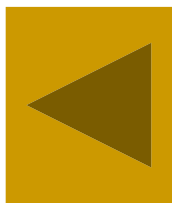
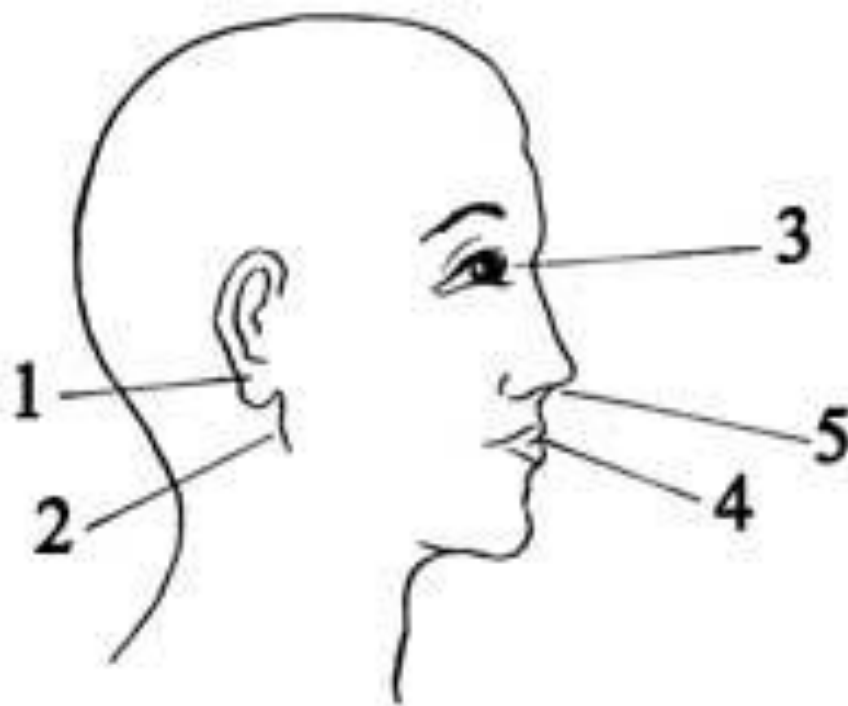
6. Корзина полезных продуктов



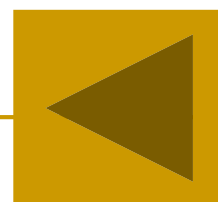
1. *Скільки у человека органов чувств ?*



2. Что помогает почувствовать запах хлеба, цветов, духов?

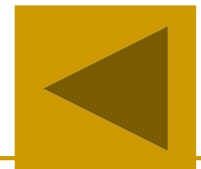


3. Расскажите о том, как надо беречь зрение?

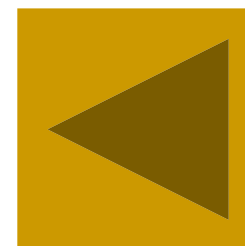


4.

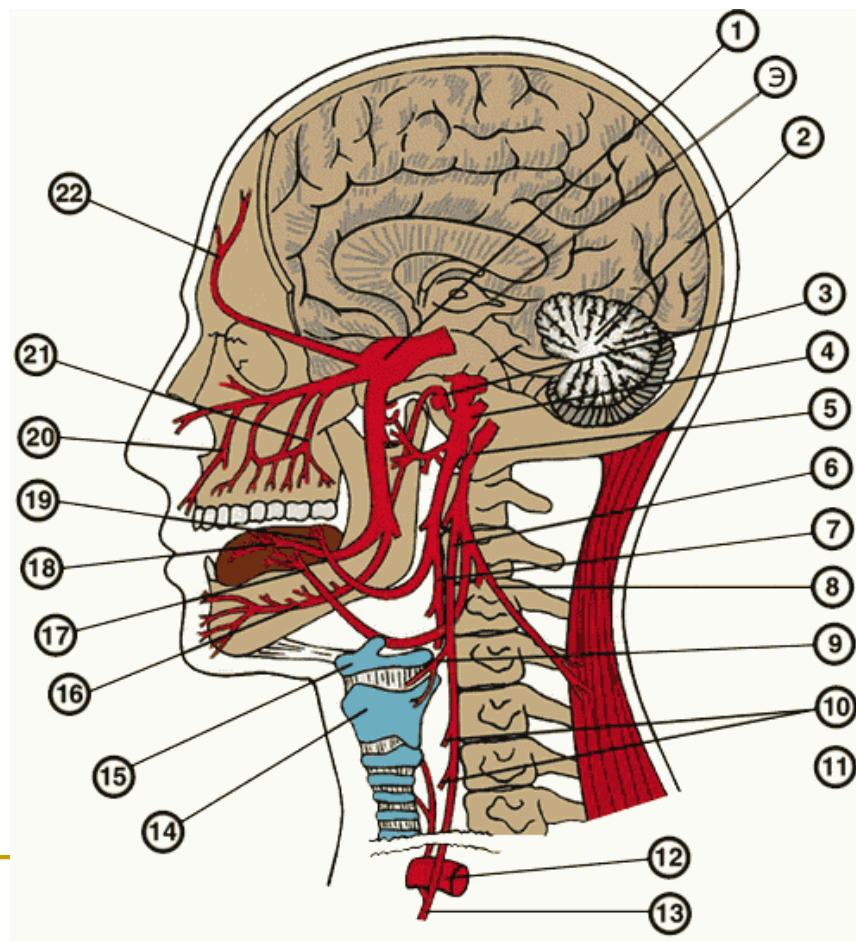
С помощью какого органа чувств вы отличаете сладкую пищу от горькой, соленую от кислой?



5. Что нужно делать, чтобы сохранить хороший слух?



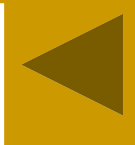
6. Как поступают сигналы в ГОЛОВНОЙ МОЗГ?



1. Несколько приемов удаления нитратов из овощей.



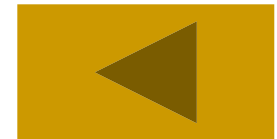
2. Водопроводную воду перед употреблением лучше отстаивать. Почему?



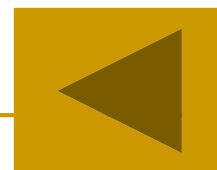
3. Из повседневных продуктов питания, какие самые опасные для здоровья?



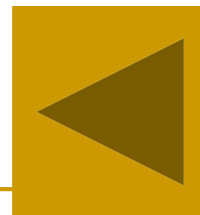
4. В табачном дыму содержится аммиак, ацетон, пропилен, никотин, пиридин и другие вещества.(около 400)
Назовите вещество, вызывающее привыкание к курению.



5. Какими видами спорта следует заниматься для формирования осанки?



6. Почему могут быть опасны для здоровья консервированные продукты?



СОСТАВЬ ПОСЛОВИЦЫ

2 Без печки холодно –

6 Не в пору обед,

3 Много снега –

5 Покуда есть хлеб да
вода,

4 Всё приедается,

1 Хлеб –

и стол престол

всему голова

а хлеб – нет

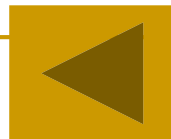
всё не беда

много хлеба

коли хлеба нет

без хлеба голодно

пирогу дедушка



СОСТАВЬ ПОСЛОВИЦЫ

2 Без печки холодно –

6 Не в пору обед,

3 Много снега –

5 Покуда есть хлеб да
вода,

4 Всё приедается,

1 Хлеб –

и стол престол

всему голова

а хлеб – нет

всё не беда

много хлеба

коли хлеба нет

без хлеба голодно

пирогу дедушка



СОСТАВЬ ПОСЛОВИЦЫ

2 Без печки холодно –

6 Не в пору обед,

3 Много снега –

5 Покуда есть хлеб да
вода,

4 Всё приедается,

1 Хлеб –

и стол престол

всему голова

а хлеб – нет

всё не беда

много хлеба

коли хлеба нет

без хлеба голодно

пирогу дедушка



СОСТАВЬ ПОСЛОВИЦЫ

2 Без печки холодно –

6 Не в пору обед,

3 Много снега –

5 Покуда есть хлеб да
вода,

4 Всё приедается,

1 Хлеб –

и стол престол

всему голова

а хлеб – нет

всё не беда

много хлеба

коли хлеба нет

без хлеба голодно

пирогу дедушка



СОСТАВЬ ПОСЛОВИЦЫ

2 Без печки холодно –

6 Не в пору обед,

3 Много снега –

5 Покуда есть хлеб да
вода,

4 Всё приедается,

1 Хлеб –

и стол престол

всему голова

а хлеб – нет

всё не беда

много хлеба

коли хлеба нет

без хлеба голодно

пирогу дедушка



СОСТАВЬ ПОСЛОВИЦЫ

2 Без печки холодно –

6 Не в пору обед,

3 Много снега –

5 Покуда есть хлеб да
вода,

4 Всё приедается,

1 Хлеб –

и стол престол

всему голова

а хлеб – нет

всё не беда

много хлеба

коли хлеба нет

без хлеба голодно

пирогу дедушка



1.



2.



Назови растение



3.



Назови растение



4.



Назови растение



5.



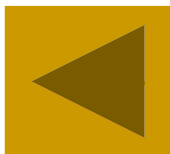
Назови растение



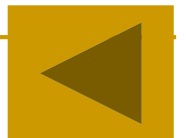
6.



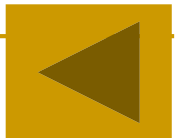
Назови растение



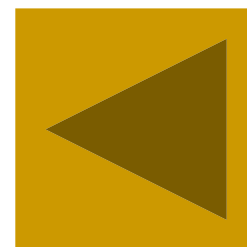
1. Забинтуй палець



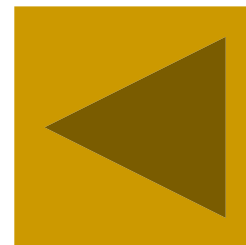
2. Покажи, как ты умеешь чистить зубы



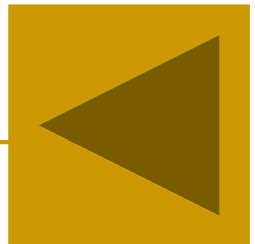
3. Выжми полотенце после стирки



4. Как следует чистить обувь



5. Придумай комплекс для зарядки из 5 упражнений



6 Сервируй правильно стол для обеда



<http://medkarta.com/?cat=article&id=20644>

слайд 15

<http://www.ssloha.ru/top/5-elementov-organy-chuvstv-i-ix-dejstviya> слайд 11

[http://www.google.ru/imgres?q=картинки+органы+чувств&hl=ru&newwindow=1&sa=G&tbn=isch&tbnid=TQ-](http://www.google.ru/imgres?q=картинки+органы+чувств&hl=ru&newwindow=1&sa=G&tbn=isch&tbnid=TQ-4OrFgkyWeM:&imgrefurl=http://learning.9151394.ru/course/view.php%3Fid%3D2856&docid=bMn-1pdPHm0aPM&w=619&h=579&ei=1blcTu7RB4TtOanNdMC&zoom=1&iact=rc&dur=422&page=2&tbnh=157&tbnw=168&start=12&ndsp=12&ved=1t:429,r:10,s:12&tx=112&ty=129&biw=1024&bih=674)

[4OrFgkyWeM:&imgrefurl=http://learning.9151394.ru/course/view.php%3Fid%3D2856&docid=bMn-](http://learning.9151394.ru/course/view.php%3Fid%3D2856&docid=bMn-1pdPHm0aPM&w=619&h=579&ei=1blcTu7RB4TtOanNdMC&zoom=1&iact=rc&dur=422&page=2&tbnh=157&tbnw=168&start=12&ndsp=12&ved=1t:429,r:10,s:12&tx=112&ty=129&biw=1024&bih=674)

[1pdPHm0aPM&w=619&h=579&ei=1blcTu7RB4TtOanNdMC&zoom=1&iact=rc&dur=422&page=2&tbnh=157&tbnw=168&start=12&ndsp=12&ved=1t:429,r:10,s:12&tx=112&ty=129&biw=1024&bih=674](http://learning.9151394.ru/course/view.php%3Fid%3D2856&docid=bMn-1pdPHm0aPM&w=619&h=579&ei=1blcTu7RB4TtOanNdMC&zoom=1&iact=rc&dur=422&page=2&tbnh=157&tbnw=168&start=12&ndsp=12&ved=1t:429,r:10,s:12&tx=112&ty=129&biw=1024&bih=674)

слайд 13

<http://www.poznovatelno.ru/child/man/senses/11860.html> слайд 12

<http://zdorovye.net/node/62> Слайд 10

<http://webcommunity.ru/20980/> слайд 14

http://www.liveinternet.ru/community/il_ristorante/rubric/1814184/ слайд 39

http://umelitsa.ru/kulinariya/kulinarnie_stati/182-serviruem-stol.html памятка

<http://strana-sovetov.com/kids/common/2944-morning-exercises.html> слайд 38

http://www.esj.ru/news/2007/mart/chistim_obuv/ слайд 38

-
- <http://www.ru.all.biz/s83182/> слайд 36
 - http://www.mosstomatology.ru/stat/1221_stat.html слайд 35
 - <http://ecobint.com.ua/ecobint/nest510> слайд 34
 - <http://www.ostrovlubvi.com/narmed/celebnye-svojstva-shipovnika.html>
 - <http://www.fomchenkov.ru/photogallery/photo00055.htm> слайд 6
 - <http://www.ourpmc.com/mat-i-machexa> слайд 32
 - <http://myfl.ru/category/nazvanie-rasteniya/kalendula-lekarstvennaya> слайд 31
 - <http://doctor1.ru/travolechenie/> слайд 30
 - <http://sobiratelzvezd.ru/tag/travy/> слайд 29
 - <http://www.myasomolprod.ru/> слайд 21
 - <http://sportehnic.ru/?p=56>
 - <http://www.yarmama.ru/krasnoyarsk-info/sport/gimnastika.htm>
 - <http://sport.ria.ru/sport/20100725/258341215.html>
 - слайд 20
-

- <http://www.zdravur.ru/gigiena/Sposobi-brosit-kurit/> слайд 19
- <http://www.mapcook.ru/articles/114/>
- <http://www.seryogina.ru/refined-sugar/>
- слайд 18
- <http://ecoz.ru/uslugi/vodoochistka/ekonom/> слайд 17
- <http://www.obozrevatel.com/health/ovoschi-s-nitratami-spasut-serdtsa-starikov.htm> слайд 16
- <http://bluestar.ru/index-ea=1&ln=1&shp=1&chp=showgood&num=3567> корзина
- <http://www.7cont.ru/good/12259/> чипсы
- <http://pelmen4eg.ru/napitki/1032-coca-cola-vred-ili-polza.html> кола
- <http://dostavkavtomske.ru/index.php?ukey=product&productID=1086> кефир
- <http://ubelki.ru/apple/> яблоко
- <http://mr59.livejournal.com/106252.html?thread=3054>
20 жвачка
- <http://www.tg-yar.ru/krupi.html> овсяная крупа

- http://www.azpaley.ru/ru/production/catalogue/grup/one_prod_catalog13-72-15.html?p=23&?link=mpatt41=count_basket;grp=2 гречка
 - <http://popsop.ru/25462> фанта
 - <http://www.onovamnadom.ru/item/id5373/?PHPSESSID=klo28rmkoe5nImp0ljk1saud2> сухарики
 - http://www.molomo.ru/inquiry/harmfull_products.html чупа чупс
 - <http://oboffsem.ru/blog/other/10497.html> гамбургер
 - <http://101recept.net/appetitnye-kopchenost.html> копчености
 - <http://www.mbiology.ru/pitanie/55-polza-kapusty.html> капуста
 - http://www.krockus.ru/structure/category_9.html супер контик
 - <http://0lik.ru/cliparts/3157-vkusnyji-klipart-tortiki.html> торт
 - <http://dostavkavtomske.ru/index.php?productID=1468> лимонад
 - http://naperekus.ru/rub_Produkty_091130190914.html ЛИМОН
 - <http://www.med39.ru/product/tikva.html> ТЫКВА
-

-
- <http://viptoria.ru/pitanie-95.html> хлеб
 - <http://voviyes.ru/lechebnye-rastenia/luk-lekarstvo> лук
 - <http://fudz.ru/post/10079/> фасоль
 - http://biovkus.ru/magazin?mode=product&product_id=461828
морковь
 - <http://www.laishevofish.ru/> рыба
 - <http://fitfan.ru/nutrition/calorie/1085-syry-tverdye.html> сыр
 - http://milk-kms.ru/production/packed.php?ELEMENT_ID=387 молоко
 - http://lookmy.info/portal/m2/bgroun_old/index.php?id=3868&show=4nalbum&do=showgall&gid=12112 творог
 - <http://www.calorizator.ru/product/egg/egg-1> яйцо
 - http://www.agrodacha.ru/smorodina_i_krijovnik/chernaia_smorodina/index.html смородина
 - <http://www.mrricco.ru/katalog/maslo/> масло растительное
 - http://www.tiptip.ru/p/10/perec_krasnyj_sladkij/ перец
-