

## Ваш малыш косит?

В этом должны разобраться детский офтальмолог и невропатолог!

В медицинской карточке малыша с косоглазием врач может сделать запись – «страбизм». Не пугайтесь, это не новая болезнь, а все тот же диагноз, только по-латыни. Однако думать, что косоглазие грозит лишь тем, что испортит ребенку внешность, не следует. Косоглазие – заболевание глаз, которое может привести к очень серьезному снижению остроты зрения и нарушению других функций зрительной системы. Поэтому лечить его надо обязательно. Само оно не пройдет.

Косоглазие развивается из-за нарушения согласованной работы мышц, которые поворачивают глазные яблоки, чтобы нацелить на так называемую точку фиксации. При косоглазии каждый глаз видит мир под своим углом, поэтому картинка начинает расплываться и двоиться. А это очень неприятно! И тогда мозг переключается на монокулярное зрение: считает изображение только с одного (ведущего) глаза, а визуальную информацию, полученную вторым, игнорирует.

Простаивающий без дела глаз постепенно перестает видеть: развивается функциональная слепота – амблиопия. Внешне это заболевание никак не проявляется, именно поэтому зачастую на него обращают внимание слишком поздно. Абсолютно здоровый глаз, которым малыш в силу косоглазия какое-то время не пользуется, может стать слабовидящим. Восстановление этого зрения потребует больших трудов. Да и тому глазику, который работает за двоих, тоже приходится не сладко. К тому же зрение, при котором в основном работает только один глаз, нельзя назвать полноценным. Оно лишено стереоскопического эффекта, то есть не объемное, а плоскостное. Малыш не воспринимает перспективу, дальние и близкие предметы накладываются друг на друга, как будто их спрессовали и втиснули в картину. Отсюда проблемы с выработкой глазомера, рисованием, развитием координации движений и ориентации в пространстве. У такого ребенка выше вероятность получения травм дома и на улице, ему трудно участвовать в подвижных играх с другими детьми. Необходимость поймать мяч, требующая хорошей координации и глазомера, ставит его в тупик. Косоглазие нельзя запускать: страдающий им малыш должен наблюдаться у окулиста и получить соответствующее лечение. Лучше всего начинать лечение амблиопии до 7 лет. Ведь, чем раньше начать лечение, тем больше шансов на полное восстановление зрения.

## Меньшее из зол

Через функциональное косоглазие проходят практически все младенцы. Ведь работать согласованно детские глазки начинают не сразу.

Новорожденный ребенок не умеет фиксировать зрение на предметах. Этот важный навык появляется только к концу первого месяца жизни, а до того момента в периодически появляющемся легком косоглазии нет ничего удивительного.

Окончательно координация движений глаз формируется только к 2-3 годам: косоглазие, требующее вмешательства окулиста, чаще всего возникает в таком возрасте. И не забывайте, что дети рождаются дальнозоркими и сохраняют эту особенность зрения до 6-8 лет. Поэтому при игре и работе с мелкими предметами на близком расстоянии глазки малышей сильно устают и начинают косить.

В данном случае речь идет о гетерофории – скрытой тенденции к косоглазию. Ее главный признак – глазик отклоняется от зрительной оси не только при зрительной усталости, но и когда хочет спать, заболел, чем-то встревожен или расстроен, а так же при проведении специальных провоцирующих проб на приеме у окулиста.

Если вы не обратились к врачу вовремя, скрытое косоглазие может стать явным – односторонним или альтернирующим, когда оба глаза косят по очереди. Поначалу зрение в них развивается примерно одинаково, но чтобы избежать двоения предметов и других неприятных ощущений, мозг ребенка начинает подавлять зрительный образ отклоняющегося глаза. Результат вам уже известен – амблиопия, которую гораздо легче предотвратить, чем лечить.

## Проблема №1

Самая частая разновидность страбизма у маленьких детей – так называемая аккомодационная эзотропия, или, проще говоря, сходящееся косоглазие при рассматривании предметов на близком расстоянии. Дальнозоркие глазки малыша при этом сильно напрягаются и уходят к переносице: ведь степень схождения зрительных осей при взгляде вблизи больше, чем в даль. Подобное расстройство чаще возникает на втором - третьем году жизни, но иногда проявляется у полугодовалых младенцев или восьмилетних школьников: так что, мамочки, будьте бдительны! Иногда, чтобы исправить этот дефект, достаточно пройти курс миотических средств – их закапывают в глазки ребенку. Но, скорее всего, одними глазными каплями дело не ограничится, нужно будет носить специально подобранные очки. Случается. Их выписывают полуторагодовалым крохам! Если у малыша уже сформировалась амблиопия, придется на какое-то время смириться с очками, у которых заклеено стеклышко. Так ребенка приучают видеть пассивным глазиком, отвыкшим выполнять свои обязанности.

Не так давно у специалистов появилось серьезное подспорье для лечения косоглазия и амблиопии – аппаратные методики, которые безболезненно тренируют ослабленные мышцы глаз, позволяют совместить два изображения в одно, снимают чрезмерное напряжение, улучшают



питание и стимулируют работу глаза. Благодаря курсам комплексной аппаратной терапии можно восстановить утраченные функции обоих глаз. Даже в том случае, когда значение диоптрий не изменяется, видит ребенок значительно лучше. Чтобы добиться максимального эффекта, по указаниям применяется ультразвуковая терапия, лазерная и электростимуляция, вакуумный массаж, видеокомпьютерный тренинг. Комплексное лечение позволяет в среднем спустя год добиться нормализации зрения. Если ничего не помогает, врач направит малыша на операцию, которая помешает чрезмерному схождению зрительных осей. При очень сильном косоглазии ее сделают в 2-3 года, а в остальных случаях откладывают до 4-6 лет. Пройти хирургическое вмешательство нужно именно тогда, когда порекомендовал специалист. Откладывать операцию нельзя, иначе нарушения будут прогрессировать.

Для профилактики сходящегося косоглазия необходимо в любом возрасте неукоснительно соблюдать главное правило – не подносить игрушки и книжки к детскому личику ближе, чем на расстояние вытянутой руки малыша. Тогда его глазки не будут напрягаться, и собираться «в кучку» у переносицы. Детали конструктора, пазлы, мозаика, буквы в магнитной «Азбуке» и «Букваре» должны соответствовать возрасту ребенка и быть достаточно крупными. Еще один совет – Оберегайте кроху от душевных травм. Некоторые малыши начинают косить после стресса или испуга, ведь детская психика так ранима!

учитель-дефектолог  
Иванова Е. И.