

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Центр развития ребёнка - детский сад №5 Муниципального образования  
Усть-Лабинский район

## **Развлечения по физической культуре «Олимпийские надежды»**

Для детей старшего дошкольного возраста

Инструктор  
по физической культуре  
Петрюк В.М.

2017г.

## **Развлечение по физической культуре «Олимпийские надежды»**

*Для детей старшего дошкольного возраста*

**Цель.** Прививать детям любовь к спорту и занятиям физической культурой, вызывать интерес к соревнованиям.

**Задачи.** 1. Воспитывать любовь к физической культуре и спорту, чувство товарищества.  
2. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.  
3. Формировать волевые качества, целеустремленность, выдержку.

**Оформление:** разноцветные флажки, олимпийский флаг.

### **Оборудование:**

Рейки 2 шт.

Эстафетные палки 2 шт.

Конусы 8 ш.

Стойки 2 шт.

Мячи большие 2 шт.

Верёвки 2 шт.

Обручи

Дуги 2 шт.

Медали

Магнитофон

Флажки и ведёрки 2шт.

Аудиозаписи: «Олимпиада» А.Свиридовой

«Олимпийские надежды» Домисолька

«Так держать» Ладушки

«Туш»

Музыка для соревнований

*Звучит песня «Олимпиада» А. Свиридовой*  
дети в спортивной форме заходят в зал в колонне по одному, построение в 3 эвена.

**Ведущий.** Дружим с солнцем и водой,  
Спорту очень рады.  
Начинаем праздник свой  
В честь Олимпиады!

*Звучит песня «Олимпийские надежды»*  
дети выполняют упражнения с обручем

**Ведущий.** Полюбуйтесь, посмотрите  
На весёлых дошколят  
Олимпийские надежды  
Нынче ходят в детский сад.

А теперь прошу внимания  
Предстоят соревнования.  
Дружно, весело, как надо  
Мы начнём Олимпиаду!

Участвуют команды: «Быстрые»  
«Ловкие»

### **Соревнование «Быстрая команда»**

*(подготовительная и старшая группы соревнуются по очереди)*

Дети бегают врассыпную, по сигналу надо построиться в колонну на старте.  
Побеждает команда, которая быстрее построиться.

### **Соревнование «Эстафетная палочка»**

*(подготовительная и старшая группы соревнуются по очереди)*

Дети старшей группы обегают стойку и передают палочку следующему, а дети подготовительной группы бегут змейкой между конусами и передают палочку следующему. Побеждает команда, которая пробежит первой.

### **Соревнование «Ловкий мяч»**

*(подготовительная и старшая группы соревнуются по очереди)*

Команды стоят в колонне по одному, ноги на ширине плеч. У первого в команде мяч. По сигналу передают мяч из рук в руки с боку с одной стороны, затем поворачивают туловище и получают мяч с другой стороны. Стоящий первым, получив мяч, поднимает его вверх. Выигрывает команда, которая быстрее передаст мяч и поднимет его вверх

### **Игра «Доскажи словечко»**

Утром раньше поднимайся  
Бегай, прыгай, отжимайся,  
Для здоровья, для порядка  
Любям всем нужна...**зарядка**