

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад №15 «Солнышко»**



Картотека "Народные потешки для малышей"

**Подготовила:
Осколкова Яна Владимировна,
воспитатель**

**г. Нижневартовск,
2019г**

Содержание

№ п/п	Название раздела	стр
1.	Просыпаемся и потягиваемся	4
2.	Умываемся с потешкой	7
3.	Потешки для одевания и пеленания	8
4.	Кушаем с потешкой	9
5.	Причесываемся с потешкой	12
6.	Купаемся с потешками	13
7.	Засыпаем с потешками	15
8.	Играем с потешками	16
9.	Потешки о животных	18
10.	Потешки во саду ли в огороде	20

У русского народа, как и у любого другого, есть бесценное богатство - его опыт, его фольклор. За века бабушки, матушки, нянюшки сложили много песенок, потешек и говорушек.

Потешки и пестушки - это небольшие стихотворения-приговорки, которыми сопровождают любые занятия с ребенком или действия самого ребенка - потягивание со сна, одевание и т. д.

Пестушки сопровождают игру с ребенком, когда взрослый выполняет движения «за него», играя его ручками и ножками, когда младенцу еще недоступны такие движения, как повороты тела, он не может целенаправленно действовать руками, не умеет самостоятельно садиться, ползать, вставать у опоры.

Потешки рассчитаны на активность самого ребенка, когда он выполняет самостоятельно игровые движения и соотносит их с содержанием песенки-потешки.

Потешки и пестушки позволяют развлечь ребенка или отвлечь его, если ему не нравится то или иное обязательное действие, например, умывание или еда. Они помогают приучить ребенка к обязательным элементам режима и гигиены в игровой форме. Они развивают речевые центры мозга ребенка, мелкую моторику (знаменитые «Ладушки» и другие похожие потешки) и способствуют эмоциональному развитию малыша, побуждают его к повторению действий, которые сопровождают.

Многие из них кажутся взрослым бессмысленными, но ребенку они доставляют радость, формируют у него чувство юмора.

Но главное, что дает потешка - это налаживание контакта между родителями и ребенком с самого рождения. Разучите несколько потешек из нашего сборника, и они помогут вам в этом. Ласковым голосом, негромко, с доброй улыбкой напевайте песенки вашему ребенку, и вы почувствуете, как между вами устанавливается прочная духовная и эмоциональная связь.

ПРОСЫПАЕМСЯ И ПОТЯГИВАЕМСЯ С ПОТЕШКОЙ

Малыш открывает глаза, и для него начинается новый день. Дайте ему заряд любви и ласки с самого утра: подойдите к нему, присядьте на кровать, погладьте его, обнимите, поласкайте, приговаривая одну из потешек. Такое пробуждение даст малышу заряд радости и бодрости на весь день.

<p>Вместе с солнышком встаю, Вместе с птицами пою. С добрым утром! С ясным днем! Вот как славно мы поем! от проснулись, Потянулись, С боку на бок Повернулись! Потягушечки! Потягушечки! Где игрушечки, Погремушечки? Ты, игрушка, погреми, Нашу детку подними!</p>	<p>Дили- дили-дили-дили - Колокольчики звонили. Дили-дили-дили-дили – Колокольчики будили Всех жуков, пауков И веселых мотыльков. Динь-день! Динь-день! Начинаем новый день! Дили-дили-дили-дили! Колокольчики будили Всех зайчат и ежат, Всех ленивых медвежат. И воробышек проснулся, И галчонок встрепенулся. Динь-день! Динь-день! Не проспите новый день</p>
<p>Котик серенький присел На печурочке И тихонечко запел Песенку дочурочке: Вот проснулся петушок, Встала курочка, Поднимайся мой дружок, Встань, моя дочурочка!</p>	<p>Кто, кто в этой комнате живет? Кто, кто вместе с солнышком встает? Это Машенька проснулась, С боку на бок повернулась, И, откинув одеяло, Вдруг сама на ножки встала! <i>(А. Барто)</i></p>
<p>Мы проснулись, Мы проснулись. Сладко, сладко потянулись. Маме с папой улыгнулись. Мы проснулись, Потянулись, Вместе солнцу улыгнулись. Здравствуй, солнышко, Колоколнышко!</p>	<p>Настало утро. Солнышко встало. Давай, сынок, Буди друзей! Вставай, Большак! Вставай, Указка! Вставай, Середка! Вставай, Сиротка! И Крошка-Митрошка! Привет, Ладощка!</p>
<p>Ой, люшеньки-люшки! Нашему Илюшке – Доброе утро. Доброе утро!</p>	<p>Петя-Петя-петушок, Золотой гребешок, Масляна головушка, Шелкова бородушка,</p>

<p>Утро с шутками, Прибаутками! Ты мне ручки подай, Да с кровати вставай, Умываться пойдем, Где водичка, найдем! Эх, водичка хороша, Хороша водичка! Пусть умоет малыша, Чтоб сияло личико! (Нина Пикулева)</p>	<p>Что ты рано встаешь, Голосисто поешь, Ване спать не даешь! Баю-баю-баю-бай, Вместе с Ваней засыпай. Потягуни-потягушечки От носочков до макушечки! Мы потянемся-потянемся, Маленькими не останемся! Вот уже растем, растем, растем! (Нина Пикулева)</p>
<p>Петушок-петушок Золотой гребешок, Масляна головушка, Шёлкова бородушка. Что ты рано встаёшь, Голосисто поешь, Саше спать не даешь?</p>	<p>Потягуси, потягуси, Пролетали низко гуси, Потягуси, потягушечки, Перья мягкие в подушечке, Эти перья-потягушеньки Подарили гуси Мишеньке.</p>
<p>Потягушечки, потянись, Поскорей, скорей проснись. Потягунюшки-порастунюшки!</p> <p>А в ручки - хватунюшки, А в ножки - ходунюшки, А в роток - говорок, А в умок - разумок!</p>	<p>Потягунюшки, порастунюшки – (поглаживаем от головы до пяточек) Поперек толстунюшки, - (гладим бока) А в ножки - ходунюшки, - (двигаем ножками) А в ручки - хватунюшки, - (сжимаем и разжимаем кулачки) А в ушки - слышунюшки, - (показываем ушки) А в глазки - глядунюшки, - (показываем глазки) А носику - сопунюшки, - (показываем носик) А в роток - говорок, - (показываем ротик) А в головку - разумок! (трогаем лобик)</p>
<p>Потягушки-порастушки: В рученьки - хватушки, В ноженьки - ходушки, В роток - говорок, А в головку - разумок! Ручки-ручки - потягушки И ладошки - похлопушки.</p>	<p>Смотрит солнышко в окошко, Светит в нашу комнату. Мы захлопаем в ладошки – Очень рады солнышку. Солнышко, солнышко, Загляни в окошко. Загляни в окошко,</p>

<p>Ножки-ножки - топотушки, Побегушки, попрыгушки. С добрым утром, ручки, Ладони и ножки, Щёчки-цветочки – Чмок!</p>	<p>Разбуди Сережку. Чтоб денек чуть-чуть был дольше, Чтобы мы узнали больше, Чтоб игрушки не скучали, А с Сереженькой играли.</p>
<p>Тяги, тяги, потягушеньки, На детку порастушеньки! Расти, деточка, здоровая, Как яблонька садовая! На кота потягушеньки, На дитя порастушеньки, А в ручки хватушки, А в ротик говорунок, А в головку разумок!</p>	<p>Утром я встаю, Песенку пою, Песенку простую, Вот такую: Ля-ля-ля-ля! <i>(Нежно поглаживаем малыша от головы до пяток)</i></p>
<p>Хорошеньким - хорошок. Пригоженьким - пригожок. Стройненьким - стройнячок, А родненьким - родняшок.</p>	<p>Ой, качи, качи, качи, В головах-то калачи, В ручках пряники, В ножках яблочки, По бокам конфеточки, Золотые веточки. <i>(Поочередно касаемся головы, рук, ног, а в конце поднимаем руки вверх, имитируя дерево).</i></p>

УМЫВАЕМСЯ С ПОТЕШКОЙ.

Если мама, умывая малыша, приговаривает веселые стишки про водичку, то процесс умывания будет для ребенка не скучной обязанностью, а веселой игрой. Так вам легче будет приучить его умываться по утрам и вечерам: он ведь будет знать, что водичка - его друг. Не забудьте поцеловать малыша в чистую щечку и сказать, какой он молодец, что умылся!

<p>Ай, лады, лады, лады, Не боимся мы воды! Чистая водичка Умоет наше личико, Вымоет ладошки, Намочит нас немножко, Ай, лады, лады, лады, Не боимся мы воды! Чисто умываемся, Маме улыбаемся!</p>	<p>Ай, лады, лады, лады Не боимся мы воды, Чисто умываемся, Маме улыбаемся. Знаем, знаем, да-да-да, Где ты прячешься, вода! Выходи, водица, Мы пришли умыться! Лейся на ладошку По-нем-ножку. Лейся, лейся, лейся По-сме-лей - Катя, умывайся веселей!</p>
<p>Ах, водичка хороша! Хороша водичка! Икупаем малыша, Чтоб сияло личико!</p>	<p>Водичка, водичка, Умой моё личико, Чтобы глазоньки блестели, Чтобы щёчки краснели, Чтоб смеялся роток, Чтоб кусался зубок!</p>
<p>Водичка-водичка, Умой Настино личико, Настя кушала кашку, Испачкала мордашку. Чтобы девочка была Самой чистенькой всегда, Помоги, водичка, Умыть Настино личико.</p>	<p>Гуси-лебеди летели, В чисто поле залетели, В поле баньку отыскиали, Лебеденка искупали.</p>
<p>Ладушки, ладушки, С мылом моем лапушки. Чистые ладошки, Вот вам хлеб и ложки!</p>	<p>Буль, буль, буль, Карасики. Моемся мы в тазике. Рядом лягушата, Рыбки и утята.</p>
<p>Кран откройся, Нос умойся! Мойтесь сразу Оба глаза, Мойся шейка Хорошенько!</p>	<p>Зайка начал умываться. Видно в гости он собрался. Вымыл ротик, Вымыл носик, Вымыл ухо, Вот и сухо!</p>

ПОТЕШКИ ДЛЯ ОДЕВАНИЯ И ПЕЛЕНАНИЯ

Ваш ребенок не любит одеваться по утрам или на прогулку? Ваш малыш кричит, когда его пеленают? А вы заговорите ему зубы потешками, пока одеваете или пеленаете! Пока он будет слушать веселые стишки, мама ловко его оденет!

<p>Валя вырастет большая, Будет в золоте ходить. Всех мамок и нянек Подарками дарить. Старых старушек - обносочками, Молодых молодухек - ленточками.</p>	<p>Как по улочке Из переулочка Бежит серенький коток, Отморозил коготок. Шубка на нем Заиндевела, Брови и усы Позакуржавели. Не ходи, кот, босиком, Ходи в валенках, В рукавицах ходи, В теплых варежках.</p>
<p>Как у нашей птички Темные реснички. Как у нашей крошки Тепленькие ножки. Как у нашей лапки Ноготки – царапки. На перинку, На простынку, Не на край – на серединку Положили голыша, Завернули крепыша!</p>	<p>Маша варежку надела: -Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал, В свой домишко не попал! Маша варежку сняла: -Поглядите-ка нашла! Ищешь, ищешь и найдешь! Здравствуй, пальчик, как живешь?</p>
<p>Тетка Агашка, Сшей мне рубашку! Надо нарядиться - Едем прокатиться!</p>	<p>У нас Ванечка один, Никому не отдадим. Мы пальто ему сошьем, Погулять его пошлем.</p>
<p>Наша Катя маленька, На ней шубка аленька, Опушка бобровая, Катя чернобровая.</p>	

КУШАЕМ С ПОТЕШКАМИ

Магия потешки способна не только отвлечь малыша, если он не хочет есть, но и накормить его кашкой, которую он не очень любит. Рассказывайте ему потешки ласково, с улыбкой, а между делом подносите ложку ко рту. Малыш будет хорошо кушать, и при этом будет развиваться его память и речь.

<p>Ай, тата, тата, тата, Пожалуйте решета – Мучки посеять, Пирожки затеять. А для нашей лапушки Затеём оладушки, Испечем блинка – Покормить сынка!</p>	<p>Ай ду-ду, ду-ду, ду-ду Потерял пастух дуду. А я дудочку нашла, Пастушку я отдала: - На-ка, милый пастушок, Там коровка лежит, На теленка глядит, А домой не идет, Молочка не несет - Надо кашу варить, Кашей Сашу кормить.</p>
<p>Ай, ту-ту, ай, ту-ту, Вари кашку круту, Подливай молочка, Накорми казачка.</p>	<p>В лесочке, в лесочке избушка на кочке. Блинами обита, оладьями покрыта, Ограда кругом - пироги с творогом. Сидит кошка у окошка, ежик Антошка Пряники жуёт, песенки поёт.</p>
<p>В печи калачи, Как огонь горячи. Для кого печены? Для Машеньки калачи, Для Машеньки горячи.</p>	<p>Ванечка, Ванюша, Кашку всю ты скушай. Стукни ложкой, Топни ножкой. Хлопни ты в ладоши, И погладь ты кошку</p>
<p>Варись, варись, кашка, В голубенькой чашке, Варись поскорее, Булькой веселее. Варись, кашка, сладка, Из густого молока, Из густого молока, Да из манной крупки. У того, кто кашку съест, Вырастут все зубки!</p>	<p>Ворона, ворона, Куда летала? - Гостей скликала, Каши им давала. Кашка масляная, Ложка крашеная, Ложка гнется, Нос трясется, Душа радуется.</p>
<p>Вот это – хорошая девочка. Зовут эту девочку Маша. А это её тарелочка. А в этой тарелочке... Нет, не каша Нет, не каша И не угадали:</p>	<p>Глубоко - не мелко, Корабли в тарелках. Луку головка, Красная морковка, Петрушка, картошка, Крупки немножко. Вот кораблик плывет,</p>

Села Маша, Съела кашу – Всю, Сколько дали!	Заплывает прямо в рот!
Мели, мели мельница, Мели, мели, не ленися! Намели нам крупки, Гречневой мучки — Ребятам на кашку, На блины-оладья, На сладкую ватрушку.	На моей тарелочке Рыженькая белочка. Чтоб была она видна, Все съедаю я до дна!
Горячая каша, Холодная каша, Томится в горшочке Любимица наша. Давно уж, давно Подружились мы с нею, Но выбрать не можем - Какая вкуснее? И с пылу и с жару Прекрасна она, И каша холодная Тоже вкусна. Не будем мы медлить С вопросом таким И кашу любую Быстрее съедим.	Макароны понарошку Назывались "макарошки". Макароны-макарошки Раскатились по дорожке. Собралась большая рать Макарошки собирать: Мышка, кошка, пес Тимошка, Мушка Ньюшка, жук Чернушка И какая-то лягушка. Да, но Мышке, да, но Кошке, Да, но глупому Тимошке, Мушке Ньюшке и Чернушке (Так же, как чужой Лягушке) Макарошки не нужны, Макарошки им смешны И на вкус, и на слух, И на ощупь, и на нюх! Кошка любит только сало. Мышка ест довольно мало. Пес Тимошка любит суп, Мушкин вкус довольно груб. Утром, днем и к вечеру Жук Чернушка ест кору. -Ну, а чем, - спросила Мушка, -Чем питается Лягушка? А Лягушка ей в ответ: - Приходите на обед! - И ушла к себе в болото, За собой закрыв ворота.
Ладушки, ладушки, Испечём оладушки. На окно поставим. Остывать заставим.	Гу-гу-гу, гу-гу-гу, На зеленом на лугу, На зеленом на лугу Стоит чашка творогу.

<p>А остынут - поедим, И воробышкам дадим.</p>	<p>Прилетели две тетери, Поклевали, улетели. Как они летели, Мы на них глядели. Ам!</p>
<p>Каша вкусная дымится, Леша кашу есть садится, Очень каша хороша, Ели кашу неспеша. Ложка за ложкой, Ели понемножку.</p> <p>Кастрюля-хитруля Нам кашку сварила Платочком накрыла. И ждет, пождет, Кто первым придет?</p>	<p>Кто у нас любимый самый? - Ложку первую за маму, А вторую за кого? - Да за папу твоего, За кого же третью ложку? - За веселую матрешку, Съешь за бабу, Съешь за деду, За мальчишку - за соседа, За подружек и друзей, Съешь побольше, не жалеи! Съешь за праздник, Шумный, яркий, За гостей и за подарки, За котёнка, за Тимошку Эту маленькую ложку И за рыжего кота, Вот тарелка и пуста!</p>
<p>Кот на печку пошел - Горшок каши нашел. На печи калачи, Как огонь горячи. Пряники пекутся, Коту в лапы не даются.</p>	<p>Кашка из гречки, Где варилась? В печке! Сварилась, упрела, Чтоб Мишенька ел, Кашу хвалил, На всех разделил!</p>

ПРИЧЕСЫВАЕМСЯ С ПОТЕШКОЙ

Чтобы ребенок не убежал в другую комнату, заведя расческу, расскажем ему потешку о том, какой он красивый станет после того, как причешется. Стишок заворочит малыша, а мы в это время быстренько приведем его волосики в порядок.

Петушок-петушок, Расчеши мне гребешок. Ну, пожалуйста, прошу, Я кудряшки расчешу.	Как растаял месяц, золотые рожки, Как у нашей Тани солнышко в окошке, Яркие у солнышка лучики горят, Русые у Танюшки косыньки висят.
Ты расти, расти, коса, До шелкова пояса: Как ты вырастешь, коса, Будешь городу краса.	Расти, коса, до пояса, Не вырони ни волоса. Расти, косонька, до пят - Все волосоньки в ряд. Расти, коса, не путайся - Маму, дочка, слушайся.
Уж я косу заплету, Уж я русу заплету, Я плету, плету, плету, Приговариваю: "Ты расти, расти, коса, Всеми городу краса".	Расти, косынька, До пят - Все волосыньки в ряд. Расти, коса, не путайся, Маму, дочка, слушайся.
Чешу, чешу, волосыньки, Расчесываю косыньки.	Расти, коса, из корню, Придет жених из городу, По косу, косу, По невесту хорошу!

КУПАЕМСЯ С ПОТЕШКАМИ

Более старшие дети обожают купаться, а вот младенцы зачастую протестуют, когда их несут в ванну и опускают в воду. Чтобы успокоить крошку, тихим ласковым голосом напевайте ему потешку во время купания.

<p>Ой, лады, лады, Не боимся мы воды, Чисто умываемся, Маме улыбаемся.</p> <p>Кто тут будет куп-куп, По водичке - хлюп-хлюп? В ванну быстро - прыг, прыг, В ванне ножкой - дрыг, дрыг! Будет мыло пениться, И грязь куда-то денется.</p>	<p>Буль, буль, буль, карасики. Моемся мы в тазике. Рядом лягушата, рыбки и утята.</p> <p>Вода текучая, Дитя растучее. С гуся вода, с Даши худоба. Водичка вниз, А Дашенька вверх!</p>
<p>Ой, ой, ой, ой! Кто тут голенький такой, Кто тут голенький И веселенький? Кто купаться пришел, Кто водичку нашел? Эх, водичка хороша, Хороша водичка! Искупай-ка малыша, Чтоб сияло личико!</p>	<p>Терли свинки Другу другу спинки, Мыли хвостики-крючки, Отмывали пяточки! Парились веничком, Парились березовым, Вылетали из парной Облачком розовым, Розовые облачка – Три румяных пятачка. А как облились из ушат, Так уж больше не спешат: Расселись в сенцах, В махровых полотенцах, После пылу-жара Возле самовара, Дуют на блюдца – Друг дружкой любуются: Уж такие душечки После баньки хрюшечки! <i>Ю. Кушак</i></p>
<p>Мы пойдем купаться И в воде плескаться, Брызгаться, резвиться, Будет Настя мыться. Мы помоем ножки Нашей милой крошке, Вымоем ручонки Маленькой Настёнке,</p>	<p>Мы не ляжем рано спать: Дочку надобно купать. Тёплую водичку Льём на нашу птичку. Ой, с гуся вода, С Алёнушки худоба! Давайте-ка пелёнку Завернуть Алёнку.</p>

Спинку и животик, Личико и ротик - Чистая какая Доченька родная!	
Море-морюшко, Серебряное доньшко, Золотой бережок, По волнам гони стружок! Легкое суденышко, Золотое доньшко, Серебряное весельцо, Мыщатое деревцо, Зеленые трали. Плыви, суденышко, подале!	Вода текучая, Дите растучее, С гуся вода - С тебя худоба. Вода книзу, В дитя кверху. С гуся - вода, С лебедя - вода, А с тебя худоба.

ЗАСЫПАЕМ С ПОТЕШКАМИ

Помимо колыбельных, народный фольклор имеет множество потешек, чтобы приготовить дитя ко сну, успокоить его, если он перевозбужден. Можно произносить их речитативом или напевать.

<p>Ай, люленьки да люленьки, По горам идет олень. На рогах он дрему носит, В каждый дом ее заносит. В люльку дрему он кладет, Тихо песенку поет: (повторяем потешку)</p>	<p>Дальний лес стоит стеной, А в лесу, в глуши лесной, на суку сидит сова, Там растет усни-трава. Говорят, усни-трава Знает сонные слова. Как шепнет свои слова, Сразу никнет голова. Я сегодня у совы Попрошу такой травы. Пусть тебе усни-трава Скажет сонные слова.</p>
<p>Ох, ты моя душечка, Белая подушечка! Если жить с тобою дружно, То в кино ходить не нужно! Лег-заснул, смотри кино, Ведь покажут все равно! Ах, ты моя душечка, Белая подушечка!</p> <p>Баю-баю-байки, Прилетели чайки. Стали крыльями махать, Нашу Катю усыплять.!</p>	<p>Баю-баю-баю-баю, Ты уже напился чаю, Кашку съел и наигрался, Нашалился, наболтался, Так теперь уж засыпай, Баю-баю-баю-бай. Вот присела на ворота Говорливая сорока: Кра-кра-кра-кра! Маленькому спать пора!" В окна голуби взглянули: "Гули-гули - гули-гули, Надо маленькому спать, Чтобы утро не проспять". Баю-баюшки-баю, Как я дитятку люблю</p>
<p>Вот лежат в кроватке Розовые пятки. Чьи это пятки – Мяжки да сладки? Прибегут гусьтки, Ущипнут за пятки. Прячь скорей, не зевай, Одеяльцем накрывай!</p>	<p>Баю, баю, баю, бай, Ты собачка не лай. Белолапа не скули, Нашу дочку не буди. Темна ноченька, не спится, Наша доченька боится.</p>

ИГРАЕМ С ПОТЕШКАМИ

Напевайте потешки и повторяйте действия, о которых в них говорится. Малыши очень любят такие игры, просят повторять еще и еще.

<p>-Медвежата в чаще жили, Головой своей крутили. Вот так, вот так - Головой своей крутили <i>(поворачиваем голову вправо и влево)</i> Медвежата мёд искали, Дружно дерево качали. Вот так, вот так - Дружно дерево качали <i>(наклоны туловищем вправо и влево)</i> И вразвалочку ходили, И из речки воду пили Вот так, вот так - И из речки воду пили <i>(наклоны в перёд)</i> А ещё они плясали! Дружно лапы поднимали! Вот так, вот так - Кверху лапы поднимали! <i>(поднимаем ручки)</i></p>	<p>Кисонька-мурысенька, Ты где была? - На мельнице. - Кисонька-мурысенька, Что ты там делала? - Муку молола. - Кисонька-мурысенька, Что из муки пекла? - Прянички. - Кисонька-мурысенька, С кем прянички ела? - Одна. <i>(грозим пальчиком)</i> - Не ешь одна, не ешь одна!</p>
<p>-Ножки, ножки, где вы были? - За грибами в лес ходили. - А вы, ручки, помогали? - Мы грибочки собирали. - А вы, глазки, помогали? - Мы искали да смотрели, все пенечки оглядели. Вот и Ванечка с грибком, С подосиновичком.</p>	<p>На лошадке ехали, в огород заехали <i>(легкие приседания, руки вытянуты - "держат возжжи")</i> Гоп-гоп-гоп! Гоп-гоп-гоп! <i>(хлопки: два коротких, один длинный)</i> На машине ехали, до угла доехали. <i>(повороты руками, которые будто держат руль)</i> Би-би-би! Би-би-би! <i>(большими пальцами надавить "сигнал")</i> Паровозом ехали, до горы доехали. <i>(рука сжата в кулаке вверх. движения руки вниз-вверх,вверх-вниз и т.д.)</i> У-у! <i>(широкое движение рукой сверху вниз)</i></p>
<p>Раз-два-три-четыре-пять,</p>	<p>Ой, лады, лады,</p>

<p><i>(Взяли игрушку, потрясли)</i> Вышел зайчик поскакать. <i>(Покачали вверх-вниз)</i> Огляделся, <i>(Вращаем голову игрушки)</i> Повертелся, <i>(Вращаем игрушку)</i> Посмотрел наверх и вниз <i>(Наклоняем вперед-назад)</i> Пробежался, <i>("Побежала" игрушка)</i> Забоялся.... <i>(Спрятали за спину)</i> Где ты, зайчик, отзовись! <i>(Показали ребенку)</i></p>	<p><i>(показать ладошки, покрутить кистями рук вверх-вниз)</i> Не боимся мы воды, <i>(притопнуть одной ногой)</i> Чисто умываемся, <i>(совершать плавные круговые движения руками около лица, не дотрагиваясь до него)</i> Маме улыбаемся. <i>(руки широко развести и улыбнуться)</i></p>
<p>В руки мы берем совочек, Сыплем желтенький песочек. Помогай мне, не ленись! Наш куличик, получишь!</p> <p>Вот болотце на пути! Как его нам перейти? Прыг да скок! Прыг да скок! Веселей скачи, дружок!</p>	<p><i>Возьмите ладошки малыша и хлопайте ими, приговаривая:</i> Горячая каша, холодная каша, Томится в горшочке любимица наша. Давно уж давно подружились мы с нею, Но выбрать не можем - какая вкуснее? И с пылу и с жару прекрасна она, И каша холодная тоже вкусна. Не будем мы медлить с вопросом таким И кашу любую быстрее «съедем». <i>(На слове "съедем" дотроньтесь до носика ребенка пальцем.)</i></p>

ПОТЕШКИ ДЛЯ ЗНАКОМСТВА С ОКРУЖАЮЩИМ МИРОМ О ЖИВОТНЫХ

С помощью потешек ребенок легче и лучше запоминает животных, их повадки, внешний вид. При этом хорошо тренируется память ребенка. Одно дело - просто показать ребенку улитку, другое - попросить ее: "Улитка, улитка, покажи рога! Дам кусок пирога.." и вместе наблюдать, как улитка осторожно вытягивает рожки!

<p>Божья коровка, Чёрная головка, Улети на небо, Принеси нам хлеба, Чёрного и белого, Только не горелого.</p>	<p>Вдоль по реченьке лебёдушка плывёт, Выше бережка головушку несёт. Белым крылышком помахивает, На цветы водицу стряхивает.</p>
<p>Гуси вы, гуси, Красные лапки! Где вы бывали, Что вы видали? - Мы видели волка: Унёс волк гусёнка, Да самого лучшего, Да самого большего! - Гуси вы, гуси, Красные лапки! Щипите вы волка - Спасайте гусёнка!</p>	<p>- Девица, девица, Сходи за водицей! - Рака боюсь! Рак на болоте В доску колотит: Трах-трах-трах! Страх, страх, страх!</p>
<p>Жура, жура, журавель, На мельницу ездил, На мельницу ездил, Диковинку видел, Ай люли, ай люли, Диковинку видел. Коза муку мелет, Козел насыпает, А маленьки козлятушки Муку выгребают. А барашки-круторожки, В дудочку играют, В дудочку играют, А глазами моргают. А сороки-белобоки Пошли танцевати.</p>	<p>Журавель долгоногий На мельницу ездил, Диковинку видел: Козел муку мелет, Коза засыпает, Маленькие козлятки В амбарах гуляют, Муку посыпают, Сами согребают, А барашки - круты рожки По улице ходят, В дудочку играют, А вороны-стережены Пошли танцевати, А сороки-белобоки Пошли примечати,</p>

<p>А вороны-стережены Пошли примечати.</p>	<p>Ногами топ-топ, Глазами хлоп-хлоп.</p>
<p>Заиньки перебегают То лужок, то лесок. Землянику собирают, Скок да скок! Скок да скок! Здесь полянка мягче шелка, Оглянись, оглянись! Берегись лихого волка, Берегись, берегись! Заиньки уснули сладко, Лес шумит! Лес поет! - Убегайте без оглядки: Волк идет, волк идет!</p>	<p>Заинька, по сеничкам Гуляй, погуляй. Серенький, по новеньким Погуливай, гуляй! Некуда зайчику Выскочити, Некуда серому Выпрыгнути. Все ворота Крепко заперты стоят, У всех ворот По три сторожа стоят, По три сторожа стоят, По три девицы сидят. Заинька, поскачешь – Выскочишь! Серенький, попляшешь – Выпустят!</p>

ПОТЕШКИ ВО САДУ ЛИ В ОГОРОДЕ

Выходим в сад или огород, показываем малышу растения и рассказываем про них нехитрые стишки - так он лучше запомнит садовые и огородные культуры.

Капуста виласта, Не будь голенаста, Не будь голенаста, Будь пудаста. Матушка-репка, Уродись крепка, Ни густа, ни редка, До великого хвоста.	Иван, Иван, вырывай бурьян, Чтоб росла морковка, Большая, как мутовка, Чтоб росла репка, Сладкая да крепкая, Чтобы вырос огурец, Длинноусый молодец.
У нас в палисаднике Возле терраски Растут голубые Анютины глазки. Анютины глазки, Анютины глазки, Они распускаются Быстро, как в сказке.	Ой, доли-долинка, Упадет малинка, Упадет малинка В ротик Катеринке. Сладкую малинку Соберет в корзинку, Соберет в корзинку Катя-Катеринка.
Уродитесь, бобы, Велики и круты, В поле густы, На столе вкусны.	Сей, сей горох, Посевай горох! Уродись, горох, И крупен, и бел, На потеху всем; И сам тридесят – Для всех ребят.

Литература:

1. Галанов А.С., Игры, которые лечат, М.: Педагогическое общество России, 2005.
2. Картушина М.Ю., Забавы для малышей, М.: Сфера, 2016.
3. Картушина М.Ю., Конспекты логоритмических занятий с детьми 2-3 лет. М.: Сфера, 2016.
4. Картушина М.Ю., Сценарии оздоровительных досугов, М.: Сфера, 2016.
5. Художественная литература: русские народные потешки, соответствующие детям 2-4 лет.
6. Интернетресурсы:
<http://allforchildren.ru/kidfun/poteshki0.php>
<http://deti-i-mama.ru/poteshki/>