



Музыка в повседневной жизни детского сада

***Подготовил:
Музыкальный руководитель МКДОУ № 22
Высшей квалификационной категории
Жарникова Наталья Александровна***



*«Музыка, как всякое искусство, помогает
детям познавать мир и воспитывать не только их
художественный вкус и творческое воображение,
но и любовь к жизни и человеку, к природе любовь
к своей Родине, интерес и чувств дружбы к
народам других стран»
Кабалевский Д.Б.*



Поэтому музыка должна быть постоянным спутником повседневной жизни детей, отражать их мир в ярких образах, вызывать сопереживание этих образов, будить чувства и мысли, стремление к деятельности, формировать внутренний духовный мир ребенка, побуждать к творчеству.

Музыкальное воспитание дошкольников осуществляется не только во время занятий, праздников, развлечений, но и в часы досуга, самостоятельных игр, во время прогулок, утренней гимнастики и т.д.



Взрослые обязаны поддержать ребенка, создать ему условия для творчества (продумать репертуар, создать развивающую предметно-пространственную среду).





















Известно, что музыкой можно воспитывать, развивать творческие способности и даже лечить. Только истинно прекрасная музыка может стать особой панацеей от многих бед.

Музыкотерапия —
это лекарство,
которое слушают!



Влияние звучания музыкальных инструментов на внутренние органы

Для этого достаточно просто слушать игру на определенных музыкальных инструментах

Пианино	<i>Воздействует на почки, мочевой пузырь, очищает щитовидную железу</i>
Барабан	<i>Восстанавливает ритм сердца, стимулирует кровеносную систему</i>
Балалайка	<i>Лечит органы пищеварения</i>
Труба	<i>Лечит радикулит</i>
Скрипка и струнные инструменты	<i>Гармонизируют работу сердца, лечат истерию, кровяное давление</i>

Метод вокалотерапии – оздоровительная процедура, которая оказывает лечебное воздействие на организм человека с помощью звука

Пропевать каждый звук можно как протяжно, так и выкрикивая

А-а-а – массирует глотку, гортань, щитовидную железу;

О-о-о – приводит в порядок среднюю часть груди, массирует сердце;

У-у-у – совпадает с вибрацией лёгких, сердца, печени, желудка;

И-и-и – ровный звук, одной высоты, петь протяжно, останавливаясь раньше, чем хватит дыхания – активизирует мозг, нормализует функцию почек;

Э-э-э – вибрация в области груди, лёгких, печени, желудка, желёз внутренней секреции;

Ы-ы-ы – вызывает вибрацию головного мозга.

Упражнение достаточно делать один раз в день, повторяя крик 5-6 раз

Облегчение некоторых состояний с помощью музыки и пения

- Снимает раздражение, гнев
- «Аве Мария» Шуберта, «Лунная соната» Бетховена, музыка Чайковского, Пахмутовой, Таривердиева
- Головную боль снимает прослушивание
- Полонеза Огинского
- Кровяное давление и сердечную деятельность нормализует «Свадебный марш» Мендельсона
- Снимает хроническую усталость
- «Времена года» Чайковского, «Вечерний звон», мотив песни «Русское поле»