

Анкета для родителей
«Азбука питания. Полезные продукты»

1. Какую роль играет питание в жизни ребёнка?
2. Как часто ваш ребёнок кушает дома?
 - а) 3 раза в день
 - б) по мере требования
 - в) не всегда
3. Какое блюдо вы считаете любимым у вашего ребёнка?
4. Все ли виды продуктов кушает ваш ребёнок?
 - а) все
 - б) выборочно
 - в) ест всё, но мало
5. Существует ли в вашей семье «режим питания»?
 - а) да
 - б) нет
 - в) стараемся придерживаться
6. Много ли ваш ребёнок употребляет кондитерских изделий и сладостей?
 - а) да
 - б) не очень много
 - в) вообще не ест
7. Готовят ли в вашей семье на завтрак, обед, ужин салаты? Как часто?
8. Придерживаетесь ли вы разнообразного питания дома?
9. Какие продукты вы считаете полезными и почему?
10. Ваши пожелания.