



# Сагаалган 2016



## План:

1. Обряды и традиции.
2. История Сагаалгана
3. Восточный гороскоп.
4. Дугжууба.
5. Пища.
6. Далга.
7. Золгохо.
8. Дангина и Гэсэр.

# Сагаан хэшэгээр, Сагаалганаар!



# Обряды и обычаи празднования

Сагаалган- это Новый Год по лунному календарю. Само слово Сагаалган означает забелить, сделать новым, чистым. Еще это цвет молока, нашей молочной, белой пищи. История празднования Сагаалгана уходит своими корнями в далекое прошлое, во времена правления Чингисхана. В Бурятии официально празднуется с 1990 года.

Перед Сагаалганом надо навести порядок в доме, в своих делах, раздать долги, если они у вас есть, помириться, если вы в ссоре с кем-то и с чистой душой, с радостью встретить его. В этом году Сагаалган наступает 9 февраля.

# Восточный гороскоп

Согласно восточному гороскопу все года отданы 12 животным: мыши, быку, тигру, зайцу, дракону, змее, лошади, овце, обезьяне, петуху, собаке и кабану.

**Какой год  
заканчивается?**

**Год Овца**

**Какой год  
начинается?**

**Год Огненной  
Обезьяны.**





# Дугжууба



Это церемония духовного очищения, проводимая для того, чтобы благополучно перейти из года старого в года новый, избавившись от груза прошлогодних бед, грехов и несчастий. На этот молебен принято обтираться дома кусочком теста (только мука и вода, без каких-либо добавок) - прокатать тесто по всей поверхности своего тела, представляя при этом, что из тела вытягивается все плохое: болезни, порча, негативные эмоции. Затем эти табалены - «символы зла» - нужно бросить в ритуальный костер, который будет зажжен во дворе храма после хурала. И все плохое сгорит в костре.

Для обряда монахами также изготавливается сор - высокая увенчанная черепом пирамида из реек, бумаги и теста, напоминающая наконечник стрелы. Под ритуальные молитвы в сор «вкладывают» плохую карму общины за прошедший год, и затем торжественно сжигают на том же костре. Его гибель в огне символизирует духовное очищение.



### Үрмэ

Свежее молоко  
кипятится на  
слабом огне. Затем  
ставится в  
прохладное место.  
Через некоторое  
время на  
поверхности  
молока образуется  
слой пенки



### Айраг

После того, как  
молоко сквасится  
снимают сливки.  
Простоквашу  
взбивают до  
образования масла.  
Как снимется масло,  
остаётся айраг



### Уураг

В молозиво  
добавляются  
пшеничная мука и  
соль. Вся масса  
тщательно  
перемешивается и  
ставится в  
смазанную жиром  
жаровню.

Бурятская национальная кухня знает ряд способов приготовления блюд из клубней сараны – дикорастущего растения, а также из плодов дикой яблони.



**Молотая черемуха со сливками**  
Молотую свежую черемуху соединяют со сливками и сахарным песком, растирают до растворения сахара и подают гостям.



**Тибхэн (тушенная сарана)**  
Это блюдо довольно вкусное и питательное. В маслянистую беловатую жидкость, которая остается после вытапливания сливочного масла, кладут очищенные и промытые клубни сараны и варят, пока не образуется однородная густая масса. Затем ее охлаждают, нарезают ломтиками и подают на стол.



# Традиционные блюда



Сагаалганская пища – это, прежде всего, ритуальная пища. Большая часть кушаний, которая ставится на стол, была как бы «закрытой, глухой» - поэты, сердце, почки, берцовая кость. «Открытие» их – современная форма проявления древнего магического действия – «открывают закрытое, чтобы дать дорогу новой жизни».

Берцовая кость и содержащийся в нем костный мозг заключают в себе жизненную силу скота.

# «Далга»



# Сагаалагты





# ***Хадаг хундын тэмдэг.***





# Золгохо

Новогоднее приветствие – Золгохо - это дань уважения старшим, когда младший по возрасту протягивает руки ладонями вверх. Старший, в свою очередь, кладет свои руки ладонями вниз, младший поддерживает старшего под локти. Это означает, что младший хочет и готов принять опыт старшего, а старший – поделиться своим опытом. При этом произносятся **урезлы** – благопожелания.

Считается, что чем больше гостей посетит ваш дом в первый день Сагаалгана, тем счастливее будет наступающий год.

Первый гость или первый встреченный на улице – тоже важное лицо. Желательно, чтобы это был мужчина. В нем ценились ум, богатство, многодетность и т.д.

# Конкурс «Юный Гэсэр и Дангина»

- ❖ Костюм национальный
- ❖ Песня народная
- ❖ Приветствие на бурятском языке.
- ❖ Знание своей родословной до 5 поколения
- ❖ Танцы народные и современные

# ҮРЕЭЛНҮҮД

Саһан шэнги  
сагаан  
һанаатай,сэсэг  
мэтэ сэбэр  
шарайтай,сасал  
жа байһан  
сагаан харгытай,  
сайн байна,  
сарюун айлшад!

Саһан шэнги сагаан  
һанаатай,сэсэг мэтэ  
сэбэр шарайтай,сасалжа  
байһан сагаан харгытай  
,сайн байна,сарюун  
айлшад!



САГААЛГАНААР!  
САГААН НАРААР!