

**Бюджетное учреждение профессионального образования
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Нижневартовский социально-гуманитарный колледж»**

Рассмотрено и одобрено методической
комиссией (кафедрой) естественных
дисциплин
Протокол от 14.03. 2017 №7

Утверждено
педагогическим советом
Протокол от
23.03.2017 № 58

Утверждено
приказом от 29.03.2017
№85-ОД

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

профессионального модуля ПМ.01 Организация и проведение учебно -
тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью
спортсменов в избранном виде спорта

для специальности 49.02.01 Физическая культура

код

наименование

наименование цикла профессиональный цикл(профессиональные модули)
(согласно учебному плану)

Номер группы: 217С, 317С, 417С

Максимальная учебная нагрузка обучающихся	412 ч
Самостоятельная работа	138 ч
Обязательная учебная нагрузка (всего)	274 ч
в том числе:	
теоретическое обучение	175 ч
практические занятия	99 ч
лабораторные занятия	-
курсовая работа (проект)	-
Учебная практика	36 ч
Производственная практика 01.01	36 ч
Производственная практика 01.02	36 ч
Форма промежуточной аттестации	МДК.01.01: 4 семестр – зачет, 3,5,6,7,8 семестры – другие формы контроля УП.01.01: 3 семестр – зачет, ПП.01.01: 4 семестр – дифференцированный зачет ПП 01.02: 8 семестр - дифференцированный зачет ПМ.01: 8 семестр – экзамен квалификационный

г. Нижневартовск

Разработчик: Щепотин Д.В., Кузьминых А.И.

Рабочая программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **49.02.01 Физическая культура**

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	5
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	7
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	8
4 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	18
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)	19

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Организация и проведение учебно - тренировочных занятий и руководство
соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта
название профессионального модуля

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа профессионального модуля (далее - рабочая программа) – является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности (специальностям) СПО

49.02.01 Физическая культура

код

название

в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД):

Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство
соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта
и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты
деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.

ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства
соревновательной деятельностью.

ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.

ПК 1.7. Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное
оборудование и инвентарь.

ПК 1.8. Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс
и соревновательную деятельность спортсменов.

Рабочая программа профессионального модуля может быть использована
для курсов повышения квалификации, руководителей физического воспитания,
педагогов по физической культуре и спорту на базе среднего профессионального
образования.

1.2. Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и
соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе
освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

-анализа и учебно-тематических планов и процесса учебно-тренировочной
деятельности, разработки предложений по его совершенствованию;

-определения цели и задач, планирования и проведения, учебно-тренировочных
занятий;

-применения приемов страховки и самостраховки при выполнении физических
упражнений;

- проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта;
- наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
- тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта;
- собственного спортивного совершенствования;
- ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;

уметь:

- использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;
- подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
- использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств;
- применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности;
- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися;
- проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях;
- оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности;
- использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий и в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов;
- осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня;

знать:

- историю избранного вида спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта;
- основы организации соревновательной деятельности, систему соревнований в избранном виде спорта;
- теорию спортивных соревнований, принципы организации соревновательной деятельности и ее структуру, систему соревнований в избранном виде спорта;
- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта;
- теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта;
- методические основы обучения двигательным действиям и развития

физических качеств в избранном виде спорта;

- организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
- теоретические основы и особенности физической, технической, тактической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта;
- систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности;
- мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена;
- способы и приемы страховки и самостраховки в избранном виде спорта;
- методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта;
- виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению;
- разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации;
- технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта.

1.3. Распределение часов и форм промежуточной аттестации по семестрам¹

Курс	Семестр	ПМ, МДК, практика	Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная работа	Обязательная учебная нагрузка	В том числе			Формы промежуточной аттестации
						Теор. обучение	Лаб. и пр.занятия	Курс проект	
2	3	МДК 01.01	26	6	20	13	7		Другие формы контроля
2	4	МДК 01.01	49	14	35	31	4		зачет
3	5	МДК 01.01	45	15	30	25	5		Другие формы контроля
3	6	МДК 01.01	53	18	35	25	10		Другие формы контроля
4	7	МДК 01.01	76	34	42	17	25		Другие формы контроля
4	8	МДК 01.01	163	51	112	64	48		Другие формы контроля, Экзамен квалификационный
		УП 01.01	36						зачет
		ПП 01.01	36						
		ПП 01.02	36						Диффер. зачет
Итого			412	138	274	175	99		

¹ Согласно учебного плана по специальности на весь курс освоения профессионального модуля
Разработчик: Щепотин Д.В., Кузьминых А.И.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Результатом освоения профессионального модуля является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1.	Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.
ПК 1.2.	Проводить учебно-тренировочные занятия.
ПК 1.3.	Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.
ПК 1.4.	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.
ПК 1.5.	Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.
ПК 1.6.	Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.
ПК 1.7.	Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.
ПК 1.8.	Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 5.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 4.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
ОК 9.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 8.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.
ОК 11.	Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.
ОК 12.	Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

3.1. Тематический план профессионального модуля

Коды профессиональных компетенций	Наименования разделов профессионального модуля*	Всего часов (макс. учебная нагрузка и практики)	Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов)					Практика	
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа обучающегося		Учебная, часов	Производственная (по профилю специальности), часов <i>если предусмотрена рассредоточенная практика</i>
			Всего, часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	Всего, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ПК 1.1. ПК 1.2. ПК 1.3. ПК 1.4. ПК 1.5. ПК 1.6. ПК 1.7. ПК 1.8.	Раздел 1. Избранный вид спорта как учебная дисциплина. Формирование теории спорта.	26	20	7		6			
	Раздел 2. Основные стороны спортивной подготовки	49	35	14		14			
	Раздел 3. Построение и планирование различных структурных образований тренировочного процесса в ИВС	45	30	5		15			
	Раздел 4. Проведение педагогического контроля и спортивного отбора в процессе многолетней подготовки в ИВС	53	35	10		18			
	Раздел 5. Соревновательная деятельность в спорте	75	42	25		33			
	Раздел 6. Спортивная тренировка в избранном виде спорта.	164	112	48		52			
	Учебная практика УП.01.01								36
	Производственная практика (по профилю специальности) ПП.01.01	*							36
	Производственная практика (по профилю специальности) ПП.01.02								36
	Всего:	412	274	99		138			

Аннотация рабочей программы

профессионального модуля «Организация и проведение учебно -
тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью
спортсменов в избранном виде спорта»
для специальности 49.02.01 Физическая культура

код

наименование

Рабочая программа профессионального модуля разработана в соответствии с требованиями ФГОС СПО по данной специальности.

Включает в себя: паспорт рабочей программы (область применения рабочей программы, цели и задачи профессионального модуля (ПМ) – требования к результатам освоения ПМ); структуру и примерное содержание ПМ (тематический план, содержание обучения по ПМ); условия реализации ПМ (требования к материально-техническому обеспечению, информационное обеспечение обучения, перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, основной и дополнительной литературы; контроль и оценку результатов освоения профессионального модуля.

Максимальная учебная нагрузка (всего часов) - 412, в том числе обязательная аудиторная учебная нагрузка - 274 часов, самостоятельная работа – 138 часов.

Вид промежуточной аттестации 4 семестр – зачет, 3,5,6,7,8 семестры – другие формы контроля. 8 семестр – экзамен квалификационный. Наименование разделов профессионального модуля:

1. Избранный вид спорта как учебная дисциплина.
Формирование теории спорта.
2. Основные стороны спортивной подготовки
3. Построение и планирование различных структурных образований тренировочного процесса в ИВС
4. Проведение педагогического контроля и спортивного отбора в процессе многолетней подготовки в ИВС
5. Соревновательная деятельность в спорте
6. Спортивная тренировка в избранном виде спорта.