

**Бюджетное учреждение профессионального образования
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Нижневартровский социально-гуманитарный колледж»**

Рассмотрено и одобрено методической комиссией (кафедрой) естественных дисциплин Протокол от 15.02.2019 № 4	Утверждено педагогическим советом Протокол от 21.03.2019 № 72	Утверждено приказом от 28.03.2019 № 146- ОД
---	--	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

профессионального модуля ПМ.02 Организация физкультурно - спортивной
деятельности различных возрастных групп населения

для специальности 49.02.01 Физическая культура

код

наименование

наименование цикла профессиональный цикл (профессиональные модули)
(согласно учебному плану)

Номер группы: 219С, 319С, 419С

Максимальная учебная нагрузка обучающихся 1437 ч

Самостоятельная работа 479 ч

Обязательная учебная нагрузка (всего) 958 ч

в том числе:

теоретическое обучение 142 ч

практические занятия 810 ч

лабораторные занятия -

курсовая работа (проект) 6 ч

Учебная практика 02.01 36 ч

Учебная практика 02.02 36 ч

Производственная практика 02.01 144 ч

Производственная практика 02.02 36 ч

Форма промежуточной аттестации МДК.02.01: 3, 4, 5, 7, 8-другие формы контроля
6-диф. зачет

МДК.02.02: 5-другие формы контроля

6-зачет, 6-курсовая работа

МДК.02.03: 7 семестр – другие формы контроля

УП 02.01: 4 семестр - зачет

УП.02.02: 4 семестр – зачет

ПП 02.01: 4 семестр - дифференцированный зачет

ПП.02.02: 8 семестр - дифференцированный зачет

ПМ.02: 8 семестр – экзамен квалификационный

г. Нижневартовск

Разработчики: Жушман Д.В., Щепотин Д.М., Бурнашев В.М., Гильманова Ю.Е., Кузьминых А.И.

Рабочая программа профессионального модуля разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура
код наименование специальности

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	9
3. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	10
4 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	40
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)	41

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

ПМ.02 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа профессионального модуля (далее - рабочая программа) – является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности (специальностям) СПО 49.02.01 Физическая культура в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» и, соответствующих профессиональных компетенций (ПК).

1. ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

2. ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

3. ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

4. ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

5. ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

6. ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

7. ПК 2.7 Проводить занятия по общей физической подготовке обучающихся

8. ПК 2.8 Формировать основы техники двигательных действий по виду спорта

Рабочая программа профессионального модуля может быть использована для курсов повышения квалификации, руководителей физического воспитания, педагогов по физической культуре и спорту.

1.2. Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

иметь практический опыт:

1. Анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их совершенствованию.

2. Определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения.

3. Наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции.

4. Ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и эффективную работу мест занятий физической культурой и спортом и спортивных сооружений.

уметь:

1. использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности.

2. Комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся.
3. Планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее 12 видов).
4. Подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся.
5. Организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство.
6. Применять приемы страховки и само страховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности.
7. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
8. На основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой.
9. Использовать основные приемы массажа и самомассажа.

знать:

1. Требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся.
2. Сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
3. Основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности.
4. Историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности.
5. Технику профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности.
6. Методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности.
7. Методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности.
8. Технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.
9. Основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности.
10. Виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации; технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.
11. Основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных возрастных групп
12. Виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению.
13. Значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений.
14. Средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре.
15. Дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре.
16. Показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры.
17. Основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечнососудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
18. Методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу.

19. Понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм.
20. Основные виды и приемы массажа.

В результате освоения профессионального модуля обучающийся должен приобрести **общие компетенции:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

профессиональные компетенции:

ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом;

ПК 2.7 Проводить занятия по общей физической подготовке обучающихся

ПК 2.8 Формировать основы техники двигательных действий по виду спорта

1.3. Распределение часов и форм промежуточной аттестации по семестрам

Курс	Семестр	ПМ, МДК, практика	Максимальное кол-во в ч.	Самостоятельная работа	Всего	В том числе			Формы промежуточной аттестации
						Теор. обучение	Лаб. и пр.занятия	Курс проект	
2-4	3-7	МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно - спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	1260	420	840	68	772		3, 4, 5, 7, 8-другие формы контроля 6-диф. зачет
3	6	МДК 02.02 Организация физкультурно-спортивной работы	108	36	72	54	12	6	5-другие формы контроля 6-зачет, 6-курсовая работа
4	7	МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж	69	23	46	20	26		7-Другие формы контроля
Итого			1437	479	958	142	810	6	8-квалификационный экзамен

Курс	Семестр	ПМ, МДК, практика	Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная работа	Обязательная учебная нагрузка	В том числе			Формы промежуточной аттестации
						Теор. обучение	Лаб. и пр.занятия	Курс проект	
2	3	МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно - спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	177	59	118	6	112		другие формы контроля
2	4	МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно - спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	144	49	95	6	89		другие формы контроля
3	5	МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно - спортивные виды деятельности с методикой	225	75	150	4	146		другие формы контроля

		оздоровительной тренировки							
3	5	МДК 02.02 Организация физкультурно-спортивной работы	45	15	30	30			другие формы контроля
3	6	МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно - спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	168	57	111	4	107		диф. зачет
3	6	МДК 02.02 Организация физкультурно-спортивной работы	63	21	42	24	12	6	зачет
4	7	МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно - спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	492	162	330	38	292		другие формы контроля
4	7	МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж	69	23	46	20	26		другие формы контроля
4	8	МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно - спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	54	18	36	10	26		другие формы контроля
Итого									8-квалификационный экзамен

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Результатом освоения профессионального модуля является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности (ВПД) **организация физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения**, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 2.1	Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.
ПК 2.2	Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
ПК 2.3	Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.
ПК 2.4	Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
ПК 2.5	Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
ПК 2.6	Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
ПК 2.7	Проводить занятия по общей физической подготовке обучающихся
ПК 2.8	Формировать основы техники двигательных действий по виду спорта
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

Аннотация рабочей программы

профессионального модуля « Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения»

для специальности 49.02.01 Физическая культура

код

наименование

Рабочая программа профессионального модуля разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности 49.02.01 физическая культура, утвержден приказом Минобразования и науки РФ 05.04.2010 г. № 266; зарегистрирован в Минюст России от 17 мая 2010 г. N 17239;

Включает в себя: паспорт рабочей программы (область применения рабочей программы, цели и задачи профессионального модуля (ПМ) – требования к результатам освоения ПМ); структуру и примерное содержание ПМ (тематический план, содержание обучения по ПМ); условия реализации ПМ (требования к минимальному материально-техническому обеспечению, информационное обеспечение обучения, перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, основной и дополнительной литературы, общие требования к организации образовательного процесса, кадровое обеспечение образовательного процесса, требования к квалификации педагогических кадров); контроль и оценку результатов освоения профессионального модуля.

Максимальная учебная нагрузка (всего часов) - 1437, в том числе обязательная аудиторная учебная нагрузка – 958 часов, самостоятельная работа – 479 часов.

Вид промежуточной аттестации –

МДК.02.01: 3, 4, 5, 7, 8-другие формы контроля
6-диф. зачет

МДК.02.02: 5-другие формы контроля
6-зачет, 6-курсовая работа

МДК.02.03: 7 семестр – другие формы контроля

УП 02.01: 4 семестр - зачет

УП.02.02: 4 семестр – зачет

ПП 02.01: 4 семестр - дифференцированный зачет

ПП.02.02: 8 семестр - дифференцированный зачет

ПМ.02: 8 семестр – экзамен квалификационный

Наименование разделов профессионального модуля:

1. МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности.
2. МДК 02.02 Организация физкультурно-оздоровительной работы
3. МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж