

Дошкольное Содружество «Гранит»

**Сценарий**  
**городского детского спортивного фестиваля**

**«Рябиновые старты!»**

**совместно с воспитанниками**

**детских садов № 1 «Солнышко», № 4 «Рябинка», № 21 «Росинка»,  
№ 26 «Незабудка»**

*Организовала и провела:*

*Инструктор АОУ детского  
сада № 4 «Рябинка»  
Кузьмина А.В.*

*при помощи инструкторов:*

*Гончарова И.Н. МДОУ ЦРР  
детский сад № 1 «Солнышко»,*

*Абрамова Л.М. МБДОУ  
детский сад №21 «Росинка»,*

*Кушпиль О.А. АОУ детский  
сад №26 «Незабудка»*



**20 сентября 2019 г.**

## Сценарий

проведения городского детского спортивного фестиваля совместно с воспитанниками детских садов № 1 «Солнышко», № 4 «Рябинка», № 21 «Росинка», № 26 «Незабудка»

### «Рябиновые старты!»

**Дата проведения:** 20 сентября 2019 г.

**Место проведения:** АОУ детского сада № 4 «Рябинка», г. Долгопрудный, ул. Железняка д.16

**Ответственные:** инструктор по физ.культуре Кузьмина А.В.

**Количество участников:** 40 детей (по 10 детей от сада), 15 взрослых (педагоги)

**Тема мероприятия:** открытое городское мероприятие.

**Цель:** Создать условия для физического развития детей дошкольного возраста.

#### Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни среди подрастающего поколения.
- Приобщать детей к совместным спортивным играм.
- Сохранять и укреплять здоровье детей, совершенствовать двигательные умения и навыки.
- Воспитывать интерес к спорту посредством активных форм отдыха.
- Развивать эмоционально - волевую сферу.
- Воспитывать нравственно – волевые качества: настойчивость, целеустремленность, выдержка.
- Развивать навыки командной работы.

**Музыкальное сопровождение:** треки песен о спорте: «Спорт – это радость побед...», «Герои спорта...», «О спорте», «Спорт»; «Мы маленькие звезды»

#### Ход мероприятия:

Парад открытия Спортивного праздника

*Под торжественную музыку «Спорт – это радость побед...» команды с табличками проходят по площадке и выстраиваются друг напротив друга.*



**Ведущий:**

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись!

Осень красная пришла,

Всех ребяток собрала!

Крикнем громко, детвора,

Наш привет! Физкульт – Ура!

*Представление команд «Солнышко», «Рябинка»,*

*«Росинка», «Незабудка»*

**Ведущий:**

Рябиновые Старты раз в году

Друзей зовут собраться!

Рябиновые Старты раз в году

Всех приглашают посоревноваться!

*Ведущий знакомит участников спортивных стартов со спортсменами нашего города: членом бегового международного сообщества Parkrun, членом Московской областной федерации закалывания зимнего плавания, членом клуба «Котовские моржи» г. Долгопрудного Павловой Ю.Б.*

**Почетный спортсмен**

Здоровье, сила, ловкость –

Вот спорта пламенный завет.

Покажем нашу дружбу, смелость.

Рябиновым стартам – шлем ПРИВЕТ!

**1 ребенок:**

Сегодня праздник у ребят –

У нас – соревнования!

И глаза у всех блестят,

Начинаются состязания!

**2 ребенок:**

Лишь о Стартах разговоры

И повсюду слышны споры.



От волнения группа вся

Чуть волнуется с утра.

**Ведущий:**

Собрались мы с вами все вместе, чтобы веселыми играми и эстафетами встретить осень, показать свою ловкость и быстроту. Пусть осеннее солнышко увидит вас веселыми, закаленными, ловкими.

*Под веселую музыку Твист (из к/ф Операция Ы) появляется Избушка на курьих ножках, за ней еле поспевая, бежит Баба Яга.*

**Ведущий:**

Что такое, что случилось! Ничего я не пойму...

**Баба Яга:**

Стой избушка, остановись!

Да на месте покружись!

В миг сейчас же ты замри,

Никуда не убеги!

*Избушка останавливается в центре площадки.*

**Ведущий:**

Бабушка Яга, что с тобой приключилось, что случилось...

**Баба Яга:**

Да вот избушка моя взбесилась...

Захотелось ей спортом позаниматься.

А я старая совсем умаялась...

Никак ее догнать не могу.

**Ведущий:**

- А скажи-ка, Бабушка, нам,

Чем ты занята по утрам?

Расскажи-ка по порядку,

Часто делаешь зарядку?

**Баба Яга:**

- У-у-у .... (чесет затылок).

Нет, зарядку-то, ребятки,

Я не делала ни разу.

**Ведущий:**





- Ничего, Бабулечка,  
Мы тебя научим.  
Рядом с нами ты вставай,  
Все за нами повторяй.

**Ведущий:**

По порядку стройся в ряд!  
На зарядку все подряд!

*Проводится разминка «Зарядка для юных чемпионов».*

**Ведущий:**

Вот какие молодцы. Все размялись? К соревнованиям готовы?

*Под музыку «О спорте» все участники строятся на спортивной площадке по командам.*

**Баба Яга:**

Вот зарядку сделала,

Стала я умелая!

Дайте-ка попробую...

*Баба Яга пытается преодолеть полосу препятствий. У бабы Яги ничего не получается и ведущий предлагает ей посмотреть, как соревнуются ребята.*

*Ведущий приглашает участников начать соревнования.*

**Ведущий:**

Есть много игр у нас!

Вы справитесь за раз!

Выходите на площадку.

Стройтесь дружно по порядку!

### **1. Полоса Препятствий**

С эстафетной палочкой дети преодолевают полосу препятствий (перепрыгнуть через мостик, перелезть через бревно, пропрыгать из обруча в обруч, оббежать «змейкой» фишки и вернуться назад, выполняя задание в обратном порядке)



## 2. Эстафета с ракеткой

По всей длине площадки выстраиваются участники команд (по 5 чел.) на одинаковом расстоянии друг от друга. Первый ребенок с ракеткой и кубиком бежит и передает ракетку следующему игроку, второй бежит к третьему и т.д. Возвращаются также, передавая ракетку друг другу.



## 3. Прыжки с мячом

Встречная эстафета. Команда делится пополам и выстраивается на противоположных сторонах площадки. Ребенок с мячом, зажатым между ног, прыгает вперед и передает мяч следующему игроку.



## 4. Бег в обруче тройками

Двое детей встают в обруч (как «лошадки»), а третий берется сзади за обруч (как «наездник»). Тройки бегут до ориентира и обратно, передают обруч следующей тройке.





## 5. Поменяй предмет

Бег на скорость с остановкой. Дети бегут с предметом в руках, добегают до обруча и меняют предмет, возвращаются с другим предметом.



## 6. Посадка и сбор урожая

Бег на скорость с короткой остановкой. Дети бегут с ведром в руках (в ведре мячики), добегают до кольца, кладут мячик и продолжают бег до следующего кольца. Посадив все семена и оббежав ориентир, возвращаются к команде. Передача ведро. Следующий ребенок собирает урожай и возвращается с полным ведром к команде.



## 7. Прокати - докати

Встречная эстафета. Бег на скорость с прокатыванием предмета (большой модуль колесо)



*Ведущий предлагает всем командам построиться.*

**Баба Яга:**

Каких спортсменов ловких

Увидела сейчас!  
Что значит тренировка,  
Ну, просто высший класс!



**Ведущий:** Приглашаю всех участников фестиваля на флешмоб «Мы маленькие звезды»



**Ведущий:** На этом заканчивается наш спортивный праздник, вы сегодня были веселыми, ловкими, быстрыми, внимательными. Молодцы, ребята!

**Почетный спортсмен:**

Да, ребята, тренировку  
Провели вы очень ловко,  
Получайте-ка награду,  
Я за вас сегодня рада!

*Вручение наград и подарков всем командам.*



**Ведущий:**

Если хочешь быть здоровым,  
Быстрым, ловким, сильным, смелым,  
Научись любить скакалку,  
Мячик, обручи и палку.  
Никогда не унывай,



Дух и тело закаляй!  
Вот здоровья в чем секрет!  
Дружно скажем –  
Физкульт – ПРИВЕТ!



# *«Рябиновые старты!»*

## *2019*