



## ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДЕТСКОМ САДУ



ВЫПОЛНИЛ:  
ВОСПИТАТЕЛЬ МБДОУ ДС № 56  
«СЕВЕРЯНОЧКА»  
КЫКИНА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА



## *ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ*

*– ЭТО СИСТЕМА МЕР,  
ВКЛЮЧАЮЩАЯ ВЗАИМОСВЯЗЬ И  
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ВСЕХ ФАКТОРОВ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ.  
НАПРАВЛЕННЫХ НА СОХРАНЕНИЕ  
ЗДОРОВЬЯ РЕБЕНКА НА ВСЕХ  
ЭТАПАХ ЕГО ОБУЧЕНИЯ И  
РАЗВИТИЯ*



# ВИДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ДОУ

❖ *Медико-профилактические*

❖ *физкультурно – оздоровительные*

❖ *технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка*

❖ *валеологическое просвещение родителей*

❖ *здоровьесберегающие образовательные технологии в детском саду*

# Технологии сохранения и стимулирования здоровья

- Стретчинг
- Ритмопластика
- Динамические паузы
- Подвижные и спортивные игры
- Релаксация
- Различные гимнастики



# ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

- Физкультурные занятия
- Проблемно-игровые занятия
- Коммуникативные игры
- Занятия из серии «Здоровье»
- Самомассаж
- Биологическая обратная связь (БОС)



# КОРРЕКЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Арттерапия
- Технологии музыкального воздействия
- Сказкотерапия
- Психогимнастика
- Фонетическая ритмика