

Несколько правил создания нестандартного оборудования

1. Соответствие гигиеническим и техническим требованиям.
2. Оборудование легкое, прочное и безопасное. Все детали крепления защищены, стационарное, надежное.
3. Потенциальная возможность стать предметом соответствующего действия (деятельности) ребенка. Оборудование обеспечивает в полной мере условия для развития двигательных умений и навыков.
4. Все оборудование выполняет свою развивающую роль тем, что оно доступно для активности детей, становится предметом для упражнений и тренировок.
5. Оборудование должно привлекать ребенка, формировать его эстетический вкус, оборудование должно быть ярким, красочным, привлекательным.



Хоккей с препятствием.

Для игры необходимо: Игровое поле, 2 гимнастические палки, 2 пластиковых шарика небольшого размера.

Условия игры: Игра носит соревновательный характер. Два участника при помощи гимнастических палок должны прокатить шарики через лабиринт к финишу.

Игра направлена на: развитие внимания, ловкости, крупной моторики.



дошкольники с большим удовольствием и интересом относятся к занятиям с нетрадиционным физкультурно-игровым оборудованием. В процессе выполнения двигательных, игровых заданий дети не только укрепляют свое здоровье, но и изучают свойства разных предметов и пособий (форме, цвете, весе, качестве материала), помогающие развивать их

МКДОУ детский сад «Радуга»

Новосибирская обл.,
город Каргат,
ул.Воровского,99

Телефон: (383)65-21-611
Эл. почта: raduga.detskijasad.10@mail.ru



Муниципальное казенное
дошкольное образовательное
учреждение детский сад «Радуга»

Использование нестандартного оборудования как средства физического развития детей в ДОУ





Невозможно представить человека без физической активности. В повседневной жизни мы сталкиваемся с различными ситуациями, в которых необходима не только физическая сила, но и крепкое здоровье. Закладывать интерес к физической культуре необходимо с раннего возраста. Так как дети большую часть своего времени находятся в детском саду, укреплению их здоровья будут помогать педагоги, инструкторы по физической культуре. Для того чтобы ребенок увлекался физкультурными занятиями, можно применить нетрадиционное физкультурное оборудование. Особое значение физическое воспитание имеет в дошкольном возрасте. Создание интереса к различным физическим упражнениям, обеспечение более дифференцированного подхода к подбору движений, повышению двигательной активности способствует использованию нестандартного оборудования. Целесообразный подбор и рациональное использование такого оборудования и пособий способствует развитию двигательной сферы дошкольников, формированию разнообразных двигательных умений и навыков, развитию физических качеств и творческих способностей, воспитанию нравственно — волевых качеств, повышению интереса к разным спортивным играм и физическим упражнениям. Наряду с этим решаются задачи, направленные на укрепление здоровья детей и их полноценное психофизическое развитие.

Дыхательный футбол.

Для игры необходимо: Футбольное поле, коктейльные трубочки, шарик.

Условия игры: Игра носит соревновательный характер. Каждый участник берет трубочку и старается задуть шарик в ворота соперника.

Игра направлена на: развитие органов дыхания.

Закати мяч.

Для игры необходимо: Обруч с тканевой



поверхностью и двумя вырезами для попадания мяча. Пластиковый шарик (для усложнения игры - 2 шт).

Условия игры: Игра носит соревновательный характер. Два участника берут обруч, становятся друг напротив друга. Движением обруча, каждый старается закатить мяч в свое кольцо.

Игра направлена на: развитие мускулатуры рук, координацию движений, ловкость.



Сказочный полет.

Для игры

необходимо:

Трубочки с ленточками, бумажные фигурки листочков, бабочек, снежинок и т.д.

Условия игры:

Участник держит в руке оборудование, дует на ленточку с бабочками или листочками. Они должны высоко подлететь.

Игра направлена на: развитие органов дыхания.



По дорожке к Осьминожке.

Для игры необходимо: Игровое поле с бортиками в форме спирали, шарик.

Условия игры: **Вариант 1.** От старта нужно при помощи движения игрового поля руками прокатить шарики к финишу (Осьминожке).

Игра направлена на: развитие мускулатуры рук, координацию движений, ловкость.

Вариант 2. От старта необходимо дыханием прокатить шарики к финишу (Осьминожке). Руками не помогать!

Игра направлена на: развитие органов дыхания.

