

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад «Золотая рыбка»  
Смоленского района Смоленской области

## **Картотека пальчиковых игр**

**2 младшая группа**

Воспитатель:  
Тарасова М.Н.

2019г.

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

### 1. **«Семья»**

Пальчики дружные

Все такие нужные!

Этот пальчик – дедушка

*дотронуться*

до большого пальца правой руки.

Этот пальчик – бабушка

Этот пальчик – папочка

Этот пальчик – мамочка

А этот пальчик – я,

А это вся моя семья!

*гладить одной рукой кисть другой руки*

*указательным пальцем левой руки*

*дотронуться до указательного пальца.*

*дотронуться до среднего пальца.*

*дотронуться до безымянного пальца.*

*дотронуться до мизинца.*

*Выполнить движение «фонарики».*

### 2. **«Мяч»**

Мой весёлый круглый мяч, *(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)*

Щёки круглые не прячь! *(Смена рук.)*

Я тебя поймаю, *(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)*

В ручках покатаю! *(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)*

### 3. **«Одежда»**

Я надену сапоги, *(Показываем на ноги, туловище, голову.)*

Курточку и шапку.

И на руку каждую *(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток.)*

Натяну перчатку. *(Смена рук.)*

### 4. **«Яблочко.»**

*(Русская народная потешка)*

**Катилось яблочко по огороду -сложите руку в кулак и покрутите кулаком.**

**И упало прямо в воду – бульк!-уроните руку вниз.**

### 5. **«Игрушки»**

Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*

Мячик я тебе бросаю, *(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*

Пирамидку собираю, *(Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладем друг на друга несколько раз.)*

Грузовик везде катаю. *(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)*

## 6. «Ягоды»

С ветки ягодки снимаю, *(Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.)*

И в лукошко собираю. *(Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.)*

Будет полное лукошко, *(Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой.)*

Я попробую немножко. *(Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой*

*Я поем ещё чуть-чуть, достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.)*

Лёгким будет к дому путь! *(Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках «убегают» как можно дальше.)*

## 7. «Дождик.»

*(Русская народная потешка)*

Дождик, дождик, посильней, *-машем открытыми ладошками вверх – вниз.*

Будет травка зеленей, *-ставим на стол открытые ладошки растопыренными пальчиками вверх.*

Вырастут цветочки на кругленьком лужочке! *-свёрнутые в кулачок пальцы обеих рук раскрываются, изображая распускающиеся цветы.*

## 8. «Посуда»

Из тарелок, как один, *(Ладони вместе перед собой «тарелка».)*

Суп мы ложками едим. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

Вилкой кушаем котлеты, *(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец*

*придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)*

Ножик режет нам омлеты. *(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)*

## 9. «Домашние животные»

Вот, убрав царапки, *(«Моем руки».)*

Кошка моет лапки.

Мордочку и ушки *(Круговые движения ладонью по лицу.)*

На своей макушке. *(Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки.)*

## 10. «Жук, жук.»

*(Русская народная потешка)*

Жук, жук не жужжи! *-изображаем жука с длинными усиками.*

Где ты прячешься, скажи! *-разводим руками в стороны и пожимаем плечами.*

Мой дом под кустом, *-изображаем ладонями крышу.*

Под берёзовым листом! *-опять одной рукой изображаем жука, а второй – листик, под который и залетает жук.*

### 11. «Овощи - фрукты»

**Цель:** развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.

В огороде много гряд, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Тут и репа, и салат, *(Загибают пальцы поочередно.)*

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород *(Хлопают в ладоши.)*

Нас прокормит целый год.

### 12. «Наша бабушка»

Наша бабушка идёт *хлопать ладонями по коленям поочередно правой, левой руками*

И корзиночку несёт *пальцы слегка расставить и соединить их с пальцами другой руки*

Села тихо в уголочек *положить руки на колени,*

Вяжет деточкам чулочек *имитировать движения вязания на спицах.*

Вдруг котята прибежали *мягкими кистями рук выполнять движение «кошечка»*

И клубочки разбросали.

Где же, где ж мои клубочки, *развести руки в стороны, выполнять движение*

Как же мне вязать чулочки? *«вязание на спицах»*

### 13. «Зима»

Снег ложится на дома, *(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)*

Улицы и крыши. *(Руки «домиком».)*

Тихо к нам идёт зима, *(Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*

Мы её не слышим... *(Рука за ухом.)*

### 14. «Муха строит дом.»

*(Русская народная потешка)*

Ох, ох, что за гром? - *ладони к щекам. Качаем головой из стороны в сторону.*

Муха строит новый дом. - *изображаем ладонями крышу.*

Молоток: стук – стук, - *изображаем рукой движения молотком.*

Помогать идёт петух. - *двумя пальцами изображаем ноги, показываем, как идёт петух –важно, вразвалочку.*

### 15. «Кораблик»

По реке плывёт кораблик, он плывет из далека, - *сложили руки лодочкой и делаем ими волнообразные движения.*

На кораблике четыре очень храбрых моряка. - *Показываем поднятые вверх четыре пальца.*

У них ушки на макушке,- *поднимаем руки к голове, показываем ушки согнутыми ладонями.*

У них длинные хвосты. -*приставляем руку к пояснице, изображая движения хвостиком.*

Не страшны им только кошки, только кошки да коты.

*Обе руки поднимаем к голове, изображаем кошачьи когти и шипим.*

### **16.«Капуста»**

Я – зелёная капуста, *(Руки перед собой образуют круг.)*

Без меня в кастрюле пусто. *(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)*

Листья снимете с меня, *(Разводим руки в стороны.)*

И останусь только я!

### **17. «Тетери».**

*(Русская народная потешка)*

Как на нашем на лугу -*разводим руки в стороны, изображая простор.*

Стоит чашка творогу.-*ладони вместе – горстью.*

Прилетели две тетери, -*машем пальчиками обеих рук, «слетаемся» с разных сторон в середину.*

Наклевались, улетели.-*указательный и средний палец – клюют ладошку другой руки*

### **18. «Черепаха»**

Шла по полю черепаха *(идем пальчиками)*

И дрожала вся от страха *(руки в кулачках, кулачки дрожат)*

Кусь, кусь, кусь! Кусь, кусь, кусь! *(большой и указательный пальцы «кусаются»)*

Никого я не боюсь! *(отрицание –указательным пальцем)*

### **19.«Обувь»**

Обуваем ножки бегать по дорожке. *(Двумя пальцами «шагают» по столу.)*

Повторяй за мной слова: *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Ножка – раз, ножка – два! *(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)*

В магазине покупают *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

И на ножки надевают

Папа, мама, брат и я – *(Загибают пальцы на руках.)*

Любит обувь вся семья. *(«Шагают» пальцами по столу.)*

### **20.«Раз, два, три, четыре, пять»**

Раз, два, три, четыре, пять *сжимать и разжимать пальцы*

Вышли пальчики гулять *выполнять «фонарики»*

Раз, два, три, четыре, пять *сжимать и разжимать пальцы*

В домик спрятались опять *сжать руки в кулаки.*

## **21.«Отличные пшеничные.»**

(Из шведской народной поэзии)

Мы печём пшеничные пироги отличные. *Одну ладонь кладём на другую, потом наоборот – лепим пирожки.*

Кто придёт к нам пробовать пироги пшеничные? *Две ладони рядом, изображаем поднос с пирожками.*

Мама, папа, брат, сестра, пёс лохматый со двора. *По очереди загибаем пальцы, начиная с большого.*

И другие, все, кто может, пусть приходят с ними тоже. *Машем ладонями по направлению к себе – зазываем в гости.*

Тесто замесили мы, - *изображаем руками, как месят тесто.*

Сахар не забыли мы, - *сыпем «сахар» щепоткой.*

Пироги пшеничные в печку посадили мы. *Воображаемый пирог обхватили руками и ставим в печку – движение вперёд.*

Печка весело горит, наша мама говорит:

- Крошки, что останутся, воробью достанутся. *Изображаем, как воробей клюёт крошки – указательным пальцем одной руки с ладони другой руки.*

## **22.«Выпечка»**

Муку в тесто замесили, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

А из теста мы слепили *(Прихлопывают ладонями, «лепят».)*

Пирожки и плюшки, *(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)*

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи – *(Обе ладони разворачивают вверх.)*

Всё мы испечем в печи.

Очень вкусно! *(Гладят животы.)*

## **23.«Осень»**

Вышла осень погулять, *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*

Стала листья собирать. *(Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.)*

## **24.Синий чиж.**

(Русская народная потешка)

По дубочку постучишь- *стучим кулачком по столу.*

Прилетает синий чиж.- *машем «крыльями».*

У чижа, у чиженьки хохолочек рыженький. *Поднимаем вверх четыре пальца и делаем пальцами волнообразные движения, пёрышки на хохолке «развеваются».*

А на лапке маленькой сапожочек аленький. Указательный палец одной руки поставить на стол и кончиком пальца другой руки погладить ноготь пальца, изображающего лапку.

Чиж под солнышком летал и головкою кивал. Машем «крыльями», киваем головой.

### 25. «Тики-так»

Тики–так, тики-так, указательные пальцы подняты вверх и ритмично покачивать

Так часики стучат ими вправо-влево.

Туки-так, туки-так, пальцы обеих рук широко раздвинуты, ладони прижать друг

Так колёса стучат. к другу, выполнять скользящие движения пальцами от себя, к себе, не отрывая ладоней друг от друга.

Туки-ток, туки-ток сжать пальцы в кулаки и стучать кулачком по кулачку.

Так стучит молоток.

### 26. «Ах ты, радуга-дуга...»

(Русская народная потешка)

Ах ты, радуга-дуга, ты высока и туга! Соедините руки в замок, поднимите их над головой и покачайте из стороны в сторону.

Не дай дождичка, -машем открытыми от себя ладонями из стороны в сторону, изображая отказ.

Дай нам вёдрышко. -ладони горизонтально, как бы подставляем ладони под дождь.

Чтобы деткам погулять, чтоб теляткам поскакать, В такт стихам качаем головой из стороны в сторону, как бы напевая песенку.

Нужно солнышко – колоколнышко! Поднимаем руки вверх, растопырив пальцы, -изображаем солнышко.

### 27. «Грибы»

Красный-красный мухомор- (Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)

Белых крапинок узор. (Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки».)

Ты красивый, но не рвём! (Погрозили пальчиком.)

И в корзинку не берём! (Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)

### 28. Шла собака через мост...

(Русская народная потешка)

Шла собака через мост, -изображаем всеми пальцами шагающую собаку – средний палец оттопырен вперёд (голова), остальные идут по столу.

Четыре лапы, пятый хвост. -показываем четыре пальца, поднятые вверх, большой прижат к ладони. На слово «пятый» зажимаем все пальцы, а большой поднимаем вверх.

Если мост обвалится, *Две ладони оставьте вместе тыльной стороной вверх, ладони касаются кончиками пальцев – это будет мост. Изобразите, как мост обваливается.*

То собака свалится. *Разведите руки в стороны и пожмите плечами, как бы изображая удивление, недоумение.*

### **29. «Лимон»**

Жёлтый-жёлтый наш лимон, *(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)*

Кислым соком брызжет он. *(Пальцы резко разводим в стороны.)*

В чай его положим *(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».)*

Вместе с жёлтой кожей. *(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения «помешиваем чай».)*

### **30. «Новогодний праздник»**

- Здравствуй, Дедушка Мороз! *(Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.)*

Что в подарок нам принёс? *(Руки вперёд ладонями вверх.)*

- Громкие хлопушки, *(Хлопнуть в ладоши.)*

Сладости, игрушки. *(Вертим кистями.)*

### **31. «Кот-мурлыка»**

Вот кот Мурлыка ходит *лёгкими кистями рук выполнять движение «кошечка»*

Он всё за мышкой бродит.

Мышка, мышка, берегись *погрозить пальчиком левой, затем правой руки.*

Смотри коту не попадись. *сделать резкое движение пальцами обеих рук,*

Сказать «мяу» и сжать пальцы в кулаки.

### **32. «Коза»**

Идет коза рогатая *средние и безымянные пальцы обеих рук согнуты,*

Идет коза бодатая *большие их придерживают. Указательные пальцы и мизинцы*

*Выставлены вперед. Покачивать кистями рук.*

Ножками топ-топ *пальцы сжаты в кулаки. Постучать кулачком по кулачку*

Глазками хлоп-хлоп. *Большой палец внизу, остальные прижаты друг к другу.*

*Резкими движениями соединять большой палец с остальными.*

Кто кашу не ест.

Кто молоко не пьёт *погрозить указательным пальцем*

Того забодаю, забодаю! *Выполнить первое движение «коза».*



### 33.«Овечки»

На лугу стоят овечки, *указательные пальцы приложить к голове в области виска*  
Сделать маленькие рожки, слегка покачать головой.  
Шерсть закручена *поочередно соединять с большим пальцем указательный,*  
в колечки *средний, безымянный и мизинец (двумя руками)*  
А играет для овечек *имитировать игру на дудочке.*  
На свирели человечек.

### 34.«Алые цветки»

Наши алые цветки *Ребенок соединяет ладони в форме тюльпана.*  
*Ребенок медленно раскрывает пальцы.*  
Распускают лепестки.  
*Ветерок чуть дышит, Ребенок плавно покачивает кистями рук из стороны в сторону.*  
Лепестки колышет.  
Наши алые цветки *Ребенок медленно закрывает ладошки, имитируя форму цветка.*  
Закрывают лепестки,  
*Тихо засыпают, Ребенок произвольно покачивает «головкой цветка».*  
Головой качают.

### 35.Мы варили суп

Мы варили суп-суп *(потираем ладошки друг об друга)*  
Из перловых круп-круп *(потираем ладошки)*  
Получилась каша *(потираем ладошки)*  
То-то горе наше *(хватаемся за голову)*  
Замесили тесто *(стучали кулачками по столу, если сидели за столом и по коленкам, если просто сидели)*  
А оно ни с места *(удерживаем руки в покое)*  
Замесили на дрожжах *(снова стучим)*  
Не удержишь на вожжах!!! *(расставляем руки в стороны, как-будто хотим удержать)*

### 36.Колобок

Жил-был колобок *(хлопки в ладоши)*  
Колобок печеный бок *(показать ладони соединить в круг)*  
И от дедушки, и от бабушки *(показать одну ладонь, затем другую ладонь)*  
Покатился колобок *(круговое вращение руками)*  
Покатился колобок – видит зайчика идет *(зайкины ушки)*  
И от зайки косога, укатился колобок  
Покатился колобок – видит волк, зубами щелк *(краб)*  
И от злого, злого волка

Покатился колобок  
Покатился колобок – видит Мишенька идет  
(покачаться влево, вправо)  
И от мишки косолапого  
Укатился колобок  
Покатился колобок -видит лисонька идет(лиса)  
Но от злой и жадной лиски колобок уйти не смог.  
Лиса его ам и съела.

### **37.«Шли по лесу мы зимой»**

Шли по лесу мы зимой(шагаем по кругу)  
Волк на встречу, ой-ой-ой (краб руками)  
Быстро прячемся в сугроб (присесть на корточки, руки вверх горкой)  
В сугробе холодно, бр-бр-бр (обнять руками за плечи)  
Из сугроба – скок  
Быстро прячемся в дупло (руки над головой )  
Там сова угу-угу  
Из дупла на утек (бег)  
Быстро прячемся в берлогу, там медведь  
Ты нас не трогай(присесть на корточки изобразить)  
А медведь тихонько спит (руки под щекой)  
Нас не слышит, и сапит Тс-тс-тс(на улыбке с-с-с)

### **38.«Рыбка»**

Рыбка в озере живёт(ладошки соединены и делают плавные движения)  
Рыбка в озере плавёт  
Хвостиком ударит вдруг(ладошки разъединить и ударить по коленкам)  
И услышим мы – плюх, плюх! (ладошки соединить у основания и так похлопать)

### **39.Солнышко**

Утром солнышко встаёт выше, выше, (руки высоко вверх).  
Ночью солнышко зайдет ниже, ниже. (руки вниз).  
Хорошо-хорошо солнышку живётся,  
(делаем ручками фонарики)  
И нам вместе с солнышком весело живётся  
(хлопаем в ладоши)

### **40. «Тесто»**

Тесто мы месили (сжимаем кисти рук)  
Мы пирог лепили (ладошки лепят)  
Шлёп, шлёп,

Шлёп, шлёп  
Слепим мы большой пирог! *(разводим руки)*

#### **40. «Апельсин»**

Мы делили апельсин*(левая рука в кулачке, правая её обхватывает)*  
Много нас – а он – один  
Эта долька – для ежа  
*(правой рукой поочередно разжимаем пальчики на левой руке)*  
Эта долька – для чижа  
Эта долька – для котят  
Эта долька - для утят  
Эта долька - для бобра  
А для волка – кожура!  
*(встряхиваем обе кисти)*

#### **41. «Подарки»**

Чтоб подарки посчитать,  
Будем пальцы загибать:  
*хлопаем по коленям или по полу, одна рука — ладонью, другая — кулаком, а затем меняем*  
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10.  
*по очереди массируем каждый палец*

#### **42. «Цветы»**

*Выполнять действия в соответствии с содержанием стихотворения*  
Наши алые цветки  
Раскрывают лепестки.  
Ветерок чуть дышит,  
Лепестки колышет.  
Наши алые цветки  
Закрывают лепестки,  
Тихо засыпают,  
Головками качают.

#### **43. «Лодочка»**

Две ладошки прижму *две ладони соединить лодочкой и выполнять*  
И по морю поплыву. *волнообразные движения руками.*  
Две ладошки, друзья, -  
Это лодочка моя.  
Паруса подниму, *поднять выпрямленные ладони вверх.*  
Синим морем поплыву.  
А по бурным волнам *имитировать движения волн*  
Плывут рыбки тут и там. *имитировать движения рыбок.*

#### **44. «Прятки»**

В прятки пальчики играли  
И головки убирали.  
Вот так, вот так,  
И головки убирали.

*Ритмично сгибать и разгибать пальцы. Усложнение: поочередное сгибание пальчика на обеих руках.*

#### **45. «Пальчик-мальчик»**

*На первую строчку показать большие пальцы на обеих руках. Затем поочередно соединять их с остальными пальцами*

- Пальчик-мальчик, где ты был?  
- С этим братцем в лес ходил,  
С этим братцем щи варил,  
С этим братцем кашу ел,  
С этим братцем песни пел.

#### **46. «Улей»**

*Пальцы сжать в кулак, затем отгибать их по одному. На последнюю строчку резко поднять руки вверх с растопыренными пальчиками - пчелы улетели.*

Вот маленький улей, где пчелы спрятались,  
Никто их не увидит.  
Вот они показались из улья.  
Одна, две, три, четыре, пять!  
Ззззз!

#### **47. «Овощи»**

У девчушки Зиночки Дети делают ладошки «корзиночкой».  
Овощи в корзиночке:  
Вот пузатый кабачок *Сгибают пальчики, начиная с мизинца.*  
Положила на бочок,  
Перец и морковку  
Уложила ловко,  
Помидор и огурец.  
Наша Зина – молодец! *Показывают большой палец.*

#### **48. «Фрукты»**

Как у нашей Зины Дети делают ладошки «корзиночкой».  
Фрукты в корзине:  
Яблоки и груши, *Сгибают пальчики, начиная с мизинца.*  
Чтоб ребята кушали,  
Персики и сливы –  
До чего красивы!  
Посмотрите на ранет!  
Вкуснее наших фруктов нет! *Гладят живот.*

#### **49. «Фруктовая ладошка»**

*Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.*

Этот пальчик – апельсин,

Он, конечно, не один.

Этот пальчик – слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик – абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик – груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик – ананас,

Фрукт для вас и для нас. *Показывают ладошками вокруг и на себя.*

#### **50. «Соберу грибы»**

Я корзину в лес беру, *Дети делают ладошки «корзиночкой».*

Там грибы я соберу.

Удивляется мой друг: *Показывает удивление, разводят руки в стороны.*

«Сколько здесь грибов вокруг!»

Подосиновик, масленок, *Поочередно сгибают пальчики на обеих руках, начиная с мизинца правой руки.*

Подберезовик, опенок,

Боровик, лисичка, груздь –

Не играют в прятки пусть!

Рыжики, волнушки

Найду я на опушке.

Возвращаюсь я домой,

Все грибы несу с собой.

А мухомор не понесу. *Большой палец левой руки оставляют, грозят ему.*

Пусть останется в лесу!

#### **51. «Ягоды»**

*Указательным пальцем одной руки пересчитывают, сгибая, пальцы на другой руке.*

Ягоды – это крыжовник,

Клюква, черника, брусника,

Малина, клубника, шиповник,

Смородина и земляника.

Запомнил ягоды я наконец.

Что это значит? *Приподнимают плечи, удивляются.*

Я – молодец! *Большой палец вытягивают вперед.*

## **52. «Хлеб»**

Муку в тесто замесили, *Сжимают и разжимают пальчики.*  
А из теста мы слепили: *Прихлопывают ладошками, «лепят».*  
*Поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца. Обе ладошки разворачивают вверх.*  
Пирожки и плюшки,  
Сдобные ватрушки,  
Булочки и калачи –  
Всё мы испечем в печи.  
Очень вкусно! *Гладят живот.*

## **53. «Спортсмены»**

Чтоб болезней не бояться, *Поднимают руки к плечам, вверх, к плечам, в стороны.*  
Надо спортом заниматься.  
Играет в теннис теннисист, *Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.*  
Он спортсмен, а не артист.  
В футбол играет футболист,  
В хоккей играет хоккеист,  
В волейбол – волейболист,  
В баскетбол – баскетболист.

## **54. «Новый дом»**

Тук-тук-тук, тук-тук-тук! *Ударяют, чередуя, кулачком о кулачок.*  
Молоток бери, мой друг!  
Мы построим новый дом, *Ставят рядом ладошки – «стены»,*  
Есть окошко в доме том. *Складывают руки полочкой,*  
Есть еще одно, повыше, *другой рукой делают полочку повыше*  
Есть труба вверху на крыше. *Указательный палец вверх.*  
Дом готов, зовем гостей: *Делают приглашающий жест рукой.*  
«Приходите поскорей!»  
Сколько в доме этажей?  
Этот дом – одноэтажный. *Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.*  
Этот дом – он двухэтажный.  
А вот этот – трехэтажный.  
Этот дом – он самый важный:  
Он у нас пятиэтажный.

## **55. «Мебель»**

*Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки.*  
Мебель я начну считать:  
Кресло, стол, диван, кровать,  
Полка, тумбочка, буфет,  
Шкаф, комод и табурет.

Много мебели назвал –  
Десять пальчиков зажал! *Поднимают зажатые кулачки вверх.*

### **56. «Портняжки»**

*Руки сжаты в кулачки. На каждое слово поочередно разжимают пальцы, начиная с мизинца левой руки.*

Привет, Николка!  
Бери скорей иголку.  
Будем шить Кате  
Новое платье.

### **57. «Обновки»**

*Показывают указательный палец правой руки – иголку. Вращают указательным пальцем вокруг каждого пальца левой руки. Повторяют другой рукой.*

Танечка, бери иголку,  
Сошьем рубашку и футболку,  
Брюки, кофточку и платье,  
И оденем куклу Катю.

### **58. «Стирка»**

*Делают движения кулачками, имитирующие стирку. Пальцами правой руки поочередно потряхивают пальцы левой руки. (При повторе то же с другой рукой.)*

Постираю чисто, с толком  
Рубашку, кофту и футболку,  
Свитерок и брюки –  
Устали мои руки! *Встряхивают обе руки.*

### **59. «Посуда»**

Девочка Иринка порядок наводила.  
Показывают большой палец.  
Девочка Иринка кукле говорила:  
«Салфетки должны быть в салфетнице,  
Масло должно быть в масленке,  
Хлебушек должен быть в хлебнице,  
А соль? Ну, конечно, в солонке!»  
Поочередно соединяют большой палец с остальными.

### **60. «Помощник»**

*Потирают ладошки друг о друга – «моют посуду».*  
Посуду моет наш Антошка.  
*Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.*

Моет вилку, чашку, ложку.  
Вымыл блюдце и стакан,  
И закрыл покрепче кран. *Выполняют имитирующее движение.*

### **61. «Поздняя осень»**

*Поочередно соединяют, начиная с больших, пальцы обеих рук (на каждую примету).*

Солнышко греет уже еле-еле;  
Перелетные птицы на юг улетели;  
Голы деревья, пустынные поля,  
Первым снежком принакрылась земля.  
Река покрывается льдом в ноябре – *Руки сжимают в «замок».*  
Поздняя осень стоит на дворе. *Разводят руками перед собой.*

### **62. «Белочка»**

*Большим пальцем поочередно касаются остальных пальцев, выполняя упражнение сначала одной, затем другой рукой.*

Прыгает по веточкам  
Невеличка-белочка.  
Мелькает хвостик среди ветвей.  
Кто угонится за ней?

*Сжимают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.*

Кто спит зимой?  
Медведь в берлоге крепко спит,  
Всю зиму до весны сопит.  
Спят зимою бурундук,  
Колючий ежик и барсук.

*Показывают большой палец, вращая им.*

Только зайныке не спится –  
Убегает от лисицы.  
Мелькает он среди кустов,  
Напетлял – и был таков!

### **63. «Зимние забавы»**

Что зимой мы любим делать?  
В снежки играть, на лыжах бегать,  
На коньках по льду кататься,  
Вниз с горы на санках мчаться.  
*Поочередно соединяют большой палец с остальными.*



#### **64. «Новогодние игрушки»**

*Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны.*

Праздник приближается,

Елка наряжается.

Мы развешали игрушки: *Поочередно соединяют большой палец с остальными.*

Бусы, шарики, хлопушки.

А здесь фонарики висят,

Блеском радуют ребят. *Крутят ладошками в воздухе – «фонарики».*

#### **65. «Игрушки»**

У Антошки есть игрушки:

Вот веселая лягушка.

Вот железная машина.

Это мяч. Он из резины.

Разноцветная матрешка

И с хвостом пушистым кошка.

*Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого.*

#### **66. «Круглый год»**

*Сжимают в кулачок пальцы правой руки и вращают большим пальцем.*

Круглый год, круглый год!

*Поочередно соединяют большой палец с остальными (на каждое время года).*

За зимой весна идет,

А за весною следом

Торопится к нам лето.

И у кого не спросим –

Идет за летом осень.

А за осенью сама

Вновь идет, спешит зима.

*Повторяют другой рукой.*

#### **67. «На заправке»**

Все машины по порядку

Подъезжают на заправку:

Обеими руками «крутят руль» перед собой.

Бензовоз, мусоровоз,

С молоком молоковоз,

С хлебом свежим хлебовоз

И тяжелый лесовоз.

Пальцами поочередно, начиная с мизинца, касаются ладошки.

## **68. «Транспорт»**

Будем пальчики сгибать –  
*Сжимают и разжимают пальчики.*  
Будем транспорт называть:  
Автомобиль и вертолет,  
Трамвай, метро и самолет.  
*Поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца.*  
Пять пальцев мы в кулак зажали,  
Пять видов транспорта назвали.  
*Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого.*

## **69. «Посчитаем»**

Раз, два, три, четыре, пять –  
Буду транспорт я считать.  
*Сжимают и разжимают пальчики.*  
Автобус, лодка и мопед,  
Мотоцикл, велосипед,  
Автомобиль и самолет,  
Корабль, поезд, вертолет.  
*Поочередно сжимают пальчики обеих рук в кулачки, начиная с мизинца левой руки.*

## **70. «Животные жарких стран»**

За мамой слонихой шагает слоненок,  
За крокодилихой – крокодиленок,  
За львицей шагает маленький львенок,  
За верблюдицей бежит верблюжонок,  
За зеброй спешит полосатый зебренок.  
За кем же торопится каждый ребенок?  
*Поочередно из кулачков разжимают пальцы то левой, то правой руки, начиная с больших.*  
Животные Севера  
Тепы-тяпы, тепы-тяпы,  
Это ласты, а не лапы.  
У тюленей ласты эти  
Носят мамы, папы, дети.  
*Ладонками с плотно сомкнутыми пальчиками похлопывают по коленям или по столу (руки при этом неподвижны).*

## **71. «Наша армия»**

Аты-баты, аты-баты!  
На парад идут солдаты!  
Вот идут танкисты,  
Потом артиллеристы,  
А потом пехота –

Рота за ротой!

*Поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.*

## 72. «Наши мамы»

Много мам на белом свете,

Всех их очень любят дети!

*Разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи.*

Журналист и инженер,

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель –

*Поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке.*

Мамы разные нужны,

*Сжимают обе ладошки в «замочек».*

Мамы разные важны!

## 73. «Книги»

Много книжек есть на свете,

Читать их очень любят дети.

Если книги мы прочтем,

То узнаем обо всем:

*Ладошки соединяют вместе «книжкой». Раскрывают и закрывают «книгу».*

Про моря и океаны,

Удивительные страны.

Про животных прочитаем

И про космос мы узнаем.

*Поочередно соединяют одноименные пальцы обеих рук, начиная с мизинцев.*

## 74. «В гостях у сказки»

Раз, два, три, четыре, пять –

Любим сказки мы читать.

Царевна-Лягушка, Конек-Горбунок,

Мышка-норушка и Колобок.

Курочку Рябу назвать еще надо –

Героев из сказок вспомнить мы рады!

*Разжимают пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого пальца.*

## 75. «Сказки»

Будем пальчики считать,

Будем сказки называть:

*Вытягивают руки вперед, играя пальчиками.*

Эта сказка – «Теремок».

Эта сказка – «Колобок».  
Эта сказка – «Репка»:  
Про внучку, бабу, деду.  
*Поочередно касаются большим пальцем остальных, начиная с указательного.*  
«Волк и семеро козлят» —  
Этим сказкам каждый рад!  
*Показывают большой палец.*

#### **76. «Дикие животные»**

Это зайчонок, это бельчонок,  
Это лисенок, это волчонок,  
*Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.*  
А это спешит, ковыляет спросонок  
Бурый, мохнатый, смешной медвежонок.  
*Вращают большим пальцем.*

#### **77. «Домашние птицы»**

Есть у курицы цыпленок,  
У гусыни есть гусенок,  
У индюшки – индюшонок,  
А у утки есть утенок.  
*Большим пальцем поочередно касаются остальных, начиная с мизинца.*  
У каждой мамы малыши  
Все красивы, хороши!  
Показывают пальчики, играя ими.

#### **78. «Домашние животные»**

Довольна корова своими телятами,  
Овечка довольна своими ягнятами,  
Кошка довольна своими котятами,  
Кем же довольна свинья? Поросятами!  
Довольна коза своими козлятами,  
А я довольна своими ребятами!  
Показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке,  
начиная с больших.

#### **79. «Веселая встреча»**

Здравствуй, котенок!  
Здравствуй, козленок!  
Здравствуй, щенок!  
И здравствуй, утенок!  
Здравствуй, веселый, смешной поросенок!  
*Разгибают пальцы, начиная с мизинца, пошевеливают каждым пальцем, приветствуя животных.*

## **80. «Перелетные птицы»**

Тили-тели, тили-тели –  
С юга птицы прилетели!  
*Скрещивают большие пальцы, машут ладошками.*  
Прилетел к нам скворушка –  
Серенькое перышко.  
Жаворонок, соловей  
Торопились: кто скорей?  
Цапля, лебедь, утка, стриж,  
Аист, ласточка и чиж –  
*Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки.*  
Все вернулись, прилетели,  
*Снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.*  
Песни звонкие запели!  
*Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют».*

## **81. «Подводный мир»**

Посмотри скорей вокруг!  
*Делают ладошку у лба «козырьком».*  
Что ты видишь, милый друг?  
*Приставляют пальцы колечками у глаз.*  
Здесь прозрачная вода.  
Плывет морской конек сюда.  
Вот медуза, вот кальмар.  
А это? Это рыба-шар.  
А вот, расправив восемь ног,  
Гостей встречает осьминог.  
*Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.*

## **82. «Какие бывают рыбы?»**

Мы в подводном мире, друг,  
*Выполняют движения руками, как будто плывут.*  
Рыбы плавают вокруг:  
*Делают поочередные волнообразные движения то правой, то левой ладошкой.*  
Рыба-меч, рыба-молот и рыба-пила,  
Рыба-удильщик и рыба-игла.  
*Поочередно сгибают пальцы, начиная с мизинца.*

## **83. «Комнатные растения»**

На окно скорее глянь:  
Здесь у нас цветет герань.  
А здесь красавец бальзамин,

Амариллис рядом с ним.  
Фуксия, бегония –  
*Сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца.*  
Мы все названия помним!  
Раскрывают ладошку.  
Мы взрыхлим цветы, польем,  
*Пошевеливают опущенными вниз пальцами.*  
Пусть подрастают день за днем!  
*Обе ладошки соединяют «бутоном», поднимают над головой и раскрывают «цветком».*

#### **84. «Насекомые»**

Дружно пальчики считаем –  
Насекомых называем.  
*Сжимают и разжимают пальцы.*  
Бабочка, кузнечик, муха,  
Это жук с зеленым брюхом.  
*Поочередно сгибают пальцы в кулачок, начиная с большого.*  
Это кто же тут звенит?  
Ой, сюда комар летит!  
Вращают мизинцем.  
Прячьтесь! Прячут руки за спину.

#### **85. Летит муха вокруг уха**

Летит муха вокруг уха, жжж (*водим пальчиком вокруг уха*)  
Летят осы вокруг носа, сsss (*водим пальчиком вокруг носа*)  
Летит комар, на лоб - оп (*пальчиком дотрагиваемся до лба*)  
А мы его - хлоп (*ладошкой до лба*)  
И к уху, зzzз (*зажимаем кулачок, подносим его к уху*)  
Отпустим комара? Отпустим!  
(*подносим кулачок ко рту и дуем на него, разжимая ладошку*)