



МКДОУ детский сад «Умка» п. Товарково.

## Конкурс художественной самодеятельности



В самом начале весны в Дзержинском районе в очередной раз прошёл Фестиваль - конкурс художественной самодеятельности среди работников образования «Шире круг», который был организован по инициативе профсоюзной организации образования и науки.

Основная цель данного Фестиваля - конкурса - раскрытие творческого потенциала педагогов и создание условий для их творческого общения.

1 марта 2018 года очередной этап конкурса, в котором принял участие педагогический коллектив МКДОУ детский сад «Умка» пос. Товарково, прошёл на базе ТМБУ «Культурно-досуговый центр». Перед началом мероприятия жюри и участников

приветствовали заведующий отделом образования и спорта администрации МР «Дзержинский район» Виктория Борисовна Бирюкова и председатель Дзержинской районной организации профсоюза работников образования и науки РФ Галина Александровна Диёва. Жан-



ровая программа была достаточно разнообразной, конкурс был разбит на несколько номинаций: «Художественное слово»,

«Инструментальный жанр», «Хореография» и «Вокал».

В номинации «Художественное слово» приняли участие педагоги нашего сада Назарова Наталья Алексеевна и Васильева Екатерина Валентиновна. Их прочтения стихотворений о вечных чувствах: любви, преданности, милосердия, патриотизме были эмоционально насыщены и никого не оставили равнодушными.

### В этом выпуске:

- Конкурс художественной самодеятельности. 1
- Лыжные гонки. 2
- Международный женский день. 3
- Весёлые старты. 4
- Наши награды. 6
- Советы психолога. 7
- Шоу мыльных пузырей. 10
- Сказка «Двенадцать месяцев». 10
- Поделись радостью!



# Советы психолога

## Терпение на пределе – это нормально

Как часто бывает, что дети не обращают внимания на замечания родителей, а иногда даже яростно сопротивляются их наставлениям. Когда наступает критический момент, мамы и папы опускают руки – уступают ребёнку. Поступая так, они хотят сохранить мир, проявляя терпение, хотят быть «хорошими родителями». Но, *тем самым, родители утрачивают свой авторитет* – если дети хорошенько нажмут, то под давлением получают желаемое. Важно помнить, что потерять терпение может каждый, все мы люди и каждый может выходить из себя, в этом нет ничего плохого. Сдерживать гнев и раздражение на самом деле сложно, особенно, если дети всё делают как будто бы назло. Чадо должно понимать, что вам не нравится такое поведение, вы не можете пойти на поводу у сына или дочери. *Позвольте вашим эмоциям проявляться, а не затаивайте их внутри себя, давайте ребенку и себе понять, что вы не*

*согласны с ситуацией.* Накопившийся негатив впоследствии обязательно найдёт выход, только тогда могут пострадать все члены семьи, а дети больше всего.

## «Наказание – проявление любви»

Считаете ли вы себя плохими родителями, если вам приходится наказывать детей? Когда сын или дочка совершают глупые поступки, вы имеете право сердиться на них, а значит, и наказывать. Порицание – это любящая мера, без него ребёнок не научится видеть границы дозволенного. *Благодаря своему временному наказанию, дети начинают понимать, что у каждого их действия есть свои последствия*, они вырастают людьми, умеющими отвечать за свои поступки. Помните, что быть хорошими родителями – совершенно не означает, что нужно смотреть сквозь пальцы на плохое поведение своего чада и всё ему позволять.

## Не бойтесь отказывать

Как приятно отвечать утвердительно на все просьбы малышей, ведь они так искренне радуются! Но постоянное «да» может привести к проблемам в отно-

**Следить за тем, что бы, ребенок был одет, обут и накормлен это - забота, а не ВОСПИТАНИЕ!**

шениях несколько лет спустя. *Ребёнок, не приученный к отказам, со временем станет требовать всё больше, что тогда делать родителям?* Смогут ли они исполнять все капризы и просьбы подростка? Не стоит бояться отказывать пока ещё маленьким детям, проявите твёрдость, когда это нужно, сказав своё твердое «нет». Впервые отказав ребёнку, вы можете встретить отпор в виде слёз, капризов, истерики, но не поддавайтесь, если решение принято, придерживайтесь своего слова. Однажды уступив малышу под действием капризов, впоследствии станет ещё сложнее отказать ему в чём-то ещё.

## Воспитывайте детей самостоятельно-ми.

Не доверяя детям выполнение мелких заданий по дому, совершая всю работу за них, вы добьётесь только одного – когда они вырастут, то не смогут сделать элементарных вещей, таких как разогреть себе еду

или вымыть посуду. Приучать ребёнка к самостоятельности нужно с раннего детства. Обращайтесь к ним с просьбой помочь собрать игрушки, вытереть пыль. Если дочь хочет помыть тарелку, разрешите ей, даже если результат будет не самый лучший, всё равно похвалите девочку за инициативу и старание. Никогда не говорите ребёнку, что у него не получится, не делайте работу за него. Такие слова отобьют охоту вообще браться за какое-нибудь дело в будущем. Поступая так, родители не дают возможности малышам развить самостоятельность. Интересуйтесь жизнью ребёнка. Проявляя интерес к тому, чем занимается и увлекается малыш, вы строите надёжное основание для хороших отношений в будущем. В раннем детстве ребёнок может с энтузиазмом рассказывать вам о покемонах, свинке Пеппе и других люби-

мых героях, новых игрушках и мультфильмах. Вникая в слова детей, узнавая их мир, вы становитесь близкими друзьями. Когда малыш подрастёт, он станет делиться с вами уже более взрослыми проблемами и увлечениями, зная, что вы не отмахнётесь от него, а поддержите и выслушаете. Родителям нужно уметь просить прощения. Базировать свое воспитание на принципе «мама всегда права» и упорно не признавать свои ошибки в корне неправильно. Все ошибаются – и дети, и взрослые. А раз вы учитесь малыша просить прощения за свои проступки, будьте так добры следовать собственным правилам и тоже признавать свою вину. Да, это может быть непросто, но ничего постыдного в этом нет. Такие объективные соблюдения правил в вашей семье позволят построить гармоничные и теплые отношения с вашим ча-

дом на равных. Бывают ситуации, когда атмосфера накаляется почти до предела, когда эмоции, сменяя друг друга, переполняют и готовы выплеснуться наружу. В таком случае стоит взять тайм-аут – попросите бабушку или подругу взять детей хотя бы на час-два, чтобы дать себе возможность восстановить спокойствие. Чувствуете, что наступает пик эмоционального перевозбуждения, остановитесь, уйдите в другую комнату хотя бы на 20 минут, примите душ, подумайте о предстоящей поездке на море. Так вы избежите множества конфликтных ситуаций и научитесь сохранять спокойствие.

Для родителей их ребёнок, даже взрослый (а именно ребенком для вас он будет и в 5, и в 45) всегда будет самым лучшим, красивым, умным, милым и добрым. Не бойтесь своих чувств, а проявляйте их как можно чаще.

## Откуда берутся истеричные дети!

### 10 главных ошибок родителей.



#### Ошибка № 1: Позволять ребёнку все.

Когда ребенок не встречает ни малейшего отпора своим прихотям, даже случайным, он, как ни странно, не чувствует родительской защиты. Ведь получается, ре-

бенок сам решает, что ему необходимо, а родители лишь исполнители его воли. Бремя такой ответственности слишком тяжело для маленького человека. И следствием станут нервозность и истерики.

**Ошибка № 2: Не позволять ребенку ничего.** Живя в постоянных ограничениях, ребенок рано или поздно постарается разорвать душевные рамки. Как? Самым простым способом — скандалом.

**Ошибка № 3: Быть непоследовательными.** С ребенком мы каждый день (а то и в течение одного дня) ведем себя по-разному: то мы терпимы и снисходительны, то взрываемся по любому пустяку; то запрещаем лишние мультфильмы, то заняты и готовы включить их на весь вечер, лишь бы ребенок не приставал.

Ребенок не может угадать, почему вы совершаете противоречащие друг другу поступки. Родители - образец поведения для ребенка. Они формируют его границы, установки, правила жизни.

А если образец искажен постоянными изменениями? Если правила постоянно меняются? Значит, в жизни ребенка нет стабильности и ясности. Итог - истеричность.

**Ошибка № 4: Не соблюдать режим.** Ребенок, не имеющий четкого режима, вместе с этим не имеет ощущения стабильности жизни. Он не понимает, по каким законам существует его мир и есть ли эти законы вообще.

Кроме того, без четкого режима питания и сна быстро наступает усталость и физический дискомфорт.

**Ошибка № 5: Не ограничивать просмотр мультфильмов и игры на компьютере.** Развитие, которое дают мультфильмы и компьютерные игры, — мнимое. А вред вполне конкретный. Любые мультфильмы, а тем более игры как минимум очень воздействуют на процессы возбуждения, которые и без того у детей преобладают над процессами торможения.

**Ошибка № 6: Не наказывать ребенка.** Разве можно наказывать ребенка?! Это жестокость, признак родительской слабости и пережиток прошлого! Хотите наказывать - наказывайте равного себе взрослого, а не беззащитного ребенка. Максимум, что родители могут позволить себе по отношению к ребенку, - это показать ему свое недовольство. Вам близки эти распространённые сегодня убеждения? Наказания в вашей семье не приняты? Значит, ваш ребенок не будет чувствовать рамок дозволенного. Не потому, что он такой непонятливый, а потому, что вы их не установили. А без таких рамок ребенку... страшно. Поэтому он будет пытаться

их найти. И прибегнет к постоянным истерикам как к самому nepозволи- тельному поведению. Может быть, так удастся до вас достучаться?

**Ошибка № 7: Подчиняться детской истерике.** Вы не можете терпеть нескончаемый крик - и выполняете желание ребенка. С этого момента ребенок начинает догадываться: его крик сильнее вашей воли.

**Ошибка № 8: Кричать на ребенка.** Возможно, ваш крик будет вполне результативен, и ребенок перестанет делать то, чем вас разгневал. Но таким образом вы даете ребенку хороший урок крика. Он непременно возьмет с вас пример.

**Ошибка № 9: Не сдерживать негативные эмоции.** А если ребенок ни при чем? Ребенок, конечно, не осудит вас за истеричность. Но такое поведение к сведению примет.

**Ошибка № 10: Не обращать внимания на ребенка.** У вас ведь много дел?

Он-то привыкнет. И играть научится сам, и болтать прекратит. Но не удивляйтесь непонятно откуда взявшимся истерикам. Ваш ребенок еще надеется вызвать вас из ваших дел к себе.

(Байкалова Е.В.)