



МКДОУ детский сад «Умка» п. Товарково

«Народ- победитель!»



Одним из важных этапов развития личности ребенка является его всестороннее развитие, поэтому знание истории своей страны просто обязательно. Со времен Великой Отечественной войны прошло много времени, в живых осталось не так много ветеранов и участников того страшного времени, но их подвиг всегда будет оставаться в памяти поколений. Важно понимать, что родители и педагоги должны воспитывать подрастающее поколение так, чтобы дети знали и помнили подвиг прадедов, понимали, как тяжело далась Победа.

В год **75-й годовщины Победы** в нашем саду проводится разноплановая работа по патриотическому воспитанию детей. Дошкольни-

ки принимают участие в знаковых общепоселковых мероприятиях, посвященных Великой Победе.

Так в октябре, в рамках реализации проекта, посвященного 75-летию Великой Победы, была проведена тематическая беседа с детьми подготовительных групп **«Народ - победитель!»** Кроме того, для дошкольников была организована виртуальная экскурсия, в ходе которой они смогли побывать в городах-героях, увидеть памятники, установленные в населенных пунктах нашей необъятной страны за мужество и героизм, в том числе расположенные и на территории нашего Дзержинского района.

(Ильина Е.Н.)

В этом выпуске:

- «Народ-победитель». 1
- День Народного Единства. 2
- Обмен опытом. 2
- Мастер—класс. 3
- Советы психолога. Чем полезны «обнимашки». 4
- Наши гости. 5
- Советы логопеда. Игры на развитие связной речи дошкольников. 6
- «Шаг в будущее». 7
- Спортивный праздник. 8
- Открытие новых групп. 9
- «Семья—источник вдохновения». 10
- День Матери. 11
- Война—не место для детей! 12
- Домашние питомцы. 13

Чем полезны «обнимашки» Стр.4



Объятия в раннем детстве делают нас способными любить. Дети, выросшие до 7 лет без объятий, могут оказаться неспособными любить других. Из них, как правило, вырастают люди, находящиеся в разладе с обществом и склонные к антиобщественным поступкам, а также патологически неприспособленные к жизни.

Дети любят «ОБНИМАШКИ», потому что, это успокаивает, чувствуешь себя любимым, ощущение заботы, защищенности, чувство тепла.... Кроме того, объятия укрепляют отношения в семье, оказывается, что супруги, не отказывающиеся от поцелуев и объятий, реже болеют и медленнее стареют. Те, кто не скупится на ласки, живут втрое (!) дольше сдержанных ханжей и грубых циников. В любом возрасте объятия полезны для грудной клетки, что способствует улучшению кровообращения. Объятия приводят к увеличению уровня окситоцина — гормона, который

снижает депрессию, снижает кровяное давление и уменьшает риск сердечных заболеваний.

Когда люди обнимаются, у них в крови повышается уровень гемоглобина. Это ускоряет выздоровление от многих недугов. Объятия бодрят. Объятие полезно для здоровья. Оно укрепляет иммунную систему, снижает стресс и улучшает сон. Объятие — поистине чудодейственное средство от любых болезней. Отмечается тот факт, что, девочек обнимают гораздо чаще, чем мальчиков, однако взрослые не должны забывать, что дети нуждаются в любви и заботе независимо от половой принадлежности. **Будьте внимательны...**

Часто мальчики не дают родителям приласкать себя. Это не значит, что им не нужны прикосновения, нужны, просто немного в другой форме. Им нравится в шутку бороться, толкаться, им нужны крепкие рукопожатия и тому подобное. В этом возрасте ребёнок получает больше всего прикосновений, когда играет. Таким образом, когда вы играете с детьми во дво-

ре, вы сразу говорите на двух языках: время и прикосновения. Особым талантом в искусстве объятий обладают матери, готовые день и ночь обнимать и утешать своих детей. Именно поэтому детишки всегда излучают жизненную энергию, радость и счастье. А теперь задумайтесь, кем в действительности является любой взрослый человек? Совершенно верно — ребенком, который вырос! В душе мы все остаемся детьми, поэтому во взрослой жизни мы нуждаемся в теплом объятии не меньше, чем в детстве. **Сколько раз в день нужно обнимать ребенка?** Для того, чтобы ребенок выжил, его нужно обнимать 4 раза в день, для того, чтобы он чувствовал себя нормально - 8 раз в день, и для того, чтобы он стал успешным человеком - 12 раз в день. И, между прочим, не только ребёнка, но и взрослого.

Помните, ребёнку нужна ласка обоих родителей. Делая детям массаж, вы помогаете им снять усталость и одновременно говорите на языке прикосновений. Нередко родители, интуитивно чувствуя, что их ребенок нуждается в поддержке, берут инициативу в свои руки и обращаются к нему с просьбой: «Обними ме-

ня». Этот замечательный прием помогает ребенку открыться, улучшает его эмоциональное состояние и придает уверенность в себе. Дети всегда готовы крепко и от всего сердца обнять вас, потому что объятия приносят радость не только тем, кого обнимают, но и тем, кто обнимает. **Чем же так полезны «обнимашки»?** Объятия оказывают исключительно положительное влияние на процесс физического и умственного развития детей. Прикосновения и объятия обладают обезболивающим эффектом.

Именно поэтому мамин поцелуй или объятия так дороги для ребенка, разбившего локоть или коленку. Объятия в детстве делают нас способными любить. Когда люди «тискают друг друга», они повышают свой иммунитет. Объятия снижают уровень стресса. Объятия помогают человеку почувствовать себя защищенным, любимым, необходимым, снижают тревожность. Объятия повышают уровень счастья. Помните о том, что для поддержания психологического равновесия человеку требуется двенадцать



Стр.5

объятий в день. **Обнимайте друг друга чаще** — это поможет вам повысить собственную самооценку и подняться на новый уровень сознания. Обнимая других, вы в определенной степени обнимаете себя, обретая гармонию, радость, любовь и счастье.

(Байкалова Е.В., педагог-психолог)

Наши гости.

В дошкольном возрасте очень важно овладеть музыкальной культурой, так как в детстве закладываются основы любви к прекрасному, формируются эталоны красоты, от которых зависит музыкальное и общее развитие.

14 ноября 2019 в нашем детском саду «Умка» состоялся концерт учащихся Товарковской детской школы искусств, который открыл младший хор школы. Также звучала вокальная и инструментальная музыка.

Педагоги детского сада и музыкальной школы справедливо считают, что такие мероприятия важны и необ-

ходимы как для воспитанников детского сада, так и для учащихся музыкальной школы.

Во время концертов дошкольники получают много впечатлений. Музыка оставляет яркий след в эмоциональной памяти дошколят и создает мотивацию к занятиям музыкой в детском саду. После таких концертов у воспитанников детского сада также появляется мотивация - стать учащимся музыкальной школы, а ученики музыкальной школы оттачивают исполнительское мастерство, такие концерты дают им возможность чаще выходить на сцену не просто как ученикам, а как настоящим

концертирующим музыкантам. Для начинающего исполнителя очень важно почувствовать себя в центре внимания, испытать волнение перед выступлением, насладиться аплодисментами зала - ведь самые яркие впечатления юные музыканты получают, выступая перед своими сверстниками. На таких концертах юные исполнители находят самый теплый прием и самую благодарную аудиторию. Надо отметить что, программа концерта была интересна и разнообразна. Музыкальные номера были подобраны с учетом восприятия различного возраста дошкольников