

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 1 «Дружные ребята» г.Поронайска
(МБДОУ №1 «Дружные ребята» г.Поронайска)

Утверждаю
старший воспитатель

 Г.А.Афанасьева

Конспект развлечения

«День здоровья»

в 1 старшей группе

Воспитатель: Пацкова О.А.

Тема: «Поход по стране здоровья»

Цель: Формировать потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Закреплять ранее полученные знания по сохранению и укреплению здоровья.
2. Показать преимущество здорового образа жизни, вызвать у детей желание заниматься закаливанием своего организма.
3. Познакомить с простейшими правилами закаливания организма.

Оборудование: Костюм медицинского работника, скакалки, гантели овощи ,три ведёрка, ложки, кусочки фруктов, массажные дорожки, массажные мячики , медали, песня « Если хочешь быть здоров»

Предварительная работа: Разучивание физ. минуток, беседы с детьми о здоровье, о закаливание организма, о витаминах .

Ход .

Заходит доктор Айболит: «Здравствуйте! Желаю всем здоровья!»

Вы узнали меня, я доктор Айболит.

Дети поздоровайтесь как я: « Здравствуйте! Желаем всем здоровья!»

Айболит: Такими словами приветствуют друг друга, спрашивая о здоровье.

Здоровы ли вы дорогие друзья? Хорошее ли у вас сегодня настроение? Я очень рад, что у вас все отлично.

Я приглашаю всех присутствующих совершить путешествие по стране Здоровья.

Айболит: Очень полезны для здоровья пешие прогулки, поэтому первую часть пути мы пройдем пешком.(звучит марш)

А вот первый привал. Город чистоты

.(дети сели по - турецки загадывают загадки.)

« Возьмите меня, умывайтесь , купайтесь.

А что я такое скорей догадайтесь.

И знайте, большая была бы беда,

Как бы, не я, и вода» (Мыло)

«Будь аккуратен , забудь лень.

Чисти ею зубы , каждый день»(Зубная щётка)

«Зубаста, но не кусается, как она называется?» (Расчёска)

Айболит :Скажем все дружно « Чистота залог здоровья»

Отправляемся дальше. Прыжком марш.

Второй привал: город Зарядки.

Сделаем зарядку

Какие вы виды спорта знаете? (дети перечисляют).

А вы хотите стать Спортсменами?

Девочки будут гимнастками, а мальчики силачами.(девочки прыгают со скакалками,, мальчики с доктором занимаются с гантелями)

« Здоровье в порядке --- спасибо зарядке»

Айболит: Отправляемся дальше, в колонну стройся. Лёгким бегом – Марш.

Третий привал: Город « Поваров»

(сели по- турецки, ребёнок повар загадывает загадки)

«Враг микробов и бактерий?» (лук)

«Закапали в землю в Мае,

Если выжмешь меня

И сто дней не вынимали.

Получится томатный сок

А копать под осень стали,

Полезный для желудка.

Не одну нашли , а 10.

(Помидор)

Как её название дети. (Картошка.)

Витаминам «А» богата,

Помогает расти и укрепляет

Зрение. (Морковь)

Меня срезают, режут, квасят.

У меня сто одёжек

И все без застежек.(капуста)

Айболит: Ребята повару нужно помочь собрать овощи. Поможем?

Игра « Собери овощи ложкой

Айболит: Какие плоды богаты витаминами, которые растут на деревьях?

Игра « Угадай на вкус»

Молоко даёт силу, красоту, укрепляет кости. Какие полезные продукты делают из молока? Поиграем и расскажем. Игра « Цепочка слов»

(Дети передают мяч друг другу, называя продукты)

Айболит: Отправляемся дальше. В колонну стройся, пошли змейкой.

Четвёртый привал: Город « Закаливания»

Здесь все люди говорят: « Если хочешь быть здоров, закаляйся»

Ребята ,а вы умеете закаляться? Как вы закаляетесь? (ответы детей)

А ещё нужно, делать массаж стопы, ходить по массажным дорожкам.(дети ходят по массажным дорожкам)

А ещё есть « Массажные мячики» для закаливание тела, дети массируют руки, ноги, спину друг друга

Давайте сделаем вывод: Что нужно делать . что бы быть здоровым?

Айболит: Я рад за вас , что вы умеете заботиться о своём здоровье.

Хочу наградить медалями « Неболеек» ,

Детям вручают медали.

День здоровья завершается общей песней « Если хочешь быть здоров»

