

# Артикуляционная гимнастика

## Общие рекомендации по выполнению

**Место для занятий:** небольшой стол, два стула одинаковой высоты, зеркало такого размера, чтобы ребенок мог видеть свое лицо и лицо педагога полностью.

**Выполнение:** 10-15 минут. Каждое упражнение отрабатывается в такой последовательности: называние и показ упражнения взрослым, выполнение его ребенком, разбор взрослым ошибок, повторное выполнение.

## ОСНОВНОЙ КОМПЛЕКС упражнений

| №  | название   | описание  |
|----|--|---|
| 1. | <u>"Окошко"</u><br>    | <u>на улыбке</u> широко раскрыть рот, с напряжением, так, чтобы были видны <u>все</u> зубы.<br>Удерживать такое положение 5-7 с.  |
| 2. | <u>"Заборчик"</u><br> | <u>широко</u> улыбнуться с напряжением, показать сжатые зубы (верхние зубы стоят ровно на нижних). Удерживать такое положение 5-7 с.  |
| 3. | <u>"Трубочка"</u><br> | вытянуть губы вперед трубочкой ( <u>зубы сжаты</u> ).<br>Удерживать такое положение 5-7 с.  |
| 4. | <u>"Качели"</u><br>   | <u>на улыбке</u> широко раскрыть рот, с напряжением, так, чтобы были видны <u>все</u> зубы, <u>острый</u> кончик языка поочерёдно поднимать за верхние резцы и опускать за нижние. Нижняя челюсть не двигается, зубы не прикусывают язык. Повторить движения 5-6 раз в каждую сторону |
| 5. | <u>"Часики"</u><br>   | <u>на улыбке</u> широко раскрыть рот, с напряжением, так, чтобы были видны <u>все</u> зубы, <u>острый</u> кончик языка переводить из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть не двигается, зубы не прикусывают язык.<br>Повторить движения 5-6 раз в каждую сторону                |

# КОМПЛЕКС упражнений для звуков [Р,Р']

| №   | название   | описание  |
|-----|--|---|
| 6.  | <p><u>"Чистим зубки"</u></p>  | <p><u>на улыбке</u> широко открыть рот, показав <u>все</u> зубы. <u>Острым</u> кончиком языка «чистить зубы» изнутри, двигая им влево-вправо (только верхие).<br/>         Кончик языка должен находиться <u>за</u> зубами.<br/>         Губы в <u>широкой</u> улыбке, н.челюсть <u>неподвижна</u>.<br/>         Повторить 5-6 движений в каждую сторону.</p> |
| 7.  | <p><u>"Маляр"</u></p>         | <p><u>на улыбке</u> широко открыть рот, показав <u>все</u> зубы. <u>Острым</u> кончиком языка «красить потолок», двигая им по твердому небу вперед-назад (до зубов и дальше к горлышку). Язык остаётся в полости рта, <u>не отрывается</u> «от потолка» и <u>не двигается</u> влево-вправо. Нижняя челюсть не должна двигаться. Повторить 5-6 раз.</p>        |
| 8.  | <p><u>"Лошадка"</u></p>      | <p><u>на улыбке широко</u> открыть рот, показав <u>все</u> зубы. Цокать языком медленно-быстрее-быстро-медленно с короткими паузами для отдыха. Рот <u>не прикрывать</u>, стараться <u>не двигать</u> нижней челюстью. Повторить 5-6 раз.</p>   |
| 9.  | <p><u>"Грибок"</u></p>      | <p><u>на улыбке</u> широко открыть рот, показав <u>все</u> зубы. Цокнув языком, снова присосать широкий плоский язык к нёбу, поместив <u>передний край</u> языка у <u>верхних зубов</u>. Удерживать позицию 5-10 с (уздечка языка — это «ножка грибка», сам язык — его «шляпка»). Повторить 3-5 раз.</p>  |
| 10. | <p><u>"Гармошка"</u></p>    | <p><u>на улыбке</u> широко открыть рот, показав <u>все</u> зубы. сделать «грибок» и удерживая язык, потягивать его уздечку, широко открывая рот, а затем сжимая зубы. Повторить 6-10 раз.</p>   |
| 11. | <p><u>"Автомат"</u></p>     | <p><u>на улыбке</u> широко открыть рот, показав <u>все</u> зубы. <u>Острым</u> кончиком языка упереться за верхние зубы. Чётко и отрывисто произнести звук [Д]. Сначала однократно, затем 2-5 звуков сразу ("Д-д-д-д"). Рот <u>не закрывать</u>, кончик языка <u>не опускать</u>. Повторить 5-7 раз.</p>  |