

муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Никольская средняя общеобразовательная школа»

Доклад на тему  
«БИАТЛОН»

выполнила  
Малых Аделина  
" 6 КЛАСС "

с.Никольск

**Биатлон** — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

Прародителем биатлона считаются соревнования военных патрулей — вид спорта, правила проведения которого напоминают современную биатлонную командную гонку. На сегодняшний день существует много разновидностей биатлона, сочетающие: лыжную гонку и стрельбу из спортивного лука, гонку на снегоступах и стрельбу из винтовки, гонку на охотничьих лыжах и стрельбу из охотничьей винтовки. Среди не зимних видов биатлона выделяют летний биатлон — он сочетает бег и стрельбу, гонку на лыжероллерах и стрельбу, и гонку на маунтин-байках (горных велосипедах) и стрельбу.

## История

Охота на лыжах издавна являлась частью быта многих северных народов. Однако рассматривать эту деятельность как некое подобие спортивных состязаний начали лишь с XVIII века. Первые официальные соревнования, отдалённо напоминавшие биатлон, прошли в 1767 году. Их организовали пограничники на шведско-норвежской границе. Несмотря на столь раннее зарождение, биатлон не получил распространения в других странах. Впервые на крупных международных соревнованиях состязания, напоминавшие современный биатлон, были включены в 1924 году на I зимних Олимпийских играх во французском Шамони. Назывались они «соревнования военных патрулей» и проходили как демонстрационные состязания. 3 августа 1948 года была создана Международная федерация современного пятиборья, которая с 1953 года начала курировать биатлон. В 1954 году Международный олимпийский комитет признал биатлон как вид спорта. Уже в 1958 году проходит первое крупное международное биатлонное соревнование — чемпионат мира в австрийском Зальфельдене<sup>[1]</sup>. Через два года биатлон включается в официальную программу зимних Олимпийских игр. С 1978 года начинается также история Кубка мира. Первоначально соревнования включали в себя лишь мужские гонки. Начиная с 1983 года женщины начинают соревноваться в Кубке Европы, а на следующий год проводится первый женский Чемпионат мира во французском Шамони.

## Распространение и популярность

Биатлон популярен, прежде всего, в странах центральной, северной и восточной Европы, в том числе и в России. Наиболее успешными странами за всю историю биатлона являются СССР, Россия, ГДР, Германия, Норвегия. Заметное распространение биатлон имеет также во Франции, Австрии, Беларуси, Швеции, Украине, Италии, Китае и в Северной Америке. Заметное увеличение популярности биатлона одновременно с улучшением результатов спортсменов наблюдается в странах Восточной Европы. Всего в международных соревнованиях принимают участие спортсмены из 43 стран (по состоянию на 2013 год). При этом членами Международного союза биатлонистов являются федерации из 68 стран.

## Биатлонные организации

До 1948 года не было организации, ответственной за развитие биатлона как вида спорта и за утверждение правил проведения биатлонных состязаний. С 1948 года биатлон курировался следующими международными организациями:

- 1948—1966 годы — Международная федерация современного пятиборья (УИП);
- 1967—1992 годы — Международная федерация современного пятиборья и биатлона (УИПБ);
- 1993—1998 годы — Международный союз биатлонистов (формально курируется УИПБ);
- с 1998 года — Международный союз биатлонистов (МСБ) является самостоятельной организацией, признанной Международным олимпийским комитетом, ответственной за проведение международных биатлонных мероприятий.

МСБ тесно взаимодействует с иными международными организациями, в том числе, с Международным олимпийским комитетом, Международным паралимпийским комитетом, Международной студенческой спортивной федерацией, ЮНЕСКО, Международным советом военного спорта и другими. Национальные биатлонные федерации являются членами МСБ, который представляет их некоммерческие интересы на международном уровне.

Основными документами МСБ являются (действующие редакции):

- 1993 год — Конституция МСБ (с последующими изменениями в 1994, 1996, 1998, 2000, 2004, 2006 и 2008 годах);
- 1994 год — Дисциплинарные правила МСБ (с последующими изменениями в 1996, 1998, 2000, 2002, 2004, 2006 и 2008 годах);
- 1998 год — Правила соревнований МСБ вместе с приложениями (с последующими изменениями в 2000, 2002, 2004, 2006 и 2008 годах);
- 2008 год — Антидопинговые правила МСБ.

Национальной биатлонной федерацией в России является Союз биатлонистов России (СБР), основанный в 1992 году. Он является общественной организацией, ответственной за развитие биатлона в России, проведение на её территории биатлонных мероприятий. СБР курирует региональные биатлонные федерации в субъектах Российской Федерации.

## Правила и снаряжение

В биатлоне используется свободный стиль передвижения на лыжах. Длина лыж зависит от роста спортсмена — они не должны быть короче, чем рост спортсмена минус 4 см, максимальная длина не ограничена. Минимальная ширина лыж — 4 см, масса — не менее 750 граммов. Используются обычные лыжи и лыжные палки для лыжных гонок (длина палок не должна превышать рост спортсмена; не разрешаются палки изменяемой длины и усиливающие толчок).

Для стрельбы применяются винтовки с минимальным весом 3,5 кг, которые во время гонки транспортируются на спине. Запрещено автоматическое и самозарядное оружие. При спуске крючка указательный палец должен преодолевать усилие как минимум 500 г. Прицелу винтовки не разрешено иметь эффект увеличения цели, используется кольцевая мушка и диоптрический прицел, которые при стрельбе нужно совместить с кружком мишени.

На стрельбище расстояние до мишеней составляет 50 метров. Мишени, используемые на соревнованиях, традиционно чёрного цвета, в количестве пяти штук на одной белой пластине. По мере попадания мишени закрываются белым клапаном, что позволяет биатлонисту сразу увидеть результат своей стрельбы. При стрельбе стоя засчитывается попадание в любую зону кружка, при стрельбе лёжа только в чёрный кружок диаметром 45 мм, центр которого совпадает с центром кружка 115 мм. Возможен рикошет пули в кружок при попадании в край пластины, тогда тоже засчитывается попадание. Во всех видах гонок, за исключением эстафеты, на каждом огневом рубеже у биатлониста в распоряжении пять выстрелов. В эстафете можно использовать три дополнительных патрона на каждом рубеже, заряжающихся вручную.

## Виды гонок

На сегодняшний день в рамках крупнейших международных биатлонных соревнований проводится семь видов гонок:

- индивидуальная гонка
- спринт
- гонка преследования
- масс-старт
- эстафета
- смешанная эстафета
- одиночная смешанная эстафета

Чем касается штрафов за промахи, то в одном виде гонки — в индивидуальной гонке — он равен штрафной минуте, в других биатлонистам приходится преодолевать штрафной круг, который в одиночной смешанной эстафете равен 75 метрам, а в остальных гонках — 150.

Стрельба. В спринте и на каждом этапе командных видов гонок биатлонисты стреляют два раза — сначала из положения лёжа, затем — стоя. В пасьют и масс-старте четыре стрельбы: сначала две из положения лёжа, затем ещё две из положения стоя. В индивидуальной гонке тоже четыре стрельбы, однако стрельба ведётся поочерёдно: на первом и третьем огневых рубежах из положения лёжа, на втором и четвёртом — из положения стоя.

## Виды соревнований

Биатлонные соревнования проводятся на самых различных уровнях. Условно все соревнования можно разделить на две группы — разнородные, которые помимо биатлонных дисциплин включают в себя и другие виды спорта, а также собственно биатлонные соревнования, которые можно разделить на кубковые и не кубковые. Кроме того, проводятся различные неофициальные коммерческие биатлонные соревнования.

### Биатлон на разнородных соревнованиях

На разнородных соревнованиях решение о том, включать биатлон в календарь состязаний или нет, решает международная организация, курирующая соответствующие соревнования, совместно с Международным союзом биатлонистов. При проведении разнородных соревнований правила МСБ могут немного корректироваться в зависимости от специфики соревнований, от состава их участников. Так, например, на зимних Всемирных играх мастеров, участники старше 60 лет не возят винтовку с собой по трассе, а оставляют её на стрельбище.

Самым значительным и массовым разнородным соревнованием, на котором представлен биатлон, являются Зимние Олимпийские игры. Биатлон в его современном виде представлен на этих соревнованиях с 1960 года (женские старты начали проводиться лишь с 1992 года), хотя ещё с 1924 года проводились соревнования военных патрулей — прародителя биатлона<sup>[2]</sup>. Современная олимпийская биатлонная программа включает в себя соревнования в индивидуальной гонке, спринте, пасьют (гонке преследования), масс-старте, смешанной эстафете и эстафете у мужчин и женщин. Кроме того, биатлон представлен на зимних Универсиадах, лыжных чемпионатах мира среди военных, зимних Всемирных играх мастеров и зимних Всемирных военно-спортивных игр, а с 2012 года планировалось проведение биатлонных состязаний в рамках зимних юношеских Олимпийских игр. [источник не указан 703 дня]

Биатлонные старты проходили и проходят не только на международных, но и в рамках региональных (например, на Арктических зимних играх и Празднике Севера) и локальных разнородных соревнований (например, на Зимней спартакиаде народов СССР и зимних Канадских играх).

### Кубковые биатлонные соревнования

Среди кубковых биатлонных соревнований наиболее представительным является Кубок мира. Он проводится среди мужчин с сезона 1977/1978 и среди женщин с сезона 1987/1988, представляет собой серию состязаний, разделённых на этапы. Каждый этап включает в себя несколько мужских и женских гонок.



В течение всего биатлонного сезона по результатам Кубка мира ведётся рейтинг биатлонистов как в отдельных дисциплинах (индивидуальная гонка, спринт, пасьют и масс-старт), так и во всех дисциплинах вместе взятых (общий зачёт Кубка мира). Кроме того, ведётся рейтинг национальных биатлонных федераций в зачёте эстафетных гонок, а также в зачёте Кубка наций.

Вторым по значимости кубковым биатлонным соревнованием является Открытый Кубок Европы, также известный как Кубок IBU<sup>[3]</sup>. По представительности Кубок IBU уступает только Кубку мира. Он также разделён на этапы, включающие в себя состязания среди мужчин, женщин, юниоров и юниорок. Кубок IBU (в начале он назывался Кубком Европы) проводится с сезона 1988/1989 у мужчин и с сезона 1982/1983 у женщин. По результатам выступлений ведётся рейтинг биатлонистов как в отдельных дисциплинах (индивидуальная гонка, спринт, пасьют), так и во всех дисциплинах вместе взятых (общий зачёт Кубка IBU). Рейтинги национальных биатлонных федераций в Кубке IBU официально не ведутся. Кроме Кубка мира и Кубка IBU на международном уровне существуют ещё два континентальных кубковых биатлонных соревнования — Кубок Северной Америки и Кубок Южной Америки. Предусмотрено проведение Кубка Азии. Биатлон представлен также на региональных (например, Кубок Балкан) и локальных (национальных) кубковых соревнованиях (практически каждая крупная национальная биатлонная федерация организует проведение кубковых соревнований в своей стране).

## Не кубковые биатлонные соревнования

Чемпионат мира по биатлону — самое первое крупное международное соревнование, проходившее в первый раз ещё в 1958 году в австрийском Зальфельдене<sup>[1]</sup>. И по сей день по представительности он является крупнейшим международным биатлонным событием, а по престижности уступает разве что зимним Олимпийским играм. Сначала на чемпионатах мира соревновались только мужчины, с 1967 года начали проводиться чемпионаты мира среди юниоров (в тех же местах, что и мужские чемпионаты мира). В олимпийский 1984 год<sup>[4]</sup> во французском Шамони были проведены юниорский и женский чемпионаты мира, и, начиная с этого времени, и до 1989 года (когда мужской и женский чемпионаты мира были объединены, а юниоры начали соревноваться отдельно) они соревновались в одних и тех же местах. Современная программа взрослых чемпионатов мира включает в себя соревнования в индивидуальной гонке, спринте, пасьюте, масс-старте и эстафете у мужчин и женщин, а также смешанной эстафете. юниорский чемпионат мира включает в себя те же дисциплины (за исключением смешанной эстафеты) у юниоров и юниорок, а также (с 2002 года) у юношей и девушек.

Среди континентальных не кубковых биатлонных соревнований наиболее представительным является открытый чемпионат Европы по биатлону U26. Он проводится с 1994 года и включает в себя выступления в индивидуальной гонке, спринте и гонке преследования среди мужчин и женщин, а также среди юниоров и юниорок; кроме того, выступления в эстафетах среди мужчин и женщин и смешанной эстафете среди юниоров и юниорок. Кроме чемпионата Европы проводятся чемпионат Азии, чемпионат Северной Америки и чемпионат Южной Америки.

Помимо различных международных чемпионатов с 2002 по 2006 год проводились так называемые Гран-при IBU — это не кубковые международные биатлонные соревнования, проводившиеся по завершении Кубка мира среди его участников в Ханты-Мансийске, и включавшие несколько мужских и женских гонок. На локальном (национальном) уровне практически каждая национальная биатлонная федерация проводит свои не кубковые биатлонные соревнования. Как правило, это чемпионат той или иной страны по биатлону.

## Коммерческие биатлонные соревнования

Коммерческие соревнования носят неофициальный статус и рассчитаны на привлечение большого числа зрителей. Поэтому в них принимает участие, как правило, большое число выдающихся биатлонистов и биатлонисток из самых разных стран, а правила проведения самих гонок существенно изменены под формат тех или иных соревнований. Среди коммерческих биатлонных соревнований можно назвать World Team Challenge, больше известную как Рождественская гонка звёзд биатлона, соревнования на Приз памяти Виталия Фатьянова, Гонка чемпионов в Москве.

## Участники соревнований

### Деление по классам

На официальных международных кубковых и не кубковых биатлонных соревнованиях все спортсмены делятся на три класса:

- мужчины и женщины;
- юниоры и юниорки;
- юноши и девушки.

Биатлонисты и биатлонистки, которым до 31 декабря года, в котором начался биатлонный сезон (стартует в последние дни ноября), исполнился 21 год, именуются «**мужчинами**» и «**женщинами**», и имеют право выступать только во взрослых соревнованиях данного сезона. Лица, которым до указанной выше даты исполнилось 19 лет, именуются «**юниорами**» и «**юниорками**». Они имеют право выступать как на соревнованиях для юниоров и юниорок, так и на взрослых соревнованиях. Лица, не достигшие указанных выше возрастов, именуются «**юношами**» и «**девушками**». Они имеют право выступать на любых уровнях соревнований: для юношей и девушек; для юниоров и юниорок; для мужчин и женщин. Кроме того, юноши и девушки могут участвовать только в одной из эстафет юниорского чемпионата мира. На отдельных соревнованиях регламент может предусматривать иные ограничения по возрасту участников.

На разнородных соревнованиях, в рамках которых представлен биатлон, а также на коммерческих биатлонных соревнованиях приведённое выше деление участников по классам, как правило, не учитывается. Организации, ответственные за проведение разнородных соревнований, и организаторы коммерческих биатлонных стартов сами устанавливают допустимый возраст участников, их деление по тем или иным категориям.

## Первые победители

Первыми победителями общего зачёта Кубка мира в 1978 году стали биатлонист из ГДР Франк Ульрих и в 1987 году норвежская биатлонистка Анне Эльвебакк. Общий зачёт Кубка Европы впервые выиграли норвежка Гру Эствик в 1983 году и западногерманский биатлонист Хольгер Шёнтийр в 1989 году. Первым олимпийским чемпионом в биатлоне стал в 1960 году швед Клас Лестандер, первым чемпионом мира в 1958 году — тоже швед Адольф Виклунд (оба выиграли индивидуальную гонку на 20 км).<sup>[6]</sup> Первыми в истории олимпийскими чемпионками стали победительницы Игр 1992 года: в спринте<sup>[7]</sup> — выступавшая за Объединённую команду Анфиса Резцова, в индивидуальной гонке на 15 км<sup>[6]</sup> — немецкая биатлонистка Антье Харви (Мизерски), в эстафете<sup>[8]</sup> — французская команда в составе Коринн Ниогре, Вероник Клодель и Анн Бриан. А советская биатлонистка Венера Чернышова на первом женском чемпионате мира в 1984 году стала абсолютной чемпионкой мира во всех трёх дисциплинах — индивидуальной гонке<sup>[6]</sup>, спринте<sup>[7]</sup> и эстафете (в эстафетную команду, помимо Венеры Чернышовой, входили также Людмила Заболотная и Кайя Парве)<sup>[8]</sup>. На олимпийских играх 2002 года в Солт-Лейк-Сити в программу соревнований впервые была включена «гонка преследования». Первыми олимпийскими чемпионами в этом виде стали норвежский биатлонист Уле Эйнар Бьёрндален и российская биатлонистка Ольга Пылева (Медведцева). На зимних Олимпийских играх 2006 года в программу впервые вошли масс-старты. Первым олимпийским чемпионом в масс-старте стал немецкий биатлонист Михаэль Грайс, а первой олимпийской чемпионкой — шведская биатлонистка Анна Карин Улофссон-Зидек.

## Самые успешные

Объективным критерием успешности того или иного спортсмена является количество выигранных им соревнований. Одними из самых представительных и престижных являются биатлонные старты на зимних Олимпийских играх, а также чемпионаты мира по биатлону и Кубок мира. Исходя из этого самыми успешными на сегодняшний день являются, носящий неофициальный титул «короля биатлона», норвежский биатлонист Уле Эйнар Бьёрндален — 8-кратный олимпийский чемпион, продолжающий свои выступления на международных соревнованиях, несмотря на то, что ему 42 года, немецкая биатлонистка Кати Вильхельм — 3-кратная олимпийская чемпионка, завершившая свою карьеру в сезоне 2009/2010 и белорусская спортсменка Дарья Домрачева, завоевавшая три золотых олимпийских медали на одной Олимпиаде и получившая Большой Хрустальный Глобус в сезоне 2014/2015 (сезон 2015/2016 пропускает). Уле Эйнар имеет больше всего побед на чемпионатах мира (20), на этапах Кубка мира (95 побед, 94 из которых в биатлоне и ещё одна в лыжных гонках), а также он больше всех побеждал в общем зачёте Кубка мира — шесть раз. Среди женщин больше всего побед на Чемпионатах мира имеет немецкая биатлонистка Магдалена Нойнер — она является 12-кратной чемпионкой мира. А вот лучший результат по числу побед в общем зачёте Кубка мира и на этапах Кубка мира у женщин принадлежит выдающейся шведской биатлонистке Магдалене Форсберг (Валлин) — 6-кратной обладательнице Большого хрустального глобуса, на счету которой 42 победы на этапах Кубка мира. Магдалена Форсберг завершила свою карьеру в сезоне 2001/2002, и после неё из ныне выступающих биатлонисток только две смогли победить в общем зачёте Кубка мира более одного раза — это Магдалена Нойнер и Кайса Макарайнен. Она же является обладательницей наибольшего числа побед на этапах Кубка мира (32) среди тех, кто выступал до недавнего времени — сезон 2011/2012 года стал для Магдалены Нойнер последним в её блестящей карьере.