

Министерство образования и науки Республики Бурятия
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Бурятский аграрный колледж им.
М.Н.Ербанова» Кижингинский филиал

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель по УР

Кижингинского филиала «Бурятский
аграрный колледж им. М.Н.Ербанова»

Цыдендамбаева Т.Д.
«22» сентября 2019г

КАЛЕНДАРНО- ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН на 2019-2020 учебный год

Форма обучения: очная

Наименование дисциплины/предмета: «Основы безопасности жизнедеятельности»

Группа: 12 Преподаватель: Ломака И.В.

Профессия: 35.01.24 «Управляющий сельской усадьбой».

Количество часов по учебному плану – 180, в т.ч СРС-60 часов.

На 2 семестр – 30 часов, 3 семестр- 60 часов, 4 семестр- 30 часов.

Календарно-тематический план преподавателя составлен в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины ГБПОУ
«Бурятский аграрный колледж им. М.Н.Ербанова» от «22» сентября 201_г.

Рассмотрен и утвержден на заседании ЦК

Протокол № 1 от «22» сентября 2019 г.

Методист М.Ц.Батоцыренова.

№ пары	Тема занятия	Кол-во часов	Дата	Тип/вид занятия	Средства обучения	Домашнее задание	Самостоятельная работа	
							Наименов СРО	Кол-во часов
1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 семестр								
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья (54 часа)								
1	Тема 1.1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях, необходимые условия сохранения и укрепления здоровья человека и общества, Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья. Культура брачных отношений. Основные функции семьи. Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка»	4	январь	Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья, навыки автономного существования в условиях природной среды- 2 часа лекция, практикум- 2 часа	Учебник «ОБЖ» под ред. В.В. Марков, В.Н. Латчук 10-11 классы изд. ООО «Дрофа», интернет ресурсы	Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы	Профилактика. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему- 2 часа	2 часа
2.	Тема 1.2.Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций	6	январь	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях	Учебник «ОБЖ» под ред. В.В. Марков, В.Н. Латчук 10-11 классы изд. ООО «Дрофа», интернет ресурсы	систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы	характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера- 2 часа	2 часа

				чрезвычайных ситуаций лекция- 2 часа практикум- 4 часа				
3.	Тема 1.3. Задачи и основные мероприятия РСЧС	4	февраль	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. - лекция- 2 часа практикум-2 часа	Учебник «ОБЖ» под ред. В.В. Марков, В.Н. Латчук 10-11 классы изд. ООО «Дрофа», интернет ресурсы	систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы	правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий- 4 часа	4 часа
4.	Тема 1.4.Способы защиты населения об оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	6	март	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применение средств пожаротушения. Определение путей и способов спасения людей на пожар - лекция- 4 часа практикум- 2 час	Учебник «ОБЖ» под ред. В.В. Марков, В.Н. Латчук 10-11 классы изд. ООО «Дрофа», интернет ресурсы	систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы	аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения-4часа	4 часа
Раздел 2. Основы медицинских знаний (42 часа)								
5.	Тема 2.1.Виды ран. Оказание первой медицинской помощи при ранениях и острой сердечной недостаточности.	6	сентябрь	Виды ран, Способы обработки ран, Сердечный приступ и его признак- 2 часа лекция, 4 часов	Учебник «ОБЖ» под ред. В.В. Марков, В.Н. Латчук 10-11 классы изд. ООО «Дрофа», интернет	систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной	первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при	4 часа

				практикум	ресурсы	литературы	термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур. Последствия воздействия высоких температур на организм человека- 4 часа	
6.	Тема 2.2.Оказание первой медицинской помощи при черепно-мозговой травме	4	октябрь	Виды черепно-мозговой травмы. Признаки наблюдающиеся при ушибе и сотрясении головного мозга, общей контузии- 2 часа лекция, 2 часов практикум	Учебник «ОБЖ» под ред. В.В. Марков, В.Н. Латчук 10-11 классы изд. ООО «Дрофа», интернет ресурсы	систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы	первая помощь при воздействии низких температур. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений- 4 часа	4 часа
Итого: 30 часов в том числе лекции 14 часов, практические занятия 16 часов, самостоятельная работа 20 часов								
3 семестр								
7.	Тема 2.3.Оказание первой медицинской помощи при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.	12	октябрь	Виды травмирования, Мероприятия по оказанию первой медицинской помощи при травмах груди, живота, в области таза – 2 часа лекция, 8 часа практикум	Учебник «ОБЖ» под ред. В.В. Марков, В.Н. Латчук 10	систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы	основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Инфекции, передаваемые половым путем и их профилактика. - 2 часа	
Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность (46 часов)								
8.	Тема 3.1.Воинская обязанность	18	ноябрь	Основные понятия о	Учебник «ОБЖ» под	систематическая	история создания	

				<p>воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. - 6 часов лекция, 8 ч практикум</p>	<p>ред. В.В. Марков, В.Н. Латчук 10-11 классы изд. ООО «Дрофа», интернет ресурсы</p>	<p>проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы</p>	<p>Вооруженных Сил России. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение- 4 часа</p>	
9.	<p>Тема 3.2.Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе</p>	14	ноябрь	<p>Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе 2 часа лекция, практикум- 8 часа</p>	<p>Учебник «ОБЖ» под ред. В.В. Марков, В.Н. Латчук 10 Учебник «ОБЖ» под ред. В.В. Марков, В.Н. Латчук 10-11 классы изд. ООО «Дрофа», интернет ресурсы</p>	<p>подготовка доклада</p>	<p>организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение- 4 часа</p>	

10.	Тема 3.3.Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите.	14	декабрь	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации- 2 часа лекция- 8 часа практикум	Учебник «ОБЖ» под ред. В.В. Марков, В.Н. Латчук 10 Учебник «ОБЖ» под ред. В.В. Марков, В.Н. Латчук 10-11 классы изд. ООО «Дрофа», интернет ресурсы	подготовка реферата	дни воинской славы России - дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России- 4 часа	
Раздел 4 Основы противодействия терроризму и экстремизму (38 часов)								
11	Тема 4.1. Общие понятия терроризма и экстремизма	22	сентябрь	Экстремизм и терроризм общие понятия и определения- 2 часа лекция, 4 практикум Экстремизм и терроризм как формы деструктивного поведения молодежи. Виды экстремизма- 2 часа лекция, 2 часа практикум	Учебник «ОБЖ» под ред. В.В. Марков, В.Н. Латчук 10-11 классы изд. ООО «Дрофа», интернет ресурсы	систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы	Исследовательский проект по темам: 1. Влияние идей экстремизма в молодежной среде- 6 часов. 2. Профилактика радикальных идей в молодежной среде- 6 часов.	
12	Тема 4.2 Профилактика и противодействие терроризму и экстремизму	16	октябрь	Способы борьбы и предупреждения экстремизма и терроризма в молодежной среде- 2 часа лекция, 4 часа практикум Закрепление знаний поведения в условиях угрозы попытки вовлечения в экстремистскую организацию- 2 часа лекция, 2 часа практикум	Учебник «ОБЖ» под ред. В.В. Марков, В.Н. Латчук 10-11 классы изд. ООО «Дрофа», интернет ресурсы	систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы	Ознакомление с публикациями средств массовой информации по вопросам связанных с терроризмом и экстремизмом- 6 часов	
Всего: Лекции- 48 часов лекции, практика 72 часа, самостоятельная работа- 60 часов								
Итого: 180 часов								

