

# ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПЕДАГОГА на 2018-2019г.г.

**ФИО Трохимненко Татьяна Иосифовна**

**Тема самообразования:** Формирование представлений у дошкольников среднего возраста, адекватной оценки и достаточного уровня знаний особенностей своего организма и необходимости самостоятельно заботиться о своем здоровье.

**Цель:** Организация коррекционной работы в системе инклюзивного образования и улучшение динамики профилактики нарушений опорно-двигательной системы у дошкольника через внедрение инновационных технологий и нестандартных подходов в организации работы.

**Задачи:**

Разработка проекта с целью внедрения в режим функционирования алгоритма укрепления правильной осанки и ее роли в жизни человека;

1. Организация работы по формированию знаний и умений заботиться о своем здоровье через использование материалов и атрибутов с целью коррекции и профилактики физических нарушений;
2. Дополнить и внедрить в образовательно-коррекционный процесс методические рекомендации для педагогов и родителей по данному направлению через интеграцию узких специалистов и педагогов;
3. Разработка и использование в лечебно-оздоровительном и учебно-воспитательном процессе дидактического материала с коррекционным содержанием;

## Совместная деятельность с детьми

Форма проведения	Тема мероприятия	Содержание деятельности	Форма отчета	Сроки проведения
Непосредственная образовательная деятельность с детьми	Интегрированные занятия по авторской методике по теме: «Ручки и глазки, ножки и ушки...» формирование адекватной самооценки	Разработка проекта функционирования алгоритма укрепления правильной осанки и ее роли в жизни человека та Составление с детьми алгоритма по использованию атрибутов. Чтение худ. литературы,	1.Конспекты занятий, 2.Результаты тестов на определение уровня знаний	2 раза в год с промежуточными срезами

	физических возможностях каждого , «Мы такие похожие и такие разные...»	беседы, рассматривание иллюстраций пособий, специальных плакатов: строение моего тела		
Разработка проекта по теме	внедрения в режим функциониров ания алгоритма укрепления правильной осанки и ее роли в жизни человека	Составление долгосрочного проекта по теме «Я всему научусь сам» по использованию нестандартного оборудования по данной теме Дополнение содержания работы по направлению оригами, работе с бисером в программу кружка «Здоровячок – Сибирячок» для детей старшего возраста	Презентация, конспекты, буклеты по использованию материалов, темами работ.	Декабрь -2018- май 2019
Работа с детьми (совместное творчество)	Поделки «оригами» птицы и звери нашего края, панно «самоцветы»	Создание альбома «Шаг за шагом» с методическими рекомендациями по методике работы с бумагой, использование нестандартного оборудования..	Презентация, буклеты, конспекты занятий, портфолио с результатами деятельности	В течении года
<b>Организация работы с педагогами</b>				
Консультация	Результатив ность применения нетрадицион ных форм и методов в работе по формирован ию знаний и умений их применении в практическо й	Фотомонтаж, презентация Составление рекомендаций по использованию на практике по организации работы.	методические рекомендаций для педагогов и родителей,	2020

	деятельности			
Презентация опыта работы	Формирование устойчивой мотивации в реализации знаний и умений воспитанников по применению нестандартных подходов в оздоровлении	Составление проекта совместной деятельности по применению алгоритма в формировании правильной осанки и ее влияние на общее состояние человека	проект и методические пособия, буклетов.	Апрель-май 2019
<b>Организация работы с родителями</b>				
Родительское собрание	«Каков он-здоровый ребенок?»	Ознакомление с динамикой результативности работы по данному направлению и содержанием работы	презентация.  Протокол проведенного родительского собрания.	Май 2019
Информационный стенд	Обобщения опыта работы родителей по оздоровлению детей в домашних условиях	Индивидуальные беседы, консультации, образцы применения нестандартных подходов для профилактики нарушений осанки	Фотовыставки, фотоотчеты «как я проведу лето...»Протоколы анкетирования родителей, наличие материала и папок передвижек по данной теме	Декабрь 2018-2019г.
День открытых дверей	Интеграция – нестандартного оборудования в предметно-развивающую среду	Прсмотр НОД с использованием дидактического материала по данной теме Фотовыставки, демонстрация образцов и практический показ по форме проведения мероприятий	стенд фотовыставки, видеоматериал	Апрель 2019 Декабрь 2018
Буклеты, памятки	Солевое закаливание	Пополнение информации в	материал в папке передвижке и	

	«Основное взаимодействие по профилактике и коррекции» <sup>2</sup>	родительском уголке	методические разработок.- программы «Здоровячок-Сибирячок» для старших дошкольников	Октябрь 2019
Сайт	<a href="http://t.rohimenko_t_i.a2b2.ru/">http://t.rohimenko_t_i.a2b2.ru./</a>	Обобщение опыта работы	отзывовы и предложения	постоянно
<b>Обобщение и распространение опыта</b>				
Дистанционные курсы	Содержание коррекционной работы	Сбор практического материала	Наличие сертификата	Август 2019
Конкурсы	Всероссийский уровень участия	Составление проектов, программ, материала для публикаций	документы результатов участия	В течении года
Советы педагогов	Использование инновационных технологий лечебно-оздоровительном и коррекционном процессе	Разработка и внедрение инновационных технологий	приказ об использовании данных технологий в ДОУ на основе результативности его применения	Май 2019
ЦРО	Нестандартные подходы в формировании знаний и умений	Подготовка презентации, фотовыставки, фотоальбомов	практический материал	Сентябрь 2019