

Государственное общеобразовательное учреждение Республики Коми
"Специальная (коррекционная) школа - интернат №7" г. Воркуты

СПОРТИВНО - ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ
"ЗАПОЛЯРНЫЕ ИГРЫ"

Разработала: Веремейчук Н.П.
учитель адаптивной физической культуры

г. Воркута, 2017г.

Автор: учитель адаптивной физкультуры Веремейчук Наталья Петровна

Место проведения: спортивный зал школы

Цель:

обобщение знаний детей о «Спартакиаде народов севера «Заполярные игры».

Задачи:

закреплять с детьми знания о спорте, спортсменах, видах спорта;
формировать интерес к спортивным играм; воспитывать желание заниматься физкультурой, заботиться о своём здоровье;
развивать речь и активизировать словарь детей.

Ход

Под маршевую музыку дети входят в зал и строятся полукругом.

В.: Уважаемые гости и участники сегодня состоится викторина «Воркута – столица спорта», в которой примут участие две команды - «Оленята» и «Белые медвежата». Сегодня , вы ребята, покажет нам свои знания , а также силу, ловкость и быстроту, то есть, те качества, которые необходимы настоящим спортсменам. Оценивать нашу викторину будет строгое, но справедливое жюри (представление жюри)

В.: Прежде чем начать соревноваться, предлагаю выполнить разминку.
Проходит разминка.

В.: А сейчас, внимание. Начинаем соревнования. Задание первое. Команды по очереди отвечают на вопросы. За каждый правильный ответ 1 балл.

Задание № 1. Интеллектуальная разминка (для детей)

1. В каком городе проходит Спартакиада? (*В Воркуте*)
2. Кто является основателем Спартакиады? (*И.Л.Шпектор*)
3. Назовите эмблему Спартакиады (*Северный олень, виды спорта*)
4. Назовите талисман Спартакиады (*Белый мишка*)
5. Кто может участвовать в Заполярных играх? (*Самые сильные и самые подготовленные спортсмены из разных северных городов*)
6. Что является символом Спартакиады? (*Огонь*)
7. Начало пути к финишу. (*Старт*)
8. В какой игре используется клюшка и шайба? (*Хоккей*)
9. В какой игре используется сетка и мяч. (*Волейбол*)
10. Заливная спортплощадка для хоккеистов – это... (*Каток*)
11. В какой цвет обычно окрашена хоккейная шайба? (*Чёрный*)

12. Чем играют в футбол? (*Мячом*)

В.: Молодцы, ребята. Переходим к следующему заданию. От каждой команды выбирается 5 игроков. Им дается карточка с названием спортсмена. Ребенок должен добежать до обруча, выбрать правильную картинку с изображением спортивного инвентаря, необходимую этому спортсмену. Оценка 1 балл, команде победителя.

Задание № 2. «Помогите спортсменам»

В.: А сейчас слово предоставляется жюри. Они подведут итоги 2 конкурсов. Следующее задание. Слушаем внимательно и отвечаем на вопросы.

Задание №3. «Доскажи словечко» и Загадки

1. Михаил играл в футбол
И забил в ворота ... (*гол*)
2. Шишку тот себе набьёт,
Кто вдруг шлёпнется на ... (*лед*).
3. Вышел Ванечка на лёд,
По воротам шайбой бьёт.
Палкой шайбу бьёт Ванюшка?
Нет! Не палкой. Это — ... (*клюшка*).

ЗАГАДКИ

1. Две в руках, две в ногах,
Мчусь по снежным искрам,
Не проваляться в снегах
Ноги мои быстрые. (*лыжи*)
2. Куда Ваня, туда мы,
Мы забава в дни зимы.
И отлично нынче мы
К башмакам привинчены. (*коньки*).
3. Всё лето стояли,
Зимы ожидали.
Дождались поры –
Помчались с горы. (*санки*).

В.: А теперь приглашаю всех участников викторины на веселый танец «Вперед четыре шага».

В.: Молодцы. Готовы дальше соревноваться. Итак, сейчас вы должны от слова Спартакиада составить как можно больше слов на спортивную тематику. Побеждает команда, у которой больше всех слов.

Задание № 4. «Азбука спорта»

В.: Не пора ли нам размяться и поиграть в игру хоккей?

Задание № 5. Эстафета «Хоккеисты»

Задание № 6. «Мы — спортсмены»

Одной команде предлагается показать с помощью пантомимы виды спорта, принимающие участие в Спартакиаде (*хоккей, баскетбол, футбол, гиревой спорт, художественная гимнастика, дзюдо*). Члены команд соперников должны узнать, что это за спорт. Жюри оценивает, какая команда правильно и оригинально изобразит вид спорта.

В.: Следующее задание. Перед вами картинка. Вы должны обвести в кружок, только те виды спорта, которые принимают участие в «Спартакиаде народов севера «Заполярные игры».

Задание № 7 «Найди правильно»

В.: Ребята, какое самое зрелищное и веселое соревнование проходит на Спартакиаде? Верно, оленьи бега. Вот и мы с вами сейчас превратимся в оленей. Вожаку стаи необходимо переправить всех своих оленей. Вожак бежит до ориентира, возвращается, к нему сзади присоединяется второй игрок. И так далее, пока все игроки не объединятся в одну цепочку. Главное правило, цепочка не должна разорваться.

Задание № 8 «Оленьи упряжки».

В.: Ох, ну и веселое же было соревнование. Молодцы, ребята! Вы достойно справились с предложенными заданиями. Наша викторина закончена, давайте подведем итог и узнаем, какая команда стала победителем наших соревнований.

Награждение всех участников