

### «Почистим верхние зубки»

Улыбнуться, приоткрыть рот, кончиком язычка двигать влево – вправо по верхним зубам. Челюсть не двигать (зубы можно чистить и снаружи и внутри).

### «Парус»

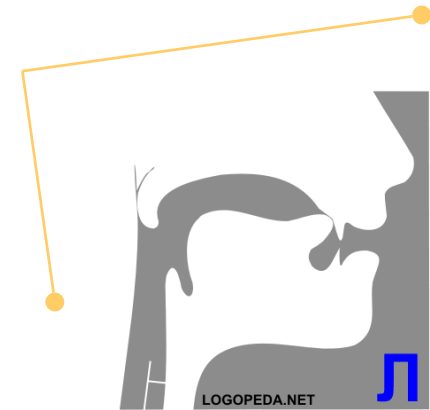
Улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами. Удерживать язык в таком положении под счёт до восьми; потом до десяти. Опустить язык

### «Пароход гудит»

Улыбнуться, прикусить кончик языка и произносить звук «Л» длительно. При этом слышится твердый звук «Л».



## Артикуляционная гимнастика для звука [Л]



## При выполнении упражнений артикуляционной гимнастики следует помнить:

Необходимо соблюдать определенную последовательность – от простых упражнений к более сложным.

На начальном этапе упражнения выполняются в медленном темпе и перед зеркалом.

Количество повторов каждого упражнения от 2 до 15 раз, по 3 повторения. **Главное, чтобы упражнение выполнялось правильно.**

Зеркало можно убрать, когда ребенок научится правильно выполнять движения.

Выполняйте рекомендованный логопедом комплекс артикуляционной гимнастики **каждый день.**

Если для ребенка утомительно выполнять все упражнения подряд, можно разбить гимнастику на блоки и выполнять их в течение дня.

Можно использовать механическую помощь, если у ребенка не получится какое-либо движение. Ручкой чайной ложки или чистым пальцем можно помочь ребенку принять нужное положение языка. Занятия дадут наилучший результат, если они проводятся в игровой форме.

### Правильная артикуляция звука «Л»:

- губы открыты
  - зубы разомкнуты
  - кончик языка поднят и упирается в верхние зубы
  - воздушная струя умеренная и теплая
  - звук «Л» звонкий
- «Заборчик»**

Улыбнуться, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. Про себя говорить «И». Удерживать под счет от 1 до 10.

### «Трубочка»

Сделав «Заборчик», вытянуть губы вперед, округлив как при звуке «О». Удерживать под счет от 1 до 10.

### Чередование «Заборчик-Трубочка»

#### «Блинчик»

Широкий язык лежит неподвижно, не дрожит на нижней губе, касаясь углов рта, верхние зубы видны. Удерживать под счет от 1 до 10.

#### «Иголочка»

Рот открыть, язык высунуть далеко вперед, напрячь и сделать его узким. Удерживать в таком положении 15 секунд,

затем убрать за нижние зубы, рот не закрывать, повторить 5 – 10 раз.

### Чередовать «Блинчик – Иголочка»

#### «Вкусное варенье»

Положить широкий язык на нижнюю губу, а затем облизать сверху вниз верхнюю губу, убрав язык за верхние зубки. Челюсть не двигать.

#### «Индюк»

Делать предыдущее упражнение в более быстром темпе со звуками «бл» (как болбочет индюк)

#### «Качели»

Кончиком языка упираться попеременно то в верхние, то в нижние зубы. Челюсть не двигать.

#### «Маляр»

Рот открыть, зубы видны. Кончиком языка гладить вперед – назад небо от бугорков верхних зубов (как кисточкой). не двигать (зубы можно чистить и снаружи и внутри). и повторить упражнение 2-3 раза.