

Когда
на улице снег

Зимние игры для
детей
с родителями



Все родители задумывались над тем, в какие игры можно поиграть с ребенком на свежем воздухе. Обычная зимняя прогулка с ребенком может превратиться, как по волшебству, в увлекательный досуг, ведь снег дарит родителям и детям уникальную возможность вместе насладиться всеми прелестями и радостями зимних забав. Помимо традиционных зимних развлечений, существует масса увлекательных и интересных игр для детей различной возрастной группы, которые позволяют ребенку творчески развиваться и активно двигаться.

Игра «Отбей снежок»

Для этой игры попросите малыша заготовить много небольших снежков и сложить их все в ведерко. Мама берет по одному снежку и подбрасывается вверх, а малыш отбивает их лопатой.

Игра «След в след»

Расскажите ребенку о том, как ходят волки в стае (след в след). А после этого предложите поиграть в догонялки, но с одним условием: тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего след в след.

Игра «Поиск клада»

Эта увлекательная игра требует небольшой подготовительной работы. Вам надо будет заранее купить в ближайшем магазине «клад». Это может быть угощение (маленькая шоколадка, конфетка), игрушка или сувенир. «Сокровище» нужно положить в непромокаемую коробочку (пакетик) и спрятать под снегом в определенном месте. Лучше всего прятать клад в лесу или во дворе собственного (частного) дома (дачи).



Игра «Веселая мишень»

Поблизости с вашим домом наверняка есть пустая стена, на которой можно нарисовать мелом большую мишень. Объявите среди желающих покидать снежки конкурс на самого меткого стрелка. Победителей можно наградить какими-нибудь призами или просто торжественно объявить перед всеми их имена – это дорого стоит.

Игра «Не попадешь»

Старайтесь попасть снежком в сапожки ребенка, а малыш должен уворачиваться или отбегать в сторону. Главное – чтобы ни один снежок не попал в цель.

Игра «Кто дальше»

Для этой игры замой с ребенком Вам нужно слепить много снежков. Встаньте вместе с ребенком на одной линии и начинайте кидать снежки. У кого улетит дальше – тот и победитель.

Игра «Заморожу!»

Для этой игры нужен водящий – Дед Мороз. Лучше, если это будет кто-то из взрослых. Остальные играющие образуют круг и вытягивают руку вперед. Водящий встает в центр круга и с криками «Заморожу! - Заморожу!» пытается поймать вытянутые ладошки игроков, а те при приближении Деда Мороза убирают руки за спину. Пойманного водящий немного журит: «Ай-яй-яй! Заморозил тебя Дед Мороз!», и игра продолжается



Игра «Ангел. Отпечаток на снегу»

Разрешите ребенку поваляться на только что выпавшем снегу. Оденьте ему на голову капюшон, чтобы за ворот не набился снег, и помогите лечь на спину в чистый снежный сугроб. Потом нужно захлопать в снегу руками и ногам, будто уже летишь. Затем помогите ребенку осторожно встать, чтобы не разрушить его отпечаток на снегу. Этот отпечаток и есть – отпечаток ангела. А облепленный снегом малыш тоже будет напоминать ангелочка.

Игра «С кочки на кочку»

Мама чертит на снегу круги диаметром 30 - 40см. Расстояние между кругами 40 - 50см. Малыш выступает в роли лягушонка. Ему надо прыгать с кочки на кочку.

Игра «Сбегн с горочки»

Мама предлагает ребенку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом медленно пробежать вниз, к ней.

Игра «Меткий стрелок»

Вместе с ребенком сделать куличики из снега, выстроить их в ряд, поместить друг на друга. Научит лепить снежки, предложить снежком попасть в куличик.

Игра «Барьеры»

Взрослый лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. Ребенок быстро перебирается через все барьеры, не задев их.



Игра «Следопыт»

Взрослый идет по чистому снегу, стараясь делать шаги как можно меньше. Задача ребенка – идти по следам, попадая след в след.

Игра «Снежный боулинг»

Поставьте на снегу в линию несколько пустых пластиковых бутылок или кепей. Игроки должны встать в 20-30 шагах от бутылок. Каждый игрок кидает по три снежка за один раз. Выигрывает тот, кто сбил большее количество бутылок.

Игра «Снежинки и ветер»

Дети собираются в кружок и берутся за руки. По сигналу взрослого: «Ветер задул сильный, сильный. Разлетайтесь, снежинки!» — разбегаются в разных направлениях по площадке, расправляют руки в стороны, покачиваются, кружатся. Взрослый говорит: «Ветер стих! Возвращайтесь, снежинки, в кружок». Дети сбегаются в кружок и берутся за руки.

А так же на улице зимой можно играть в хоккей, кататься с горки, по ледяным дорожкам, лепить снеговика...

Уважаемые родители, играйте со своими детьми на прогулке!

**Проведение таких игр
позволит эффективно использовать прогулку
для развития движений у детей!**

