

## Спортивное мероприятие на 23 февраля

### основная школа «Сильные, смелые, ловкие, умелые».

С раннего детства мальчик должен быть смелым, благородным, решительным, честным.

А у вас ребята есть такие качества? Давайте-ка проверим себя на силу и выносливость, смекалку и находчивость и проведем спортивную игру **«Сильные, смелые, ловкие, умелые»**. Итак, добро пожаловать в школу молодого бойца!

### Жеребьёвка

#### Представление судей.

##### 1 Конкурс Юнармейская эстафета

Перед каждой командой стоит гимнастическая скамейка. По сигналу стоящий первый в колонне участник ползет по гимнастической скамейке.

##### *Далее*

преодолевают барьер путем перелазания произвольным способом, делают кувырок на мате, оббегают конус, ползет по мату, пролазит под барьером, бежит по скамье и передает рукой эстафету следующему.

##### 2 конкурс «Огневая подготовка».

Команда выпускает по 2 человека от команды. Один разбирает, второй собирает АКМ на время побеждает команда, набравшая наименьшее время.

##### 3 конкурс "Снайпер"

В конкурсе участвует все отделение. Каждый участник выполняет кувырок вперед на гимнастическом мате, и с положения лежа с расстояния 5 метров из пневматической винтовки поражает мишень (кубик 4х4) (мишень должна упасть!!!). *(Дается 2 попытки.)*

Победитель определяется по наибольшим сбитым кубикам (мишеням)

**4 конкурс «Унеси боеприпасы»** Необходимо одеть противогаз, добежать до обруча взять 3 боеприпаса (мяча) и перенести их в другой обруч. *(Расстояние между обручами 8 метров)*. Прибежать, передать противогаз следующему. Следующий одевает его и бежит переносит боеприпасы в другой обруч и так далее. Мяч обязательно должен находиться в обруче (если мяч укатился вернуться и положить в обруч). Побеждает тот, кто первый выполнит эстафету.

##### 5 конкурс «Силовая Эстафета»

Участвует вся команда. Необходимо выполнить 2 теста: поднимание туловища из положения лежа (упр.на пресс), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) Дается 30с. За это время необходимо выполнить максимальное количество раз. (за каждое выполненное упражнение 1б.). Побеждает команда набравшая макс. кол-во баллов. *(Пресс и отжимание считают команды друг у друга. Сначала выполняем упр.на пресс, отжимание (с фишкой) до касания фишки. В конце каждого участника озвучить).*

**Пресс, отжимание (30\* кол\ раз);**

### **6 конкурс викторина Для старшеклассников (на матах)**

*За 3 минуты вы должны ответить на вопросы викторины. За каждый верный ответ команда получает 1 балл.*

1. Какой флаг является у нас государственным флагом России?  
**( Триколор-). Белый- великодушие, благородство и откровенность. Синий – верность и честность. Красный- мужество, смелость и любовь.**
2. Назовите танк признанный лучшим танком в годы Великой Отечественной войны и его главного конструктора? **( Танк Т-34, Михаил Ильич Кошкин)**
3. Военный корабль. **(крейсер)**
4. Назовите моря носящие название красок? **(черное, красное, желтое, белое)**
5. Сколько лошадей в эскадроне? (100)
6. Что такое наряд вне очереди? (это дисциплинарное взыскание.  
**Наказание провинившегося в состав наряда по службе, исключая караул)**
7. За нее и «помереть совсем не страшно...» (родина)
8. «Тяжело в учении...». (легко в бою)
9. «Кто с мечом на русскую землю придет...». (тот от меча и погибнет)
10. Назовите воинские звания. (рядовой, старшина, сержант, ефрейтор, прапорщик, лейтенант, капитан, майор, подполковник, полковник, генерал)
11. Назовите выдающихся военачальников. (Кутузов, Суворов, Жуков, Рокоссовский, Еременко, Чуйков)

12. Назовите виды стрелкового оружия. (пистолет, винтовка, автомат, пулемет, огнемет, гранатомет, УЗИ, мушкет, миномет)
13. Как сбить пламя с горящей одежды на человеке? (накрыть огонь мешковиной, фуфайкой, одеялом, огонь с себя можно сбить, катаясь по земле)
14. Заслуженный выходной солдата? (увольнение)
15. Солдат, находящийся на боевом посту?(часовой)
16. Ракетная установка времен Великой Отечественной Войны, названная женским именем? (**Катюша**)
17. Подросток, обучающийся морскому делу? (**юнга**)
18. Военнослужащий, отвечающий за обеспечение связи? (**связист**)

7 конкурс « Перетягивание каната»

Награждение грамотами наиболее отличившихся в каждом конкурсе.  
Команда победитель получает приз от девушек